



جمعه ۴ آبان ۱۳۹۷ - ۲۶ اکتبر ۲۰۱۸

هفته‌نامه اجتماعی، فرهنگی

سال اول - شماره سی و یکم

جارچی

کانادا قانون

مالیات بر کربن را

تصویب کرد

۸

نمای نزدیک

همه چیز درباره

شیوع بیماری مشابه

فلج اطفال در مونترال

۲۷

سیاره زنده

دود ضایعات

پلاستیکی

در چشم انسان

۳۶

شب نشینی مفرح با هیولاها





www.medad.ca

مداد، مجله آنلاین مونترال
هفته‌نامه اجتماعی، فرهنگی
شماره سی و یکم، جمعه ۴ آبان ۱۳۹۷

سردبیر: شهرام یزدان‌پناه
مدیر تحریریه: پوریا ناظمی
تحریریه:

مهرنوش اردلان یکتا، مریم ایرانی، هدی حسینی
علی زندیه وکیلی، پریسا کوکلان، آزاده مقدم، پوریا ناظمی
شهرام یزدان‌پناه، زینب یوسف زاده، گلرنگ درویشیان،
فرمهر امیردوست، امیرحسین عبدلی ناصر
صفحه‌آرایی، طراحی و گرافیک: مانا نریمی

«مداد» هفته‌نامه دیجیتالی است و چاپ نمی‌شود.
اشتراک مجله هفتگی «مداد» رایگان است.
مشترکان هر جمعه نسخه الکترونیک «مداد» را روی ایمیل دریافت می‌کنند.
برای اشتراک اینجا کلیک کنید
برداشت و استفاده از مطالب «مداد» در صورت ذکر منبع مجاز است.
اگر مایل به نوشتن در «مداد» هستید، مطالب خود را به ایمیل زیر ارسال کنید:
editor@medad.ca

«مداد» در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب رسیده آزاد است.

«مداد» هیچ مسئولیتی در قبال آگهی‌های تجاری ندارد.

تلفن: 4387388068

آدرس:

3285Cavendish blvd, #355 - Montreal, QC - H4B2L9

ایمیل:

info@medad.ca



با تبلیغ در «مداد» نه تنها به مشتریان خود وصل می‌شوید بلکه ادامه این حرکت فرهنگی را نیز ممکن می‌سازید. پیشاپیش از شما سپاسگزاریم.
برای درج آگهی در «مداد» با ما تماس بگیرید. ما فقط آگهی نمی‌فروشیم،
مشاوره تبلیغاتی رایگان هم می‌دهیم.

تلفن واحد آگهی‌ها: 5149160083
ایمیل: ads@medad.ca

خبرنگار مزاحم!

اولش که داستان را شنیدم فکر کردم کسی دارد برایم یک داستان تخیلی تعریف می‌کند: «در روز روشن، روزنامه‌نگار منتقدی را به سفارت دعوت کنی به این بهانه که مدارک ازدواجت ناقص است. بعد دست و پایش را ببندی، سلاخی‌اش کنی و جسدش را جایی پنهان کنی. یک نفر، درست به همان هیکل و قیافه خبرنگار در سفارت داشته باشی، لباس‌های خبرنگار را تنش کنی و بفرستیش بیرون تا چهره‌اش در دوربین‌های مدار بسته ضبط شود به این امید که همه فکر کنند خبرنگار مورد نظر سالم از سفارت خارج شده است. بعد هم که داستان برملا می‌شود انکارش کنی و وقتی مدارک خیلی پر زور شد با اکره بپذیری و گناه را بیندازی گردن عوامل خودسر»

رفتار مستبدانه کردن با آزادی بیان، یک فرهنگ است که از خانواده شروع می‌شود. فکر نکنیم که چون به این حکومت یا آن نظام وابسته نیستیم، هیچگاه حکم قتل روزنامه‌نگاری را امضا نخواهیم کرد. قتل یک روزنامه‌نگار فقط حذف فیزیکی او و گرفتن جانش نیست. وقتی ترس نوک قلم روزنامه‌نگار را کند و بی رمق کند، قتل او قبل از قطع شدن نفسش، اتفاق افتاده است. مثل همین الان که من ۹۹ درصد حرف‌هایم را خوردم تا ننویسم‌شان چه درباره «این طرف» و چه «آن طرف»!

شهرزاد پناه

**معصومه علی محمدی
(بهبهانی)**

عضو رسمی شورای

مشاوران مهاجرت به کانادا



موبایل : 514-778-9011

دفتر کانادا : 514-289-9044

فاکس : 514-289-9022

دفتر تهران : 021-2289-4567

تماس مستقیم از ایران : 021-8531-2878

info@icpimmigration.com

www.icpimmigration.com

**1117 Ste.Catherine west, suite 511
Montreal, Quebec, Canada, H3B 1H9**

ساختمان نمادین Gibeau Orange Julep



تحقق شغل رویایی شما با شرکت در یکی از دوره‌های تخصصی ما



- دوره استارتینگ بزنس (۵ ماه)
- دوره فروش حرفه‌ای (۹ ماه)
- دوره نمایندگی فروش (۷ ماه)

دوره‌های رایگان

دوره‌های رایگان با امکان پرداخت
وام و بورس

تلفن:

۴۸۳۸ - ۵۱۳ ۵۱۴ (۵۱۴)

ثبت‌نام و مشاوره به زبان فارسی:

دوشنبه‌ها ساعت ۱۰ تا ۱۴ و چهارشنبه‌ها ساعت ۱۲ تا ۱۷

4055 St. Catherine west, #161, Montréal, QC

www.edudite.academy

شرکت تجاری پاسیفیک

- ✓ ارائه مشاوره مالی جهت انتقال سرمایه
- ✓ ارائه کلیه خدمات مبادلات ارزی
- ✓ به ایران و برعکس

Tel. : (514) 289 9011 Office

(514) 946 9011 Mobile

Add. : 1117 Ste. Catherine west

Suite #511 Mtl. Qc. H3B 1H9



PA

I.C. Pacific Trading Inc.



کانادا قانون مالیات بر کربن را تصویب کرد

مداد: هفته گذشته، جاستین ترودو، نخست وزیر کانادا اعلام کرد که این کشور تحت قانون «قانون قیمت گذاری بر گازهای گلخانه‌ای» از آغاز سال ۲۰۱۹ مالیات کربن را وضع و اجرایی خواهد کرد. بدین ترتیب دولت ترودو یکی دیگر از وعده‌های مهم کارزار تبلیغاتی‌اش را عملی کرد. قیمت آلاینده‌های کربنی فدرال در سال ۲۰۱۹ با قیمت ۱۰ دلار در هر تُن آغاز می‌شود و سپس با افزایش پلکانی به ۵۰ دلار در تُن در سال ۲۰۲۲ خواهد رسید. اگرچه این عدد شاید نسبت به هزینه‌هایی که آزاد شدن گازهای گلخانه‌ای در جو زمین دارند بسیار پایین باشد اما در مقایسه با سایر کشورها مالیات سنگینی به شمار می‌رود و کانادا در زمره کشورهای پیش رو در مبارزه با تولید گازهای گلخانه‌ای قرار می‌دهد. مطابق این قانون مالیات کربن برای همه استان‌ها اجباری می‌شود. در حال حاضر برخی از استان‌ها به طور مستقل قانون مالیات کربن را اجرایی می‌کنند که به روند خود ادامه خواهند داد. کبک، بریتیش کلمبیا و آلبرتا در زمره استان‌هایی هستند که مالیات استانی کربن را پیگیری می‌کنند. نگرانی از وضعیت محیط زیست در هفته‌های گذشته و با انتشار بیانیه کمیته بین‌الدولی تغییرات اقلیم که در آن به فرصت اندک باقی مانده برای کمک به کاهش اثرات گرمایش زمین است اشاره کرده بود افزایش بیشتری یافته است.

GREATER MONTRÉAL: AN ARTIFICIAL INTELLIGENCE HUB



مونترال کانون توسعه هوش مصنوعی

فرمهر امبردوست: تمرکز تحقیقات فناوری هوش مصنوعی در مونترال شکوفایی تازه‌ای ایجاد کرده است. محیط‌های کاری دلپذیر و صمیمیت در مونترال آن را به یکی از مراکز مورد علاقه شرکت‌ها و کارآفرینان استارت‌آپی صنعت هوش مصنوعی بدل کرده است. طبق آمار، شهر مونترال در سال ۲۰۱۷ با هشتصد میلیون دلار آمریکا سرمایه‌گذاری در ۶۳ قرارداد کلان در رقابت تنگاتنگ با کشورهای اروپایی و آمریکا قرار دارد.

گوگل، فیسبوک، و مایکروسافت سرمایه‌گذاری‌های کلانی در بخش آموزش و کارآفرینی در حوزه هوش مصنوعی در مونترال انجام داده‌اند. دولت کانادا نیز بیش از دویست میلیون دلار برای شکوفایی تحقیقات فناوری هوش مصنوعی در نظر گرفته است. به گفته یوشوا بنجیو، استاد دانشگاه مونترال، این شهر حالا «سیلیکون ولی کوچک» به شمار می‌رود.

همین واقعیت‌ها بود که ما را بر آن داشت تا نگاهی به استارت‌آپ‌های مونترالی بیندازیم که در زمینه هوش مصنوعی فعالیت می‌کنند.

MONTREAL

AN

ARTIFICIAL

INTELLIGENCE

POWERHOUSE

اتومات

استارت آپ هوش مصنوعی اتومات، بات‌های بازاریابی برای برندها و شرکت‌ها تولید می‌کند. هدفش چیست؟ کمک به ارتباط با مشتریان با فناوری خدمات مشتریان اتوماتیک. یکی از بات‌های فیسبوک این شرکت، با نام بیوتی گیفتر (Beauty Gifter) برای شرکت لوازم آرایشی اوریال راه اندازی شده و برای بررسی محیط چت روم و جستجوی پیشنهادات محصولات مشابه به کار میرود.

سال تاسیس: ۲۰۱۶

سرمایه: ۹/۱۰ میلیون دلار

موسس: اندی مائورو

مایلو

اپلیکیشن مالی مایلو به حساب بانکی مشتریان متصل می‌شود و خریدهای آن‌ها را گرد می‌کند و با پول باقی‌مانده سرمایه‌گذاری می‌کند. مشابه این استارت آپ در لندن با نام مانی باکس و در کالیفرنیا با نام اکرونز وجود دارد، اما مایلو تنها اپلیکیشن «گرد کن، پس‌انداز کن» موجود در کاناداست. این اپلیکیشن در حال حاضر ۱۵۰ هزار مشتری دارد و گروه اقتصادی دژاردن در ژانویه ۲۰۱۸ نزدیک به ۹/۱ میلیون دلار در این استارت آپ سرمایه‌گذاری کرده است.

سال تاسیس: ۲۰۱۵

سرمایه: ۳/۳ میلیون دلار

موسس: فیلیپ بارار



فلوئنت دات ای آی

صدا راه اصلی ارتباط انسان با ماشین است، اما لهجه غلیظ برقراری ارتباط با هوش مصنوعی را مختل می‌کند. فلوئنت دات ای آی سیستمی طراحی کرده که به شرکت‌ها کمک می‌کند لهجه افراد را بهتر بفهمند. موتور هوش مصنوعی این استارت‌آپ از زمینه متن و رفتار گفتاری دست به استخراج اطلاعات مورد نیاز می‌زند.

سال تاسیس: ۲۰۱۵

سرمایه: ۴ میلیون دلار

موسس: ویکرانت تومار

المنت ای آی

اگر شرکتی توانایی تولید هوش مصنوعی منحصر به فرد نداشته باشد، می‌تواند یکی کرایه کند. المنت ای آی جامعه تحقیقات هوش مصنوعی مونترال را به شرکت‌ها و کسب‌وکارها وصل می‌کند. سرمایه ابتدایی این استارت‌آپ از سوی مایکروسافت ونچرز تامین شد و در دوره اول جمع‌آوری سرمایه، حدود ۱۰۲ میلیون دلار سرمایه جمع‌آوری کرد.

