

آسپرین

نوروز و عادت غذایی
مفیدش

۳۳

وبلاگ

نوروز، حلقه همبستگی
ایرانیان در غربت

۲۵

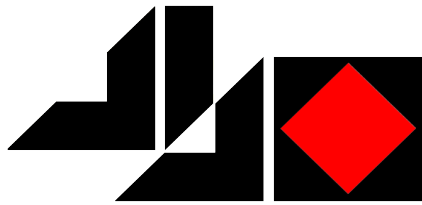
بامداد

بهار، این ور کره خاک
و آب و جنگل

۴۸

از گردش زمین به دور خورشید تا بهار در مونترال





www.medad.ca

مداد، مجله آنلاین مونترال
هفته‌نامه اجتماعی، فرهنگی

شماره پنجاهم، جمعه ۲۴ اسفند ۱۳۹۷ - ۱۵ مارس ۲۰۱۹

سردبیر: شهرام یزدان‌پناه

تحریریه:

پوریا ناظمی، مهرنوش اردلان یکتا، مریم ایرانی، هدی حسینی،
زینب یوسف زاده، علی زندیه و کیلی، پریسا کوکلان، آزاده مقدم،
فرمهر امیردوست
طرح جلد: پریسا کوکلان

صفحه آرا: مانا نریمی

«مداد» هفته‌نامه دیجیتالی است و چاپ نمی‌شود.
اشتراک مجله هفتگی «مداد» رایگان است.
مشترکان هر جمعه نسخه الکترونیک «مداد» را روی ایمیل دریافت می‌کنند.
برای اشتراک اینجا کلیک کنید
برداشت و استفاده از مطالب «مداد» در صورت ذکر منبع مجاز است.
اگر مایل به نوشتن در «مداد» هستید، مطالب خود را به ایمیل زیر ارسال کنید:
editor@medad.ca

«مداد» در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب رسیده آزاد است.

«مداد» هیچ مسئولیتی در قبال آگهی‌های تجاری ندارد.

تلفن: 4387388068

آدرس:

3285Cavendish blvd, #355 - Montreal, QC - H4B2L9

ایمیل:

info@medad.ca



با تبلیغ در «مداد» نه تنها به مشتریان خود وصل می‌شوید بلکه ادامه این حرکت فرهنگی را نیز ممکن می‌سازید. پیشاپیش از شما سپاسگزاریم.
برای درج آگهی در «مداد» با ما تماس بگیرید. ما فقط آگهی نمی‌فروشیم، مشاوره تبلیغاتی رایگان هم می‌دهیم.

تلفن واحد آگهی‌ها: 5149160083

ایمیل: ads@medad.ca

تحقق شغل رویایی شما با شرکت در یکی از دوره‌های تخصصی ما



- دوره استارت‌ینگ بزنس (۵ ماه)
- دوره فروش حرفه‌ای (۹ ماه)
- دوره نمایندگی فروش (۷ ماه)

دوره‌های رایگان

دوره‌های رایگان با امکان پرداخت
وام و بورس

تلفن:

۴۸۳۸ - ۵۱۳ (۵۱۴)

ثبت‌نام و مشاوره به زبان فارسی:

دوشنبه‌ها ساعت ۱۰ تا ۱۴ و چهارشنبه‌ها ساعت ۱۲ تا ۱۷

4055 St. Catherine west, #161, Montréal, QC

www.edudite.academy

آخرین «سرخط» امسال

می خواستم در آخرین «سرخط» امسال درباره بهار بنویسم. از نوروز بگویم، از دور هم بودن‌هایمان در آغاز سال نو و در شهری که در آن هنوز بین گرمای خورشید و سرمای باد قطبی، کلنجار است. می‌خواستم برایتان از سبز شدن دل‌ها بگویم و از آب شدن یخ‌ها!

خیلی دلم می‌خواست در آخرین «سرخط» امسال از یک سالگی «مداد» بگویم و اینکه از نوروز سال قبل که این مجله آنلاین را راه انداختیم تا این نوروز چه خاطراتی را با هم مرور کردیم. می‌خواستم از محبتی که به مداد داشتید، بنویسم و از اینکه فقط با حمایت خواننده‌های خوبی مثل شما بود که توانستیم در کم‌تر از یک‌سال به رسانه‌ای موثر در مونترال تبدیل شویم. دلم می‌خواست بادی به غیب بپردازم و با افتخار از پیشرفت‌ها، مقبولیت و پختگی مداد امروز نسبت به مداد پارسال برایتان تعریف کنم و از برنامه‌های سال بعد.

از ته قلبم مایل بودم این آخرین «سرخط» فقط مهر باشد و موفقیت و امید. اما در آخرین ساعاتی که مشغول تهیه این شماره بودیم، دوباره جهالت به زشت‌ترین شکل خود ظهور کرد و آنقدر وقیحانه تصویر خود را به رخ دنیا کشید که حال همه آن حرف‌های خوب از من گرفته شد.