سال تاسیس: ۲۰۱۶

سرمایه: ۱۰۲ میلیون دلار

موسسان: ژان فرانسوا گانیه، یوشوا بنجیو، نیکولاس شاپادو



شور پایان ناپذیر؛ داستان زندگی فریدا و دیه‌گو ریورا

UNE PASSION DÉVORANTE

پنج‌شنبه اول نوامبر، ساعت ۱۳:۳۰
محل نمایش:

Maison de la culture Claude-Léveillé

فریدا کالو (Frida Kahlo) (از نقاشان مشهور مکزیکی، در پرت‌نگاری و از زنان تأثیرگذار در هنر معاصر به حساب می‌آید. فریدا در سن ۲۱ سالگی با دیه‌گو ریورا (Diego Rivera) نقاش ۴۲ ساله مشهور مکزیکی ازدواج می‌کند. برخی‌ها این دو را به زوج «فیل و فاخته» می‌شناسند. این فیلم مستند جریان رابطه‌ی عاشقانه و پرشور این دو هنرمند و اشتیاق مهربان‌شدنی آن‌ها به نقاشی و هنر را روایت می‌کند و به تأثیر این زوج در تحول هنر مکزیک می‌پردازد. این فیلم ساخته‌ی Catherine Aventureur در سال ۲۰۱۶ و در کشور فرانسه است. برای تهیه بلیت این فیلم اینجا را کلیک/لمس کنید.

انتیاکه

ANTIOCHE

جمعه ۲ نوامبر، ساعت ۱۹:۳۰

Maison de la culture Frontenac

ژَد Jade در راه یافتن معنایی برای طغیان خویش، در اینترنت به دنبال یافتن افراد و دیدارهایی با آن‌ها است. آنتیگون، بهترین دوست او است که ۲۵۰۰ سال پیش درون یک نمایشنامه باستانی جان خود را از دست داده است و می‌کوشد تا گروه تئاتر مدرسه، روایت زندگی او را به روی صحنه بیاورند. این نمایش داستان ملاقات غیرمنتظره آن‌ها در انتاکیه، شهری در ترکیه امروزی است. جایی که هنوز هم امکان تغییر همه چیز وجود دارد. این نمایش به مساله بی‌زمان «طغیان» و همچنین تنش‌های بین نسلی می‌پردازد که خود را در قالب جدایی نوجوانی با مادر مهاجرش بروز می‌دهد. این نمایش برای افراد زیر ۱۴ سال مناسب نیست. برای تهیه بلیت اینجا را لمس/کلیک کنید.



JULIEN SAGOT

جمعه ۲ نوامبر، ساعت ۲۰

محل اجرا:

Entrepôt / Complexe culturel Guy-Descary - Lachine



ژولین سَگو Julien Sagot از اعضای گروه موسیقی Karkwa است. او از زمانی که گروهش در حال استراحت هستند، برای ارائه دستاوردهای شخصی‌اش در موسیقی استفاده کرده است. او در زمینه‌ی موسیقی electro-acous-tiques فعال است و از ادبیات و شعر در آثارش الهام می‌گیرد. آلبوم او با عنوان Bleu Jane در ۳۰ مارس ۲۰۱۷ وارد بازار و کاندیدای جایزه‌ی ADISQ، به‌عنوان آلبوم سال، شده است. برای تهیه بلیت اینجا را لمس/ کلیک کنید.



بیسکوئیت بزرگ: نمایشی برای کودکان

GROS BISCUIT

شنبه ۳ نوامبر، ساعت ۱۱

محل نمایش: Centre éducatif communautaire René-Goupil

در خانواده‌ی بیسکوئیت‌های بزرگ همه‌چیز به‌هم ریخته است. مامان در باغ‌وحش زایمان کرده است و بابا با یک بچه کروکدیل به خانه بازگشته است. در همین اثنا، مریلو Marilou از در و دیوار بالا می‌رود. برادرش کریستف Christophe هم از بیسکوئیت‌هایی که با خمیربازی درست کرده است به همه تعارف می‌کند، پدربزرگ و پاسکال Pascal هم باهم مسابقه‌ی جیش کردن می‌دهند و آرتور Arthur کوچولو زیر یک کوه شکلات دفن می‌شود. این نمایش برای کودکان ۳ تا ۸ سال در نظر گرفته‌شده است



موآنا و راز لاک پشت

MWANA ET LE SECRET DE LA TORTUE

یکشنبه ۴ نوامبر، ساعت ۱۳:۳۰

محل نمایش :

Entrepôt / Complexe culturel Guy-Descary - Lachine

نمایش « موآنا و راز لاک پشت » با الهام از یک حکایت قدیمی آفریقایی، داستان زندگی مردم دهکده‌ای را روایت می‌کند که در چنگ یک هیولای دزد در جنگل گرفتار شده‌اند. این هیولا هر روز به خزانه‌ی غذایی آن‌ها دستبرد می‌زند. یک روز دختری به نام موآنا Mwana به رئیس قبیله پیشنهاد می‌دهد که از شر هیولا خلاص شوند؛ اما یک بچه‌ی کوچولو چطور می‌تواند از پس یک هیولای سرسخت بریاید؟ این نمایش با استفاده از عروسک‌ها و سایه‌ها اجرا می‌شود. برای تهیه بلیت اینجا را لمس/ کلیک کنید.



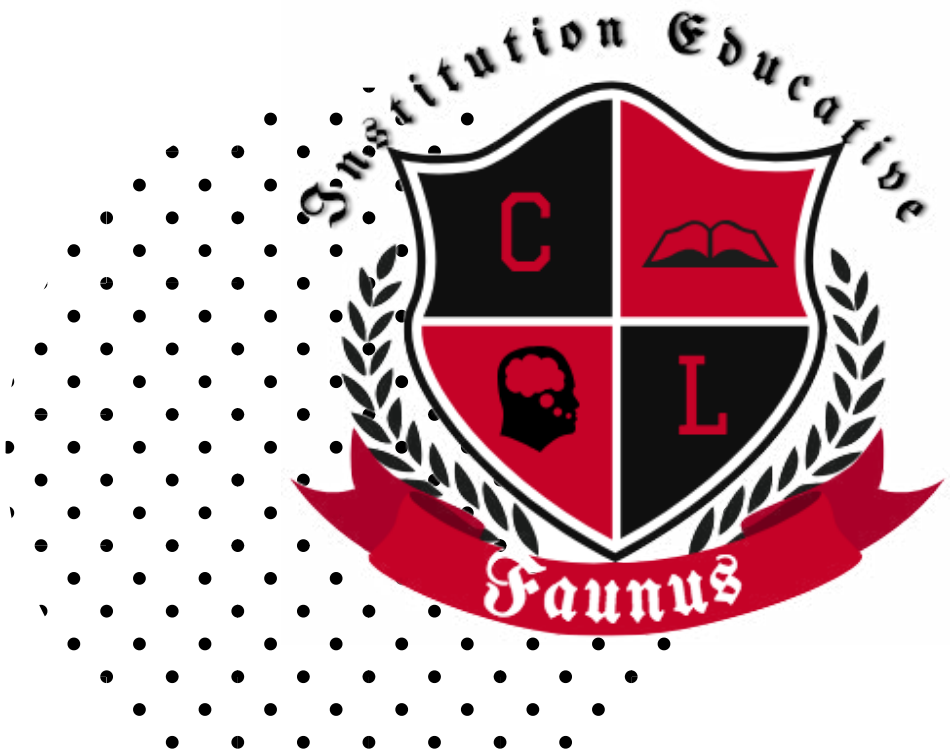
WOULD

دوشنبه ۵ نوامبر، ساعت ۱۹:۳۰

محل نمایش : Cégep de Saint-Laurent - Salle Émile-Legault

اجرای رقص Would را دو هنرمند بر عهده دارند. موضوع این رقص شکست‌ها، زمین خوردن‌ها و موقعیت‌های ازدست‌رفته‌ی غیرقابل‌اجتنابی است که در زندگی برای ما پیش می‌آید. Marc Boivin و Kate Holden دو هنرمندی هستند که با رقص خود روایت شخصیت‌های این داستان را بیان می‌کنند. کسانی که با جسارت و جرات به مبارزه با مشکلات برمی‌خیزند. برای تهیه بلیت اینجا را لمس/ کلیک کنید.





FAUNUS

**CENTER FOR CREATIVE
LANGUAGE LEARNING**

ENGLISH FRENCH

FARSI-SPEAKING COUNSELING

WWW.FAUNUS.CA

info@faunus.ca

fb:@faunus.institute

5144313345

420-3285 Blvd.Cavendish, Montreal, QC,H4B 2L9



دارالترجمه رسمی فرهنگ

ترجمه رسمی کلیه اسناد و مدارک
گواهی امضا و کپی برابر اصل
ترجمه شفاهی در محاکم و ادارات
تکمیل فرمهای مختلف
اخذ ویزای توریستی

Downtown

1650, Maisonneuve West, #202,
H3H 2P3 - Montréal, Québec, Canada
Tel : +1-514 691 4383
Toll free from Iran: (021)-853 128 32
Emil: r.davoudi@farhang.ca

NDG

3285 Cavendish blvd, #355
Montreal Quebec , H4B 2L9
Tel : +1-514 916 0083

IRAN

تهران، کارگر شمالی، تقاطع بلوار کشاورز،
نبش کوچه گیتی، پلاک ۱۱۷۲، طبقه ۲، واحد ۲
Tel : +98- 21 6642 1511 / 6694 8154
Emil: h.davoudi@farhang.ca

طراحی: آتلیه گرافیک مانا ۳۷۴۶-۸۳۴-۵۱۴

شب نشینی مفرح با

هیولاها!





بريسا کولان این روزها، با گردش در خیابان‌های شهر، نشانه‌های جشنی بزرگ را می‌بینیم. از ناوایی‌ها گرفته تا فروشگاه‌های مواد غذایی و پوشاک، همه خود را برای جشن پاییزی هالووین یا Halloween آماده کرده‌اند. این جشن با حال و هوای متفاوتش، هر سال به شبکه‌های اجتماعی و منازل ما نیز سرایت می‌کند، از میان جشن‌های متفاوتی که هر سال در این شهر و کشور، برگزار می‌شود، هالووین از مهم‌ترین آنها به شمار می‌رود.

با اینکه تدارکات، فروش اجناس و جشن‌های مربوط به هالووین از دو سه هفته قبل از آن آغاز می‌شوند، اما تاریخ اصلی هالووین ۳۱ اکتبر هر سال است. این تاریخ یک روز قبل از Toussaint یا All Saints' Day در انگلیسی، مراسم مذهبی سنتی کاتولیک لاتین، است. Toussaint برای ابراز احترام به قدیسان کاتولیک در نظر گرفته شده است.

از قرن نوزدهم به بعد، در غرب، این روز با روز جشن مردگان که در روز دوم نوامبر برگزار می‌شود، همراه و موجب شده است برخی این دو را، برخلاف تفاوت باهم، یکی فرض کنند. امروزه نیز در همین تاریخ، در برخی از کشورهای اروپایی چون فرانسه، مردم به دیدار اهل قبور و برای ادای احترام به مردگان به قبرستان می‌روند.



هالووین در مونترال

هرسال، حول و حوش ۳۱ اکتبر در یکی از روزهای آخر هفته نزدیک به هالووین، راهپیمایی زامبی‌ها در مونترال برپا می‌شود. امسال نیز در این برنامه Marche des Zombies / Montréal Zombie Walk 2018 در روز شنبه ۲۷ اکتبر، از ساعت ۱۲ تا ۱۷، مرده‌های متحرک به مرکز شهر مونترال باز خواهند گشت.

در روز ۲۷ اکتبر امسال، تعداد زیادی از علاقه‌مندان به این جشن با گریم‌های ترسناک خود به شهر می‌آیند و با خلاقیت خود مردم را مسحور خود می‌کنند. این گریم‌ها گاه به حدی هنرمندانه و واقعی انجام می‌شوند که رهگذران را به‌راستی می‌ترسانند.

معنی و تاریخچه‌ی هالووین

واژه هالووین Halloween، در زبان انگلیسی ریشه دارد. کلمه هالووین از All Hallow's Eve به معنی روز قبل از روز قدیسان می‌آید. Hallow در واقع شکل قدیمی کلمه‌ی Holy به معنی مقدس در زبان انگلیسی است که با گذر زمان و با الهام از کلمه‌ی even یا evening به معنی عصر و شب، در آمریکای شمالی و بریتانیا به een تبدیل شده و در نهایت، کلمه‌ی ترکیبی Halloween را از All Hallow's Eve به وجود آورده است.

جالب است که بدانیم که در زبان فرانسوی کبکی، کلمه Halloween، حرف اضافه «à» می‌گیرد و در فرانسه‌ی فرانسوی بدون حرف اضافه استفاده می‌شود. ریشه‌ی جشن هالووین در کاندای فرانسوی‌زبان، به اوایل قرن بیستم، در اطراف مونترال برمی‌گردد. این جشن از انگلیسی‌زبان‌های این منطقه به فرانسوی‌زبان‌ها، در اواسط همین قرن، انتقال یافته و فراگیر شده است.

جشن هالووین که امروز تا حد زیادی تجاری شده است، در واقع از یک سنت قدیمی غیردینی به نام Samain، که به‌نوعی سال نو سلتیک به شمار می‌رود، نشأت می‌گیرد. سلت‌ها از اقوام هندواروپایی عصر آهن بوده و در مناطقی زندگی می‌کردند که امروز جزء بریتانیا، ایرلند و شمال فرانسه است.



جشن سال نوی سلتیک از هفت تا پانزده روز ادامه داشته است. مردمانی که این جشن را برگزار می‌کردند معتقد بودند که ارواح خبیث برای ورود به جسم انسان‌ها و حیوانات از فرصت تاریکی شب استفاده می‌کردند تا آن‌ها را بترسانند و تسخیرشان کنند. به همین دلیل هم مردم لباس‌های ترسناک بر تن و آتشی برپا می‌ساختند تا این ارواح را از خود دور سازند.

کلیسای کاتولیک در قرن سیزدهم تصمیم می‌گیرد تا برای مقابله و از بین بردن اعتقادات و سنن غیردینی از جمله این جشن، جشن Toussaint را برای گرامی داشت قدیسان، در روز اول نوامبر رایج سازد.

باوجود شباهت و نزدیکی این مراسم با هالووین، هنوز کارشناسان نمی‌توانند به قطع بگویند که هالووین حتماً از جشن Samain ناشی می‌شود یا جشنی مسیحی است. اما چیزی که به نظر روشن می‌آید این است که این جشن از مراسم مهم و قدیمی در کشورهای ایرلند، اسکاتلند و در میان ساکنان ولز است.

در قرن نوزدهم میلادی، مهاجران این کشورها، این جشن را با خود به آمریکای شمالی می‌آورند. امروزه نیز این جشن در کشورهایی چون بریتانیا، ایرلند، اسکاتلند، ولز، استرالیا، ایالات متحده آمریکا و کانادا که مردم زیادی در آن‌ها با اصالت سلتیک زندگی می‌کنند، به‌طور جدی برگزار می‌شود.

خیلی‌ها معتقدند که این جشن قدیمی از شکل سنتی خود خارج شده و همچون جشن‌هایی چون نوئل مسیحیان و سال نوی میلادی بیش از حد، به بهانه‌ای برای پر کردن جیب تجار تبدیل شده است. برپایی فروشگاه‌هایی مخصوص فروش محصولات، خوراکی‌ها، لباس‌ها و گریم‌های مربوط به هالووین، از چند هفته قبل از آن، گواهی بر این ادعا است.

فضای وحشت با گریم و پوشیدن لباس‌های ترسناک

همان‌طور که اشاره شد، در جریان مراسم جشن Samain، سلت‌ها معتقد بودند که ارواح از قبرهای خود خارج شده، بدن آن‌ها را تسخیر خواهند کرد و جادوگران نیز با چرخاندن جاروی خود در هوا به گربه‌های سیاه تبدیل خواهند شد. به همین دلیل آن‌ها با پوشیدن لباس‌های ترسناک و گریم کردن خود تلاش می‌کردند تا به موجودات وحشتناکی شبیه شوند. آن‌ها این کار را به امید این انجام می‌دادند که ارواح خبیث آن‌ها را چون شیاطین تصور کنند و با آن‌ها کاری نداشته باشند.

در روزهایی که هالووین جشن گرفته می‌شود، رسم است که هرکس خود را برای مهمانی‌ها یا حتی حاضر شدن در سرکار، گریم کند. در اکثر موارد این گریم‌ها به شکلی ترسناک، با آرایش‌ها و لباس‌های وحشتناک یا ایجاد زخم‌های مصنوعی درجایی بر بدن و شباهت به ارواح یا شیاطین انجام می‌شوند.

کودکان نیز از طرفداران پروپاقرص این جشن، گریم و فرورفتن در لباس‌های شخصیت‌ها یا قهرمانان مورد علاقه‌ی خود هستند. آن‌ها این جشن را با جمع‌آوری خوراکی‌های شیرین با رفتن از این خانه به آن خانه به پایان می‌رسانند.





جمع آوری شکلات و آب‌نبات از این خانه به آن خانه

در طول مدت جشن Samain، مردم برای کنار آمدن با ارواح سیاه و ملعون، در مقابل درهای خانه‌هایشان هدایایی برای آن‌ها قرار می‌دادند و در مسیر راه آن‌ها در زمین سیب چال می‌کردند. آن‌ها همچنین از این خانه به آن خانه می‌رفتند تا از همسایگان خود طلب خوراکی کنند. آن‌ها این کارها را برای فرار از شر ارواح و ادامه دادن به زندگی عادی خود انجام می‌دادند.

اما با این حال به نظر می‌آید که سنت خانه به خانه رفتن و شکلات و آب‌نبات جمع کردن در هالووین، در میان کودکان، از زمان ورود آن به آمریکای شمالی باب شده است. آن‌ها در به‌در می‌گردند و با تکرار جمله‌ی trick or treat به شکار آب‌نبات می‌روند. این مراسم، بدون شک مراسم قاشق زنی را در شب چهارشنبه‌سوری پارسی به یاد می‌آورد. اما اطلاعاتی که ثابت کند با یکدیگر ارتباط دارند در دست نیست.

کدوتنبل

با نگاهی به ادبیات قرون وسطی در ایرلند، مجدداً به جشن Samain برمی‌خوریم. در این متون آمده است که مردم ایرلند و انگلیس داخل کدوتنبل، چغندر، سیب‌زمینی و شلغم را خالی می‌کردند و در آن‌ها شمع می‌گذاشتند تا آن‌ها را به شکل فانوس دریابورند. آن‌ها این فانوس‌ها را در مسیر راه ارواح و در نزدیکی قبرستان‌ها قرار می‌دادند تا آن‌ها بتوانند مسیر بازگشت خود را به راحتی پیدا کنند. برخی معتقدند که در آمریکای شمالی، به خاطر بزرگ‌تر بودن، از کدوتنبل برای تهیه‌ی فانوس استفاده می‌شود.

استفاده از شلغم و کدوتنبل در نظر برخی دیگر از کارشناسان برای ترساندن ارواح استفاده می‌شده است. این کار همچنین به داستان Jack O'Lantern ارجاع داده می‌شود. جَک به خاطر کارهای بد، کلک زدن به شیطان و خساست در زمان حیات خود به زندگی همیشگی میان جهنم و بهشت محکوم می‌شود زیرا که هم خداوند و هم شیطان او را از خود میرانند.

جک تبدیل به روح سرگردانی می‌شود که با قرار دادن کنده‌چوبی در یک شلغم خالی‌شده راه خود را روشن می‌کند. شلغم در طول زمان به کدوتنبل تبدیل‌شده که در آن شمعی گذاشته می‌شود.

کدوتنبل از سال‌ها پیش به نماد جشن هالووین تبدیل‌شده است. مردم زیادی در طول ماه اکتبر، زمانی که خود را برای جشن هالووین آماده می‌سازند، از کدوتنبل‌های خالی‌شده نیز برای تزئین خانه‌ها استفاده می‌کنند. محتویات داخل کدوتنبل‌ها خارج می‌شوند، بر روی بدنه آن‌ها چشم و بینی و دماغ بریده می‌شود و با روشن کردن شمعی در دل آن‌ها به فانوس تبدیل می‌گردند.

خیلی‌ها نیز برای پیدا کردن و خرید کدوتنبل موردعلاقه‌ی خود به مزارع اطراف شهر می‌روند و مستقیماً در کنار مزارع آن‌ها را تهیه می‌کنند. محتویات کدوتنبل در پایان جشن هالووین یا در طول مدت آن برای تهیه‌ی غذاها و شیرینی‌های مختلف استفاده می‌گردند.

پیشنهاد مداد

کیک کدوتنبل

اگر شما هم در جشن‌های هالووین شرکت می‌کنید، کدوتنبل را خالی کرده‌اید، درون آن شمعی گذاشته‌اید، خود را گریم کرده‌اید و بسیار وحشتناک شده‌اید، شاید دوست داشته باشید که طعم خوب یک کیک کدوتنبل را نیز بچشید. اگر تابه‌حال به دستورهای غذاهای این فصل سری نزده‌اید، این کیک ساده را می‌توانید در مدت ۴۰ دقیقه به راحتی تهیه و نوش جان کنید.

مواد لازم :

- ۲ فنجان شکر
- ۱ و ¼ فنجان روغن مایع گیاهی
- ۱ قاشق چای‌خوری وانیل
- ۲ فنجان پوره‌ی کدوتنبل (برای تهیه‌ی پوره‌ی کدوتنبل فقط کافی است تا محتویات کدوتنبل را، بدون تخم و قسمت‌های ریش‌ریش آن، بخارپز کنید یا ساعتی در فر بگذارید تا کاملاً نرم شود و بعد آن را بکوبید).
- ۴ عدد تخم‌مرغ
- ۲ فنجان آرد سفید
- ۳ قاشق چای‌خوری بیکنینگ پودر یا Poudre à pâte یا Levure Chimique
- ۲ قاشق چای‌خوری جوش شیرین Bicarbonate de soude
- ¼ قاشق چای‌خوری نمک
- ۲ قاشق چای‌خوری دارچین
- ۱ فنجان گردوی چرخ شده (به‌دلخواه)



ابتدا آرد، بیکینگ پودر، جوش شیرین، نمک و دارچین را باهم مخلوط کرده و کنار بگذارید. سپس در یک کاسه‌ی بزرگ، شکر و روغن را باهم مخلوط کنید. وانیل و پوره‌ی کدوتنبل را به آن‌ها اضافه کرده و پس از آن تخم‌مرغ‌ها را همان‌طور که هم می‌زنید، یکی‌یکی به مخلوط اضافه فرمایید. همین‌طور که هم می‌زنید، مخلوط مواد خشکی را که کنار گذاشته بودید کم‌کم به محتویات داخل کاسه اضافه کنید. در آخر اگر دوست داشتید می‌توانید گردوی چرخ شده را هم به کل مواد بیفزایید.

قالب کیک را چرب کرده یا با کاغذ روغنی بپوشانید، مواد کیک را داخل آن بریزید و در داخل فر که از قبل تا ۳۵۰ درجه فارنهایت (۱۸۰ درجه سانتی‌گراد) گرم کرده‌اید قرار دهید. پس از گذشت حدود ۳۰ دقیقه با فروکردن یک خلال‌دندان یا چاقو در کیک می‌توانید از پخت کامل آن باخبر شوید. اگر خلال‌دندان خشک و بدون اینکه مایع کیک به آن بچسبد از کیک خارج شد، کیک کدوتنبل شما حاضر است. فقط بگذارید کمی خنک شود و میل فرمایید. نوش جان!

مریم دلشاد

مشاور سفرهای شما

◀ مناسب ترین قیمت بلیت

◀ تور و کروز

◀ بیمه سفر

◀ حج عمره و تمتع



VOYAGES MENARA



Cell: 438-405-8323

Tel: 514-940-0911

Email: maryamdelshad @ voyagesmenara.ca

Address: 1620B Sherbrooke St. W

Montreal, QC H3H 1C9

مداد بررسی می‌کند:

همه چیز درباره شیوع بیماری مشابه فلج اطفال در مونترال

دکتر مهرانوش اردلان یکتا، فرهمهر امیردوست ژنیویو چهارساله با تبی شدید از مدرسه به خانه بازگشت، اما روز بعد که نمی‌توانست روی پایش بایستد پدر و مادرش متوجه شدند اتفاق هولناکی افتاده است. ژنیویو را از مانویوکی استان کبک به بیمارستان کودکان مونترال منتقل کردند. حالا نمی‌تواند دست و پایش را تکان دهد. او یکی از قربانیان موج تازه فلج حاد اکیوت فلاسید میلیتیس در کانادا است. ژنیویو هنوز در بیمارستان بستری است و اگرچه آنتی‌بیوتیکی برای درمان فلج حاد وجود ندارد، اما در بعضی از بیماران نشانه‌های بازگشت توان حرکتی به بدن مشاهده شده است. بیمارستان کودکان مونترال با افزایش مراجعه موارد بیماری فلج کننده، به خصوص در کودکان، روبه‌رو شده است. علائم فلج حاد اکیوت فلاسید میلیتیس یا (AFM) به علائم فلج اطفال شباهت دارد.





دکتر کریستوس کاراتزیوس، پزشک متخصص بیماری‌های عفونی اطفال در بیمارستان کودکان مونترال می‌گوید این بیماری معمولاً تنها یک بار در سال مشاهده می‌شود، اما در سه ماه گذشته سه مورد بیماری فلج حاد به این بیمارستان مراجعه کرده‌اند. آمار مراجعه در اونتاریو و ایالات متحده نیز بالاتر از حد نرمال گزارش شده است. در چند هفته اخیر در ایالات متحده ۶۲ مورد گزارش مراجعه به بیمارستان صورت گرفته است. تا امروز حداقل شش کودک در مونترال به این بیماری مبتلا شده‌اند.

سازمان بهداشت عمومی کانادا گزارش می‌دهد که از ابتدای سال جاری تاکنون ۲۵ مورد مشکوک به بیماری فلج ناگهانی کودکان گزارش شده که از بین آنها پنج مورد تایید شده است. همه این کودکان زیر ۱۵ سال هستند.

پزشکان دلیل بروز این بیماری و همچنین دلیل افزایش تعداد بیماران فلج حاد در روزهای گذشته را نمی‌دانند. کودکان اکثریت بیماران این مورد فلج را تشکیل می‌دهند و پزشکان نمی‌دانند چرا. حدود ۹۰ درصد موارد مشاهده شده کودک هستند. بیمارانی که دچار ضعف عضلانی یا فلج در صورت، گردن، پشت یا دست و پا شده‌اند.

علائم اولیه این بیماری تب و سردرد است ولی به سرعت می‌تواند توسعه یابد.

کاراتزیوس می‌گوید نمی‌خواهد مردم نگران باشند، ولی پدر و مادرها باید حواسشان را جمع کنند.

«اگر علائم افتادگی در صورت مشاهده کردید، اگر فرزندانان از بی‌حس شدن دست و پا گله کردند، اگر ناگهان ضعف در بدنشان ایجاد شد ... اگر دیدید که کودک نوپایتان یک روز راه می‌رود و روز بعد نمی‌تواند، توصیه ما این است که فوراً و بدون درنگ به اورژانس مراجعه کنید.»

عامل این بیماری که با حمله به نخاع کودک آغاز می‌شود، باعث ورم نخاع شده و همین موضوع فلج ناگهانی را ایجاد می‌کند. در حال حاضر پزشکان با تجویز انواع داروهای مختلف تلاش می‌کنند تا ورم نخاع را کاهش دهند. همه موارد ابتلا به این بیماری تا امروز بهبود یافته‌اند، بعضی‌ها سریع و برخی به کندی و این بیماری در تعداد بسیار محدودی از کودکان منجر به عارضه همیشگی و ضایعه جبران‌ناپذیر شده است.



همه چیز درباره AFM

واقعیت این است که بیماری Acute Flaccid Myelitis به اختصار به آن AFM می‌گویند بیماری جدیدی نیست و از سال‌ها قبل شناسایی شده است، ولی به دلیل نادر بودن این بیماری، پژوهش‌گران در یافتن شواهد محکم علت بیماری محدودیت داشته‌اند. به همین دلیل است که علت ابتلا به این بیماری هنوز هم به درستی مشخص نیست.

از سال ۲۰۱۴ تا به امروز هر دو سال یک بار تعداد ابتلا در کودکان روندی افزایشی به خود دیده است. برای این افزایش دوره‌ای هم مثل خود بیماری دلیلی یافت نشده است. اما همین موضوع توجهات و نگرانی‌ها را نسبت به این بیماری افزایش داده است.

در سال‌های گذشته موارد ابتلا به این بیماری به طور شایع در دو ماه سپتامبر و اکتبر دیده می‌شده است. از ابتدای سال ۲۰۱۸ تا به امروز در کانادا ۲۵ مورد از این بیماری ثبت شده است که ۵ مورد آن در مونترال بوده است. تمامی موارد ابتلا کمتر از ۱۵ سال سن داشته‌اند. نکته حائز اهمیت که خبر بیماری امسال را ویژه کرده این است که تعداد موارد ابتلا نسبت به مدت مشابه در سال‌های قبل بیشتر بوده است.

یکی از نظریه‌هایی که در مورد علت «فلج حاد کودکان» وجود دارد این است که به دنبال ابتلا به نوعی عفونت ویروسی، سلول‌های ایمنی بدن در طی از بین بردن ویروس‌ها، سلول‌های عصبی حرکتی بدن را نیز از بین می‌برند.

بیماری «فلج حاد کودکان» چیست؟

بیماری «فلج حاد کودکان» یا AFM بیماری است که با التهاب طناب نخاعی و گاهی اعصاب مغزی خود را نشان می‌دهد و باعث التهاب و تخریب عصب‌های حرکتی و در نهایت منجر به فلج آن دسته از عضلاتی می‌شود که عصب آنها درگیر است. عضلات دست و پا، مناطق شایعی هستند که معمولاً درگیر می‌شوند، و در بعضی موارد، درگیری عضلات صورت و چشم‌ها نیز دیده می‌شود. در موارد شدید عضلات تنفسی درگیر شده و گاهی بیمار نیاز به تنفس با دستگاه تنفس مصنوعی پیدا می‌کند.

این بیماری معمولاً کودکان زیر ۱۸ سال را مبتلا می‌کند. پزشکان توصیه می‌کنند که در صورت مشاهده نشانه‌های زیر در کودک، والدین باید بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه کنند:

- ضعف و از دست رفتن قدرت عضلانی دست‌ها یا پاها
- ضعف، افتادگی یا غیرقرینگی صورت
- سختی در حرکت دادن چشم‌ها
- افتادگی پلک
- سختی در قورت دادن و بلعیدن
- صحبت کردن نامفهوم

این بیماری معمولاً بلافاصله به دنبال ابتلا به نوعی عفونت بروز می‌کند. به همین دلیل پزشکان به نوعی از ویروس‌ها شامل انترو ویروس‌ها (که علائم اسهال و استفراغ ایجاد می‌کند) و رینو ویروس‌ها (علائم سرماخوردگی می‌دهند) مشکوک هستند و در حال حاضر بررسی‌ها بر روی این ویروس‌ها، به عنوان عامل بیماری ادامه دارد. لازم به ذکر است که این بررسی کار چندان راحتی نیست زیرا تا به حال حداقل یکصد نوع رترو ویروس شناخته شده است.

یکی از نظریه‌هایی که در مورد علت «فلج حاد کودکان» وجود دارد این است که به دنبال ابتلا به نوعی عفونت ویروسی، سلول‌های ایمنی بدن در طی از بین بردن ویروس‌ها، سلول‌های عصبی حرکتی بدن را نیز از بین می‌برند. دلیل دیده شدن این بیماری در کودکان نیز برمی‌گردد به اینکه ایمنی بدن کودکان هنوز مانند افراد بزرگسال تکامل نیافته است.

نکته مهم:

بیماری «فلج حاد کودکان» بسیار نادر است و در موارد بسیار اندکی که معمولاً ناشی از دریافت دیر هنگام خدمات پزشکی بوده، منجر به ضایعه دائمی در کودک گردیده است. بنابراین ضمن هوشیار بودن نباید ابتلای کودکان به این بیماری را آخر خط ببینید. تقریباً در همه موارد کودکی که به موقع به مراکز درمانی رسانده شود، پس از طی یک دوره درمان حمایتی، سلامتی خود را باز می‌یابد.

درضمن با توجه به اینکه تنها تعدادی از کودکان به این بیماری مبتلا می‌شوند، پژوهشگران تصور می‌کنند که عوامل سموم زیست‌محیطی و فاکتورهای ژنتیکی نیز در ایجاد بیماری نقش داشته باشند.

تشخیص بیماری به وسیله ام.آر.آی انجام می‌شود و برای تایید تشخیص نیاز به گذشت زمان و طی شدن پروسه بیماری است. اختلال حرکتی که در بیماران ایجاد می‌شود با گذشت زمان بهبود می‌یابد ولی در خیلی از موارد اختلال برای مدت طولانی باقی‌مانده و حتی ضایعه دائمی بر جای می‌گذارد.

آیا درمانی وجود دارد؟

«فلج حاد کودکان» (AFM) هنوز درمان خاصی ندارد و اقدامات برپایه درمان حمایتی و بهبود نشانه‌های بیماری (و نه از بین بردن علت بیماری) صورت می‌گیرد.

در بعضی از مراکز مانند مایوکلینیک در آمریکا استفاده از IVIG (ماده‌ای که از تغلیظ آنتی‌بادی‌های به دست‌آمده از بدن یک فرد سالم استخراج می‌شود) برای تقویت سیستم ایمنی استفاده می‌شود.

علاوه بر آن شروع فیزیوتراپی برای قوی‌تر کردن عضلات اطراف ناحیه درگیر، در اولین فرصت بعد از بهتر شدن حال عمومی کودک برای مدت هفته‌ها یا ماه‌ها به صورت روزانه توصیه می‌شود.

در مواردی که ضایعه به صورت دائمی بر جای می‌ماند، جراحی برای استفاده از عصب‌های نزدیک به محل ضایعه انجام می‌گیرد که کودک محدودیت حرکتی کمتری را تجربه کند.

پیشگیری از AFM

روش پیشگیری از «فلج حاد کودکان» که مرکز کنترل بیماری‌های آمریکا (CDC) توصیه می‌کند، همان روش‌هایی است که برای پیشگیری از عفونت‌های ویروسی دیگر توصیه می‌شود.

- شستن مرتب دست‌ها
- خودداری از فرستادن کودک به مدرسه یا مهدکودک در صورت بیمار بودن
- انجام واکسیناسیون کامل برای کودکان بخصوص واکسن فلج اطفال

از آن جایی که یکی از احتمالات ابتلا به این بیماری، گزیدگی توسط نیش پشه به ویژه «ویروس نیل غربی» است تمام مواردی که از گزش پشه پیشگیری می‌کند را نیز باید رعایت کرد.

مهم‌ترین نکته در این بین این است که چنانچه نشانه‌های چنین بیماری را دیدید در اولین فرصت به پزشک متخصص مراجعه کنید.

How to Spot Symptoms of

Acute Flaccid Myelitis in Your Child

Acute flaccid myelitis, or AFM, is a rare but serious condition that affects the nervous system.

Symptoms of AFM



Difficulty moving the eyes or drooping eyelids



Facial droop or weakness

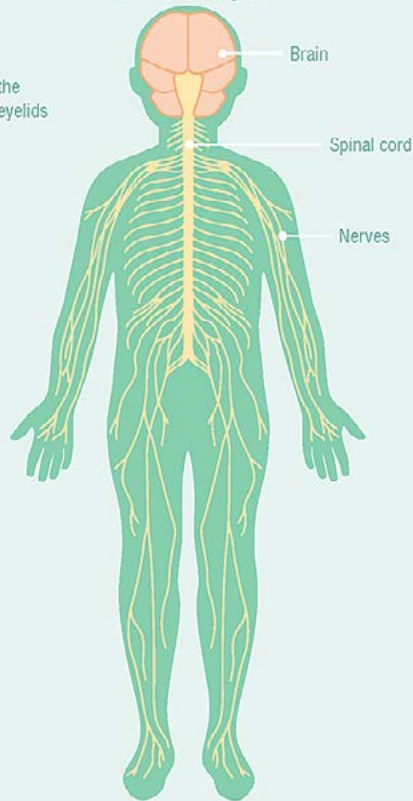


Difficulty with swallowing or slurred speech



Sudden arm or leg weakness

The Nervous System



Seek medical care right away if your child has any of these symptoms.

متین تیره دست

مشاور امور مالی
و فارغ التحصیل دانشگاه
صنعتی شریف و ETS



514 690 6181
www.ai.ca

- بیمه عمر
- بیمه مسافرتی
- بیمه وام مسکن
- بیمه از کار افتادگی
- حساب های پس انداز و سرمایه گذاری
- برنامه های بازنشستگی
- حساب های سرمایه گذاری کودکان

داستان سوسک سیگاری!

عاشقان مینیاتوری فلفل تند و پاپریکا

هدی حسینی روی مبل نشسته‌اید تلویزیون تماشا می‌کنید، کتابی می‌خوانید یا مجله‌ای ورق می‌زنید. ناگهان صدای وزوزی به گوشتان می‌رسد. شاید هم تازه چرت‌تان در حال عمیق شدن است که کنار گوش‌تان صدای وز وز می‌شنوید. حتماً فوراً با چشم‌های گرد شده دنبال منبع این صدا می‌گردید. مظلونین اولیه همیشه مگس‌ها و پشه‌ها هستند؛ اما از خودتان می‌پرسید مگر همه پنجره‌های خانه توری ندارد؟ پس صدا از کجاست؟ آن‌هایی که اهل نگهداری از گل و گیاه هستند مسلماً به سراغ آن‌ها می‌روند تا آفت‌هایی که به گیاهشان حمله کرده را از بین ببرند. اما اگر آن‌جا هم خبری از حشره‌ای نباشد چه؟

حدس خیلی‌های دیگر آشپزخانه است. سطل زباله‌ای که بوی ناخوشایندی می‌دهد؟ حبوبات ممکن است حشره زده باشند؟ برنج، سبزیجات خشک یا هر خوراکی که توی کابینت مانده باشد شک ما را به سمت خودش می‌برد. اما شاید تنها جایی که خیلی هم فکرش را نمی‌کنیم ظروف ادویه باشد.

آن هم فلفل قرمز که از ادویه‌های خیلی تند است یا پودر پاپریکا.



سوسک سیگاری ادویه خوار!

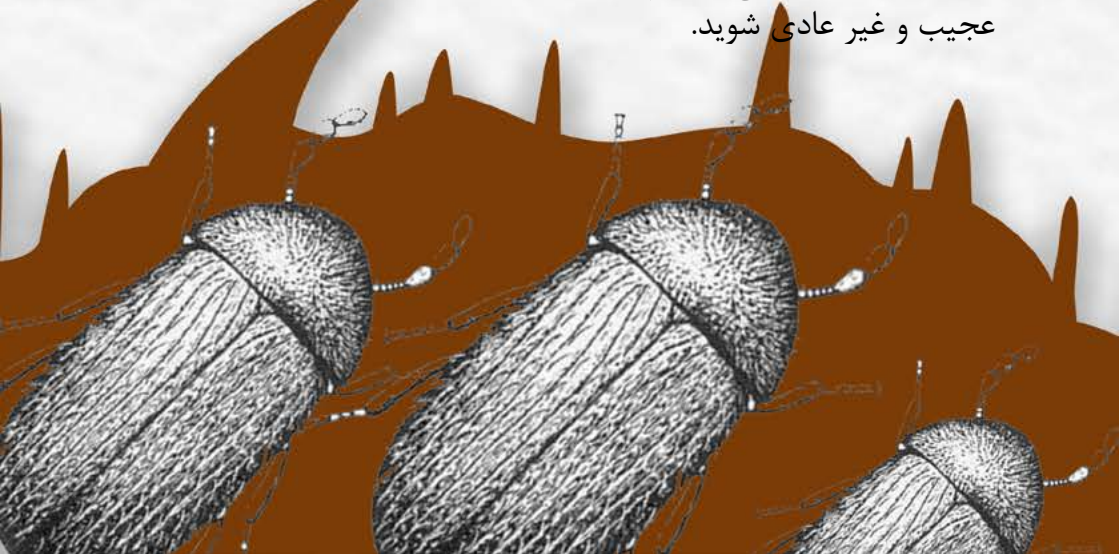
حشره‌ای که علاقه وافری به ادویه‌جات خصوصا فلفل قرمز و پاپریکا دارد به سوسک سیگاری یا سوسک تنباکو مشهور است. آفتی که غیر از آلوده کردن دخانهات اعم از تنباکو یا حتی سیگارهای آماده داخل پاکت، علاقه وافری هم به دانه‌های روغنی، میوه‌های خشک، آرد، برخی محصولات حیوانی و غلات دارد. در میان ادویه‌ها غیر از دو موردی که به آن اشاره شد سوسک سیگاری در زردچوبه هم مشاهده شده است. گفته می‌شود ممکن است به سراغ کتاب و کاغذ هم بروند.

حشره قهوه‌ای رنگی که به کوچکی دانه کنجد است داخل مواد غذایی لانه می‌کند، بهترین جا برای تغذیه لاروها که خیلی زود رشد می‌کنند و مدام باید غذا بخورند.

نجات مواد غذایی از شر حشره‌ها

اگر در خانه داخل ظروف مواد غذایی خشک یا ادویه تعدادی سوسک سیگار مرده کشف کردید فکر نکنید که با مردن آن‌ها مشکل شما حل شده. این به معنای تمام شدن کار سوسک‌های مادر و پایان عمر آن‌ها و شروع زندگی صدها تخمی است که در جای‌جای خانه گذاشته‌اند. راهکار پیشگیرانه این است که خانه را درست و حسابی تمیز و گردگیری کنید. جاروبرقی کشیدن را دست کم نگیرید و این کار را با دقت در گوشه کنارهایی که زیاد هم به چشم نمی‌آیند انجام بدهید.

قبل از آن که خیلی دیر بشود به داد ادویه‌های خود برسید. آن‌ها را در ظروف ترجیحا شیشه‌ای در جای کم نور، خشک و با دمای پایین - برای از بین رفتن عطر و طعم- قرار دهید. درها را کاملا محکم کنید. از زدن قاشقی که نم دارد داخل ادویه‌ها و سایر مواد خشک پرهیز کنید. آرد، سبزی‌های خشک و خشکبار و میوه‌های خشک و کلا مواد غذایی خشک را هم بهتر است با همین شرایط نگهداری کنید. به صورتی که در آن‌ها کاملا بسته شود و غیر قابل نفوذ باشند. نگهداری مواد خوراکی در حجم کم و تازه خریداری کردن آن‌ها می‌تواند راه حل مناسبی باشد. مراقب سلامت غذای حیوانات خانگی‌تان هم باشید. تا کمتر دچار آسیب این حشره‌های عجیب و غیر عادی شوید.



دود ضایعات پلاستیکی در چشم انسان

زینب یوسف زاده نتایج تحقیق جدیدی وجود میکروپلاستیک‌ها در مدفوع انسان را به اثبات رسانده است. محققان اتریشی، مدفوع هشت نفر از ساکنان کشورهای مختلف جهان را مورد آزمایش قرار داده‌اند و در تمامی نمونه‌های آزمایش شده، میکرو پلاستیک یافت شده است. بر اساس یافته‌های این تحقیق، در هر ۱۰ گرم از مدفوع انسان به طور متوسط ۲۰ دانه میکروپلاستیک وجود دارد.

شرکت‌کنندگان در این آزمایش از کشورهای فنلاند، هلند، لهستان، انگلستان، استرالیا، ایتالیا، روسیه و ژاپن بودند که نوع مشخصی از رژیم غذایی معمول در جوامع امروزی را داشتند و نمونه مدفوع خود را برای این گروه تحقیقاتی در وین (پایتخت اتریش) فرستادند. حداقل نه نوع از انواع پلاستیک‌های شناخته شده در جهان در این آزمایش شناسایی شد و در تمام نمونه‌ها، پلاستیک‌هایی مانند پلی‌پروپیلن و پلی‌اتیلن که به طور معمول در ساخت بطری‌ها و لیوان‌های پلاستیکی آب مورد استفاده قرار می‌گیرند، وجود داشت.

سالها است که متخصصانی که بر روی کیفیت آب دریاها و زندگی آبزیان مطالعه می‌کنند در مورد خطر میکرو پلاستیک‌ها در آب دریا و زنجیره غذایی اقیانوس‌ها هشدار می‌دهند. مطالعه اخیر که برای اولین بار انجام شده است، علاوه بر پشتیبانی نظر این محققان، خطر دیگری را به انسان‌ها گوشزد می‌کند که مستقیماً با سلامتی آن‌ها در ارتباط است.



میکرو پلاستیک‌ها چه هستند؟

میکرو پلاستیک‌ها، ذرات ریز پلاستیک با قطر کمتر از پنج میلیمتر هستند. بعضی از آن‌ها از قطر یک تا ده میکرون نیز بزرگترند. میکروپلاستیک‌ها ممکن است به صورت یک محصول مستقل تولید شوند و یا به صورت ناخواسته به وجود آیند. میکروپلاستیک‌هایی که به صورت هدفدار تولید می‌شوند، به عنوان مواد تشکیل دهنده برخی از محصولات بهداشتی و شوینده مورد استفاده قرار می‌گیرند. به این دسته از میکرو پلاستیک‌ها میکروبیید گفته می‌شود و در تولید شامپوها، خمیر دندان‌ها، وسایل آرایشی و کرم‌های لایه بردار از آن‌ها استفاده می‌شود.

میکرو پلاستیک‌هایی که به صورت ناخواسته تولید می‌شوند از قطعات پلاستیکی بزرگی که در معرض باد، آب، نور خورشید یا امواج فرسوده شده‌اند، جدا می‌شوند. برای مثال ذرات بسیار ریز پلاستیک که در آب بطری‌های پلاستیکی معلق می‌گردند، تکه‌های جدا شده از کیسه‌های پلاستیکی که هر روز در جهان دور ریخته می‌شوند و رشته‌های نازک پلاستیک جدا شده از الیاف لباس‌ها در ماشین‌های لباسشویی، از جمله این میکرو پلاستیک‌ها هستند. آن‌ها می‌توانند به آسانی ذخایر آب و خاک زمین را آلوده کنند. همچنین بسیاری از آن‌ها به علت سبک و ریز بودن در هوا معلق می‌مانند و منتشر می‌شوند.

میکرو پلاستیک‌ها چگونه به بدن ما راه می‌یابند؟

۸۰ تا ۹۰ درصد میکرو پلاستیک‌ها از طریق فاضلاب‌ها به آب‌ها و خاک‌های زمین راه می‌یابند. تحقیقات نشان می‌دهد، در بدن زوپلانکتون‌ها که جانداران ریز دریاها هستند و اولین حلقه زنجیره غذایی ماهی‌ها را تشکیل می‌دهند آثار میکرو پلاستیک‌ها پیدا شده است. بنابراین قطعات ریز پلاستیک به آسانی در بدن موجودات مختلفی که در دریاها غذای یکدیگر هستند منتقل می‌شود. آبیان یکی از منابع غذایی اصلی بشر هستند و از همین طریق ذرات ریز پلاستیک به بدن انسان‌ها نیز راه می‌یابند.



منابع آب‌های شیرین نیز از طریق فاضلاب‌ها به میکروپلاستیک‌ها آلوده می‌شوند. آزمایش‌های مختلف وجود ذرات میکروپلاستیک در آب‌های لوله کشی شده به منازل را به اثبات رسانده است. همچنین میکروپلاستیک‌ها می‌توانند به صورت ذرات ریز از بدنه ظرف‌های پلاستیکی بسته بندی جدا شوند، در مایع موجود در ظرف معلق گردند و در هنگام نوشیدن وارد بدن انسان‌ها گردند.

میکروپلاستیک‌ها چگونه بر سلامت ما اثر می‌گذارند؟

رشته‌های پلیمری پلاستیک‌ها اساساً بزرگتر از آن هستند که قابل جذب توسط بدن باشند. تا کنون تصور بر این بوده است که این قطعات ریز بدون تغییر از دستگاه گوارش عبور می‌کنند و دفع می‌گردند، ولی مطالعاتی در حال انجام است که اثرات سو حضور میکروپلاستیک‌ها در بدن انسان را بررسی می‌کنند.

شکسته شدن رشته‌های پلیمری میکرو پلاستیک‌ها می‌تواند باعث آزاد شدن مواد سمی شود که کارکرد غدد درون‌ریز را مختل می‌کنند و بر رشد، متابولیسم و باروری موجودات زنده تاثیر منفی می‌گذارند. برخی از این مواد سمی سرطان‌زا هستند. همچنین در شرایط مختلف، میکروپلاستیک‌ها موجود در اندام‌های زنده می‌توانند بستر مناسبی برای جذب و رشد باکتری‌ها، ویروس‌ها و سایر عوامل بیماری‌زا باشند.

هنوز تحقیقات بسیاری مورد نیاز است تا دریابیم، میزان انتشار میکروپلاستیک‌ها در محیط‌های مختلف چقدر است و آلودگی ناشی از آن‌ها تا چه میزان می‌تواند گسترش یابد. همچنین لازم است مطالعات بیشتری در مورد میزان مسمویت حاصل از آلودگی میکروپلاستیک‌ها صورت پذیرد. در نهایت اصلی‌ترین پرسشی که تحقیقات آتی در پی روشن کردن آن است، این خواهد بود که انسان‌ها تا چه میزان در مقابل خطرات ناشی از میکرو پلاستیک‌ها آسیب‌پذیر هستند.

واکنش دولت‌ها در مقابل این پدیده چه بوده است؟

به خاطر سهم چشمگیر میکرو پلاستیک‌ها در آلودگی‌های محیط زیستی، دولت کانادا در سال ۲۰۱۷ میکروبیدها را در فهرست مواد سمی قرار داده است و از جولای ۲۰۱۸ استفاده از ژل‌های شستشو، خمیردندان‌ها و لایه بردارهای پوست که حاوی میکروبیدها هستند در کانادا ممنوع شده است. همچنین در ایالت‌های مختلف کانادا برنامه‌های گوناگونی برای کاهش مصرف بطری‌های آب پلاستیکی در جریان است.

کشور فرانسه از سال ۲۰۱۸ توزیع محصولات شستشوی صورت که حاوی میکروبیدها هستند را ممنوع کرده است. تعدادی از تولید کنندگان محصولات بهداشتی در اروپا، به صورت داوطلبانه میکروبیدهای محصولات خود را با مینرالهای طبیعی و نمک‌ها جایگزین کرده اند.

همچنین در آمریکا از سال ۲۰۱۵ از تولید، بسته بندی و توزیع محصولات آرایشی حاوی میکروبیدها جلوگیری می‌شود.

در کنار این قوانین و محدودیت‌ها، تحقیقات مختلفی برای ارتقا روشهای تصفیه فاضلاب، جداسازی میکروپلاستیکها و جلوگیری از ورود آنها به آب‌های سطحی، ایجاد تکنولوژی‌های جدید مربوط به جمع‌آوری، بازیافت و استفاده مجدد از میکرو پلاستیک‌ها و بهینه کردن نظارت بر پسماند در چرخه عمر میکروبیدها در جریان است.

پلاستیک، یکی از ابزارهای بشر برای یک زندگی راحت‌تر بوده است ولی حالا این ماده مقاوم که برای تجزیه بعضی از انواع آن هزار سال زمان لازم است، به بدن انسان نیز رخنه کرده است. زندگی امروزه ما به پلاستیک و فراورده‌های آن بسیار وابسته است. با این حال هر روز زنگ خطر جدیدی از آثار منفی پلاستیک بر جنبه‌های مختلف حیات بر ما آشکار می‌شود. سویه دیگر ماجرا این است که این هشدارها می‌تواند آگاهی و عزم ما را برای کاهش زباله‌های پلاستیکی و محصولاتی که دارای میکرو بیدها هستند، ارتقا دهد و محیط زیست ما را از خطرات آتی این دست پخت انسان محافظت نماید.



مداد

را در

رسانه‌های اجتماعی

دنبال کنید!

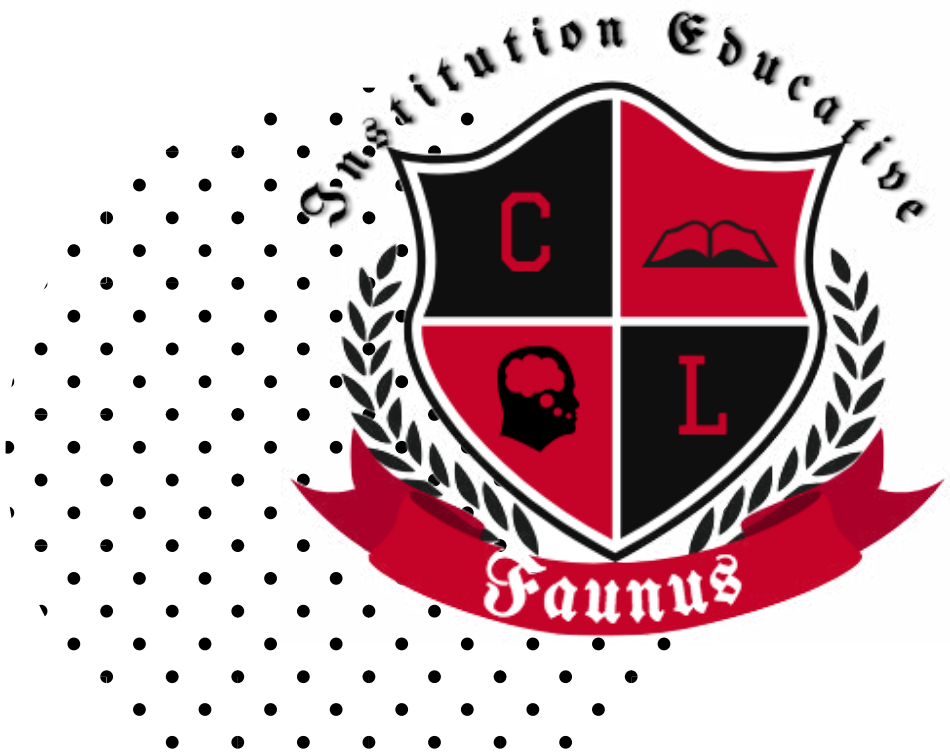
[instagram.com/mtl_medad](https://www.instagram.com/mtl_medad)

goo.gl/4xL4yV

fb.me/MTLMedad

twitter.com/Medad_MTL





FAUNUS

**CENTER FOR CREATIVE
LANGUAGE LEARNING**

ENGLISH FRENCH

FARSI-SPEAKING COUNSELING

WWW.FAUNUS.CA

info@faunus.ca

fb:@faunus.institute

5144313345

420-3285 Blvd.Cavendish, Montreal, QC,H4B 2L9



مسکن های اعتیاد آور یا ماری جوانا؟

تحقیقات NHL برای درمان بهتر بازیکنان مصدوم

هدی حسینی بسیاری از داروهایی که در سطح حرفه‌ای هاکی توسط ورزشکاران به عنوان مسکن استفاده می‌شود حالت مخدر دارد؛ اما از زمانی که زرمه‌های قانونی شدن استفاده از ماری‌جوانا در کانادا آغاز شد، مسئولان این لیگ هم به این فکر افتادند که از این فرصت برای تصمیم‌گیری در مورد جایگزینی مخدرها با این ماده استفاده کنند. گلن هیلی مدیر اجرایی اتحادیه بازیکنان بازنشسته NHL آمادگی این اتحادیه را برای تحقیق در این مسأله اعلام کرده و به تلاش‌ها طی ده ماه اخیر برای تحقیق در مورد استفاده‌های مفیدی که می‌توانند از ماری‌جوانا در زمینه درمان بازیکنان آسیب‌دیده اشاره داشته است. داروهای مسکنی که برای این بازیکنان استفاده می‌شود به شدت مخدر هستند و اغلب برای مصدومیت‌های مزمن استفاده می‌شوند که ممکن است در نهایت به بازنشستگی یک بازیکن منجر شوند. نمونه‌های زیادی می‌توان در میان بازیکنان بازنشسته هاکی یافت که در نتیجه استفاده از این نوع داروها دچار مشکلات سیستم اعصاب یا مغز شده‌اند. به همین خاطر است که یافتن یک جایگزین طبیعی



برای مسکن ها می تواند یک گام بزرگ در زمینه درمان بازیکنان حرفه ای، نه تنها در ورزش هاکی بلکه در تمامی رشته های ورزشی باشد. هیلی می گوید: «علم اول باید مفید بودنش را ثابت کند. اگر این اتفاق بیفتد بعد ما دست به کار می شویم. تایید من کافی نیست. چند متخصص اعصاب در حال انجام تحقیقات برای ما هستند. این مسئله چیزی نیست که بتوانیم چشم خود را به رویش ببندیم. به زندگی ما و خانواده های ما، به فرزندان و همسرانمان مربوط می شود. من برای حمایت از بازیکنان، نه از خود آن ها بلکه از همسران و بچه های شان تماس تلفنی دریافت می کنم.»

به رغم قانونی شدن مصرف ماری جوانا در کانادا که هفته گذشته رسماً اتفاق افتاد، در NHL هم چنان از بازیکنان تست ماری جوانا گرفته خواهد شد. مثبت شدن نتیجه آزمایش باعث جریمه و محرومیت بازیکن نمی شود؛ اما اگر میزان مصرف بالا باشد به پزشک رجوع داده خواهند شد. کانادا هفت نماینده در NHL دارد و در آمریکا هم به خاطر قانونی بودن مصرف ماری جوانا در ایالت کلرادو، اعضای تیم آوالانچ Avalanche اجازه داشته اند که از سال ۲۰۱۲ ماری جوانا مصرف کنند.

vorud.com

بزرگترین مرکز خدمات اسکان و استقبال در کانادا



- 1- اخذ ویزای 5 ساله کانادا
- 2- استقبال در فرودگاه های تورنتو ، ونکوور و مونترال
- 3- اجاره آپارتمان های مبله در تورنتو ، ونکوور و مونترال
- 4- انجام تمام نیاز های روز های اول مهاجرت به کانادا
- 5- تور مراکز خرید و معرفی مکان های مورد نیاز روزمره
- 6- افتتاح حساب بانکی و دریافت کردیت کارت به نام متقاضی
- 7- اخذ بیمه درمانی و انجام امور مالیاتی
- 8- ثبت نام مهد کودک ، مدرسه دولتی و خصوصی
- 9- انجام کلیه خدمات بیمارستانی برای مادران باردار
- 10- انجام کلیه امور مربوط به ثبت شرکت ، برند و اخذ نمایندگی
- 11- خرید و اجاره اتومبیل و دریافت گواهینامه

دفتر تهران: 021 22 42 51 47

021 22 42 97 22

دفتر مونترال: 438 807 7705

دفتر تورنتو: 647 491 0098

دفتر ونکوور: 604 259 4340

کلینیک دندانپزشکی

ویلری



دکتر انوش عندلیبی

جراح دندانپزشک

تلفن: ۵۱۴۲۷۰۰۰۷۷

61, rue Villeray
métro De Castelnau
Montréal, Qc. H2R 1G2

هراسی که هیجان انگیز نیست!

مهرنوش اردلان یکتا هر سال با نزدیک شدن به جشن هالووین شاهد انواع و اقسام نقاب‌ها، لباس‌ها و دکورهایی هستیم که یادآور فیلم‌های ترسناک هستند. در روز رژه هالووین هر کدام از شرکت‌کنندگان سعی دارند که هر چه طبیعی‌تر گریم وحشتناک و زامبی‌وار خود را طراحی کنند. بیشتر افراد تمام کوشش خود را می‌کنند تا با پوشیدن لباس‌های عجیب و گریم دلهره‌آور به نوعی از این جشن لذت ببرند و هیجان ایجاد کنند. در این زمان که همه از ترس و ترساندن صحبت می‌کنند شاید نوشتن از بیماری هراس یا فوبیا خالی از لطف نباشد.

فوبیا چیست؟

فوبیا یا «هراس» ترس و وحشت غیر منطقی و بیش از حد نسبت به مواجهه با یک چیز یا یک موقعیت است که در حقیقت هیچ خطر خاصی از این موقعیت یا موضوع انسان را تهدید نمی‌کند. این نوع هراس دائمی و تهاجمی است و فرد را وادار می‌کند که از آن موقعیت یا موضوع و یا شی‌اجتناب کند. هراس‌ها در دو نوع کلی «هراس اجتماعی» و «هراس‌های ویژه» دسته‌بندی می‌شوند. تخمین زده می‌شود که ده درصد جامعه مبتلا به نوعی بیماری هراس باشند. در این مبحث به هراس‌های ویژه پرداخته شده است.

فوبیای ویژه می تواند انواع مختلفی داشته باشد:

- هراس از موقعیت مانند ترس از بودن در هواپیما یا در محیط‌های بسته و محصور شده مانند آسانسور و کلا فضاهایی که در صورت وقوع حادثه به راحتی امکان فرار وجود ندارد؛
 - هراس از طبیعت مانند هراس از توفان یا ارتفاع؛
 - هراس از حیوانات یا حشرات مانند هراس از سگ‌ها یا عنکبوت‌ها؛
 - هراس از خون، تزریق یا جراحی مانند هراس از سوزن، تصادفات یا روندهای پزشکی؛
 - هراس‌های دیگر مانند هراس از خفگی، استفرغ، صدهای بلند و از این دست.
- برای هر کدام از هراس‌هایی که ذکر شد عنوانی وجود دارد مانند هراس از فضاهای محصور که Claustrophobia گفته می‌شود. فرد می‌تواند در یک زمان به بیش از یک نوع هراس مبتلا باشد. هراس یکی از اجزای اختلالات اضطرابی است و می‌تواند با نشانه‌های اضطرابی دیگر مانند حملات پانیک همراه شود.

نشانه‌های هراس

- نشانه‌های این بیماری - در تمام انواع آن - در هنگام مواجهه معمولاً به یک صورت است و فرد نشانه‌های زیر را بروز می‌دهد:
- احساس بی‌درنگ از ترس شدید، اضطراب و وحشت‌زدگی هنگام مواجهه و یا حتی زمانی که به آن موضوع یا موقعیت فکر می‌کند؛
 - آگاهی داشتن نسبت به این موضوع که این ترس غیر منطقی و اغراق شده است؛ اما نمی‌تواند آن را کنترل کند؛
 - با نزدیک‌تر شدن شی به فرد و یا به موقعیت اضطراب بیشتر می‌شود؛

- هر کاری انجام می‌دهد تا از آن موقعیت یا شی یا حیوان خود را دور کند؛
- عملکرد طبیعی فرد به دلیل ترس بیش از حد مختل و سخت می‌شود؛
- واکنش‌های جسمانی به همراه اضطراب در فرد بروز می‌کند مانند عرق کردن، ضربان قلب بالا، احساس فشار در قفسه سینه یا به سختی نفس کشیدن؛
- احساس تهوع و سرگیجه و گاهی غش کردن در هنگام مواجهه با خون و جراحی؛
- در کودکان این واکنش‌ها به صورت اوقات تلخی، گریه کردن، چسبیدن به والدین یا اجتناب از جداسدن از آن‌ها می‌تواند خود را بروز دهد.

علل بیماری

علت اصلی بیماری همچنان ناشناخته است اما عواملی مانند داشتن تجربه منفی در گذشته، محیط و ژنتیک فرد و تغییر عملکرد مغزی از عواملی هستند که به نوعی اثرشان در بروز بیماری روشن شده است. داشتن خلق و خوی حساس‌تر، وجود نوعی از فوبیا در خانواده و سابقه شنیدن تجربه‌های تلخ دیگران در موقعیت خاص همگی می‌توانند فاکتورهای خطر این بیماری باشند.

عوارض بیماری

با این که این بیماری ممکن است از نظر دیگران بسیار خنده‌دار به نظر بیاید؛ اما در صورت درمان نشدن می‌تواند به عوارضی همچون انزوای اجتماعی، اختلالات خلقی مانند افسردگی شدید، سوءمصرف مواد و حتی خودکشی منجر شود.

درمان

روش‌های مختلف درمانی برای این بیماران توصیه شده است. ترکیب درمان دارویی شامل ضدافسردگی‌ها و ضد اضطراب‌ها به اضافه روان‌درمانی می‌تواند بسیار مفید باشد. یکی از موثرترین روش‌های روان‌درمانی در بیماری هراس، درمان مواجهه‌ای است؛ به این صورت که فرد را به صورت قدم به قدم با موضوع یا موقعیتی که از آن هراس دارد مواجه می‌کنند. روش دیگر روان‌درمانی مورد استفاده «رفتاردرمانی شناختی» (CBT) است که در این روش مواجهه درمانی را با تکنیک‌های دیگر ترکیب می‌کنند تا بیمار راه‌های متفاوتی، برای نگاه به موقعیت‌ها یا اشیایی که ایجاد ترس می‌کند، را یاد بگیرد. در این روش به فرد باورهای جایگزین درباره ترس‌ها و احساسات جسمانی و تاثیراتی که بر زندگی دارند آموزش داده می‌شود. چنانچه از هرگونه اختلالات اضطرابی یا هراس رنج می‌برید در قدم اول می‌توانید با پزشک‌تان مشورت کنید و یا در کبک به صورت مستقیم با مراکز زیر جهت مشاوره تماس بگیرید؛

- Revivre – Quebec Anxiety, Depressive and Bipolar Disorder Support Association ☎
- Phobies-Zéro ☎
- The Association des médecins psychiatres du Québec ☎

بهتر است وجود هرگونه اختلال را در وجود خود و عزیزان‌مان جدی بگیریم و به آن توجه کنیم و در جهت رفع آن قبل از آن که کلیه عملکردمان را مختل کند، اقدام کنیم.



مهرنوش اردلان یکتا سالها در ایران طبابت کرده و حالا اینجا در مونترال تلاش دارد با روزنامه‌نگاری، تجربیات خود را در اختیار شما قرار دهد. او پاسخگوی سؤالات شما در حوزه سلامتی خواهد بود. این پاسخها صرفاً جنبه اطلاع‌رسانی دارد. برای هرگونه درمانی باید به پزشک خود مراجعه کنید. سؤالات پزشکی خود را به آدرس زیر ارسال کنید:

info@medad.ca



E
F P
T O Z
L P E D

با سلام. خانمی ۳۵ ساله هستم که دختر یک ساله‌ای دارم. فرزندم مشکل خاصی ندارد و کاملاً سرحال است، ولی با توجه به این که فرزندم برادرم در سن شش ماهگی به دلیل نزدیک بینی و ضعف چشم به تشخیص پزشک از عینک استفاده می‌کند؛ چگونه متوجه شوم که آیا چشمان کودکم ضعیف است یا نه؟

با سلام به شما دوست عزیز؛ نزدیک‌بینی در کودکان خردسال مشکل شایعی است که به اصطلاح به آن تنبلی چشم می‌گویند و اگر تشخیص داده نشود می‌تواند منجر به ضعفی دائمی چشم و در موارد شدید انحراف چشم شود. معمولاً توصیه شده است که کودکان در شش ماهگی، سه سالگی، قبل از کلاس اول و بعد از شروع مدرسه هر دو سال یک بار حتماً مورد معاینه متخصص کودکان، چشم پزشک یا بینایی‌سنج (اپتومتریست) قرار گیرند و چشم کودک از لحاظ نزدیک بینی و دیگر اختلالات چشمی سنجش شود. شما هم می‌توانید با مراجعه به پزشک کودک‌تان یا بینایی‌سنج، نسبت به سلامتی چشم کودک خود مطمئن شوید.

شما هم اگر سوالی
در زمینه مسایل پزشکی
و سلامت عمومی دارید
می‌توانید با ما تماس بگیرید
تا در این بخش به سوال شما
پاسخ داده شود

داستان‌های عامیانه بومیان آمریکا

گوزپشتِ قبیله «مَنیتو»

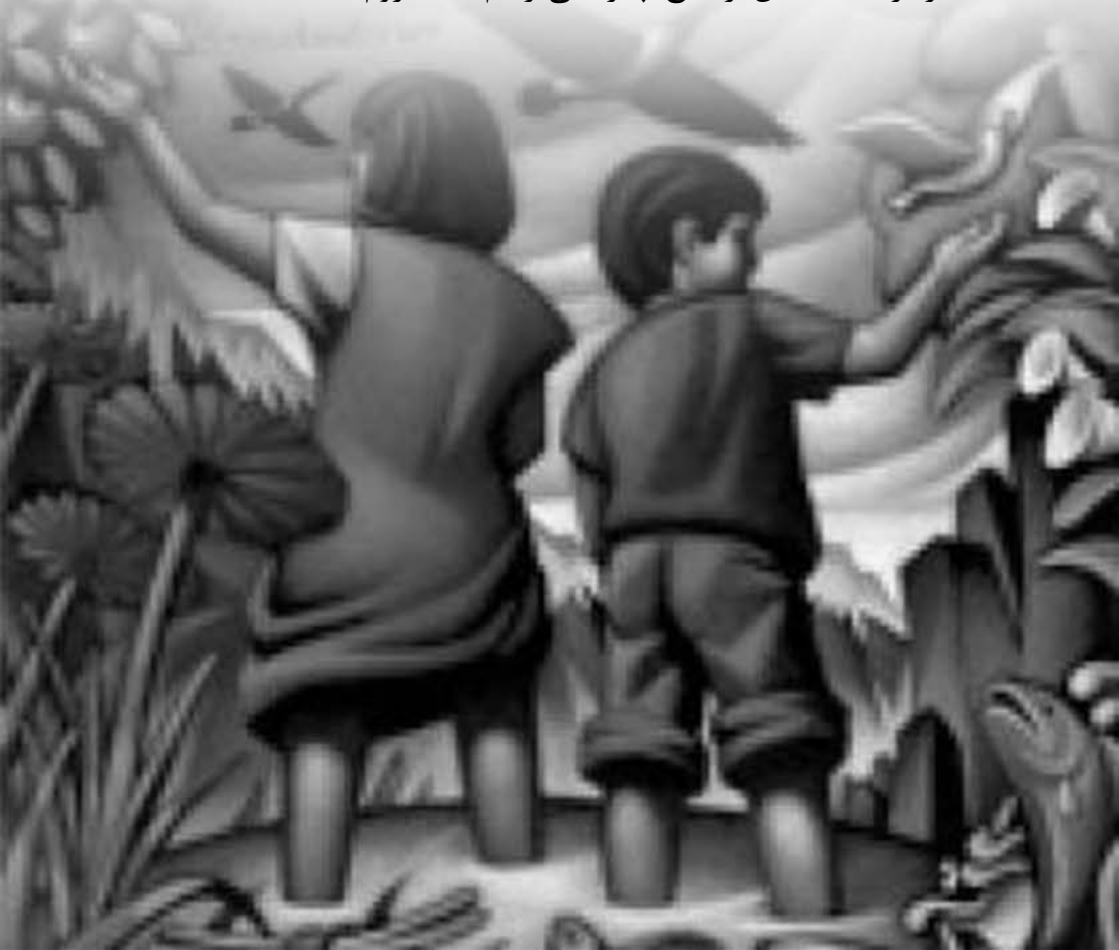
ترجمه: گلرنگ درویشیان باک‌ویوا و برادرش در کلبه‌ای درون جنگل، دور از سایر مردم زندگی می‌کردند. هر دو اهل قبیلهٔ مَنیتو بودند و می‌توانستند کارهای شگفت‌انگیزی انجام دهند. باک‌ویوا استعداد‌های زیادی داشت و تمام اسرار جنگل را می‌دانست؛ اما بدنش بدشکل بود. برادرش بسیار خوش‌تیپ بود و قامتی راست داشت و می‌توانست بدود و کارهایی انجام دهد که باک‌ویوا نمی‌توانست؛ اما به اندازهٔ برادر قوزی‌اش باهوش نبود. باک‌ویوا به برادرش می‌گفت که چگونه شکار کند و ماهی بگیرد. سپس برادرش می‌رفت و غذا فراهم می‌کرد و به کلبه می‌آورد و البته باک‌ویوا زیاد از کلبه بیرون نمی‌رفت.

یک روز برادرش گفت: «باک‌ویوا، من از این زندگی ساکت و آرام خسته شده‌ام. باقی مردمان کجا هستند؟ من می‌روم آن‌ها را پیدا کنم و زن بگیرم.»

باک‌ویوا سعی کرد برادرش را از رفتن منصرف کند ولی او تصمیمش را گرفته بود. برای سفر آماده شد و به راه افتاد. چند روز بعد همراه با زنی زیبا برگشت.



باک‌ویوا با همسر برادرش خیلی مهربان بود و زن هم با او به خوبی رفتار می‌کرد و خیلی زود دوستان خوبی برای هم شدند. یک روز برادرش برای شکار بیرون رفته بود. باک‌ویوا یک سمت آتش در کلبه نشسته بود و همسر برادرش سمت دیگر آتش. ناگهان در باز شد و مردی قوی هیکل و قد بلند وارد شد. زن را گرفت و به سمت در کشید. زن جیغ زد و سعی کرد فرار کند، ولی مرد سریع او را گرفت. باک‌ویوا با تمام توانش جنگید. مرد قد بلند او را به سمت در هل داد و به کمرش آسیب زد. سپس زن را گرفت و با سرعت فرار کرد. وقتی برادر به کلبه برگشت، دید که باک‌ویوا از ناراحتی گریه می‌کند و وقتی فهمید چه اتفاقی افتاده او هم به گریه افتاد. باک‌ویوا سعی کرد برادرش را آرام کند ولی او فقط روی تختش دراز کشید و هیچ نخورد و به تلخی گریه کرد. چند روز به همین صورت سپری شد تا این‌که او از جایش بلند شد و گفت: «باک‌ویوا، من می‌روم به دهکده‌ای که آن مَنیتوی قوی هیکل زندگی می‌کند. او همسرم را دزدیده است.» باک‌ویوا گفت: «آه، نه، نرو چون آن دهکده کیلومترها با ما فاصله دارد. آدم‌هایی که آن‌جا زندگی می‌کنند بسیار پوچ هستند و چیزی جز تفریح نمی‌دانند. کنار جاده تله‌های فراوانی برای به دام انداختن پهن کرده‌اند. سعی نکن سمتشان بروی چون تو هم مانند آن‌ها می‌شوی و به هیچ چیز غیر از خوش‌گذرانی فکر نخواهی کرد.» برادر گفت: «من از هیچ چیز نمی‌ترسم. باید بروم.»



باک‌ویوا گفت: «پس باید در مورد دوتا خطر خیلی بزرگ در مسیرت به تو هشدار بدهم. ابتدای راه به یک تاکستان می‌رسی. به هیچ میوه‌ای لب نزن چون همه سمی هستند و تو را بی‌دقت می‌کنند. سپس کمی دورتر به چیزی می‌رسی که شبیه چربی خرس است. مثل ژله شفاف است. آن را هم نخور چون تخم قورباغه است و باعث می‌شود خانه‌ات را فراموش کنی.»

برادر قول داد که تمام هشدارها را به خاطر بسپارد و به سمت دهکده به راه افتاد.

خیلی دور نشده بود که متوجه تاکستانی کنار جاده شد. انگورها زیبا و آبدار بودند و او از انگورها خورد. کمی دورتر به چیزی ژله‌ای رسید و از آن هم خورد. ژله که همان تخم قورباغه بود باعث شد فوراً خانه و برادر و حتی همسرش را هم فراموش کند. دو روز به سفرش ادامه داد تا این‌که هنگام غروب به دهکده‌ای بزرگ رسید. به نظر می‌رسید مردم دهکده خیلی خوشحال بودند. بعضی‌ها می‌رقصیدند و آواز می‌خواندند و زنان بسیاری در ظروف طلائی ذرت می‌کوبیدند. وقتی دیدند که او به سمتشان می‌آید بیرون دویدند و فریاد زدند: «برادر باک‌ویوا به دیدنمان آمده.»

همه با شادی از او استقبال کردند و او را به دهکده راه دادند.

خیلی طول نکشید که او هم همراه زنان شروع کرد به کوبیدن ذرت. و این نشانه‌ای محکم است که یک جنگجو شجاعتش را از دست داده است.

روزها و هفته‌ها گذشتند و با این‌که همسرش در همان دهکده زندگی می‌کرد، او هیچ تلاشی برای پیدا کردنش نکرد. باک‌ویوا در خانه منتظر

Bokwewa, the Humpback



Baba Indaba
Children's Stories

ISSN: 2397-9607 Issue 182



ماند و هر روز امیدوار بود که برادرش بازگردد. سال‌ها سپری شد و او تصمیم گرفت برادرش را پیدا کند. وقتی از همان مسیری که برادرش رفته بود می‌گذشت، از تاکستان و تخم قورباغه عبور کرد. ولی هیچ خطری تهدیدش نکرد چون به هیچ چیز لب نزد. وقتی به دهکده رسید، برای مردمانش متأسف شد که زندگی‌شان را با بازی‌های پوچ و لذت‌های دیگر به هدر می‌دادند. نزدیک‌تر که شد، مردم بیرون آمدند و فریاد زدند: «اوه، باک‌ویوا به دیدنمان آمده است! همان باک‌ویوای خوب که این‌همه تعریفش را شنیده‌ایم! به دهکده ما خوش آمدی!»

باک‌ویوا همراهشان رفت و برادرش را دید که هنوز داشت همراه زنان ذرت می‌کوبید و به نظر خوشحال می‌آمد. باک‌ویوا از او خواهش کرد که به خانه برگردد ولی به حرفش گوش نداد. به نظر از آن‌جا ماندن و کار نکردن راضی بود. باک‌ویوا خیلی متأسف شد چون می‌دانست که برادرش دیگر یک جنگجوی شجاع نبود. هنگام غروب باک‌ویوا به کنار رودخانه رفت و خودش را تبدیل کرد به آن نوع کرم‌هایی که در آب روان پیدا می‌شوند. پس از مدتی همسر برادرش با ظرفی در دست آمد تا کمی آب بردارد.

کرم گفت: «مرا بردار و درون ظرف آب بگذار.»

همسر برادرش همین کار را کرد و ظرف را به کلبه‌اش برد. همان شب، مردی که او را دزدیده بود خواست آب بنوشد. در تاریکی شب کرم را درون ظرف ندید و آب را نوشید. چند لحظه طول نکشید که او مُرد. سپس باک‌ویوا به شکل اولش برگشت. سراغ برادرش رفت و سعی کرد متقاعدش کند که به خانه برگردد. اما برادرش قبول نکرد. باک‌ویوا به برادرش گفت که این سرخوشی‌ها ماندگار نیستند و چون دید برادرش همراهش برنمی‌گردد اشکش سرازیر شد. پس با برادرش خداحافظی کرد و ناپدید شد. وقتی باک‌ویوا رفت، برادر چیزهایی از زندگی گذشته‌اش به یاد آورد. به اطرافش نگاه کرد و همسرش را کمی دورتر دید. ناگهان همه چیز را به یاد آورد و به سمت همسرش رفت و گریه و التماس کرد تا همسرش او را به خاطر بی‌توجهی‌اش ببخشد. همسرش او را عاشقانه بوسید و سپس دست در دست هم سرزمین لذت‌های واهی را ترک کردند و برگشتند به کلبه‌شان، جایی که باک‌ویوا انتظارشان را می‌کشید.



دریچه مهاجرت
دریچه ای روبه مهاجرت



مشاور رسمی مهاجرت کانادا
(RCIC)



<https://t.me/immigrationdoor>

iccrc
IMMIGRATION CONSULTANTS OF
CANADA REGULATORY COUNCIL



crcic
CONSEIL DE RÉGLEMENTATION DES
CONSULTANTS EN IMMIGRATION DU CANADA

سهیل احمدی

+1 (514) 748-0949

تماس مستقیم و رایگان از ایران با دفتر کانادا

+98 21 86081897

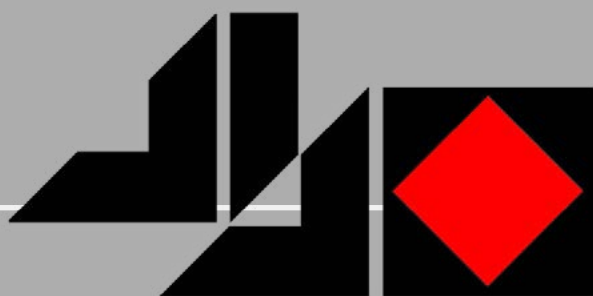
+98 21 88207093

کبک، مونترال، خیابان سن کترین غربی، پلاک ۴۰۵۵

واحد ۱۶۵ - کد پستی H3Z 3J8

ارزیابی رایگان در وبسایت

www.ImmigrationDoor.com



اگر از خواندن **مداد** لذت می‌برید
اشتراک آن را
به دوستان خود پیشنهاد دهید
اشتراک مداد رایگان است

فرم اشتراک