از کشتار نیوزیلند حرف می‌زنم. مهم نیست طرف ظالم چه آیینی داشته، چه رنگی یا چه نژادی بوده و به کدام مرز جغرافیایی تعلق داشته. مهم نیست که قربانیان کدام خدا را می‌پرستیده‌اند. مهم این است که نفرت‌پراکنی، ریشه‌ها را مسموم می‌کند و این اتفاق، میوه درختی بوده که از ریشه مسموم تغذیه کرده بود.

ما امروز در جامعه‌ای چندفرهنگی و آزاد زندگی می‌کنیم. جوامعی که در آن آزادی‌های زیادی به «انسان» داده شده. اما آزادی با «مسئولیت» می‌آید. آزادی بیان، آزادی حمل اسلحه، آزادی دین و سایر آزادی‌ها تا وقتی «آزاد» است که مسئولانه مورد استفاده قرار گیرد.

از «بهار» بیاموزیم و به «بودن» یکدیگر احترام بگذاریم!

شکر خداوند



ICP IMMIGRATION
مهاجرت — به کانادا

514-778-9011

موبایل

514-289-9044

دفتر کانادا

514-289-9022

فاکس :

021-2289-4567

دفتر تهران :

تماس مستقیم از ایران : 021-8531-2878

برای ارزیابی رایگان کلیک کنید

معصومه علی محمدی (بهیانه)

عضو رسمی شورای مشاوران مهاجرت به کانادا

بهار در مونتreal



پیش فروش

یکی از بهترین مکان ها در مرکز شهر مونترال

Date: 26-27 of March 2019



برای قرار ملاقات و کسب اطلاعات بیشتر لطفا با
شماره

514-969-2492

نادر خاکسار

تماس بگیرید



موسیقی

مونترال شهر زنده‌ای است. پایتخت فرهنگی آمریکای شمالی که سبک زندگی اروپایی آن زبازد است. هر روز در این شهر اتفاقی فرهنگی و هنری می‌افتد که از روح چند فرهنگی شهر نشأت گرفته است. کنسرتی از هندوستان، تئاتری از فرانسه، نمایش فیلمی از روسیه و یک گالری از آمریکای جنوبی.

با «ویترین» همراه شوید و رویدادهای فرهنگی - هنری مونترال را به سلیقه «هداد» تجربه نمایید.

گروه کمان

ENSEMBLE KAMAAN

جمعه ۲۲ مارس ساعت ۱۹:۳۰

محل اجرا : Chapelle historique du Bon-Pasteur

ورودی ۲ دلار

اطلاعات بلیت : 🎫

گروه کمان با تلفیق موسیقی شرق و غرب و با الهام از موسیقی اصیل پارسی، دریچه‌ای جدید به فرهنگ دیگر کشورهای جهان باز می‌کند. امیر امیری با نوای سنتور، شوان توکلی با کمانچه، بهناز سهرابی با رباب و Olivier Marin با ویولن هنرنمایی خواهند کرد. Shradhha D. Blaney نیز با رقص سماع زیبای خود گروه را همراهی می‌کند.

همسر

THE WIFE

سه‌شنبه ۲۶ مارس ساعت ۱۳:۳۰ و ۱۹

محل نمایش :

Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord

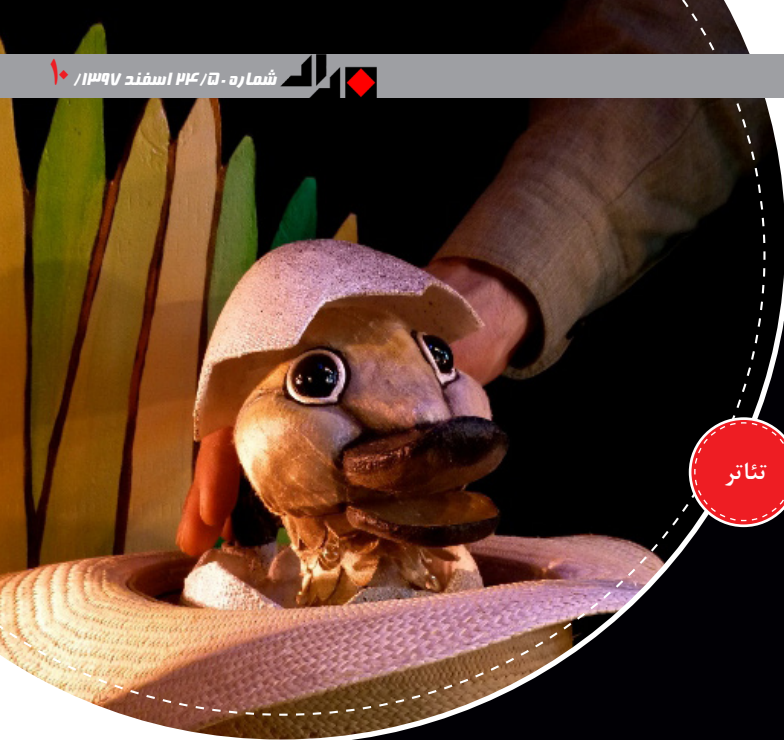
ورودی رایگان

همسر وفادار یک نویسنده‌ی مشهور به همراه شوهرش به استکهلم می‌رود تا او جایزه‌ی نوبل ادبیات را در آنجا دریافت کند. اما در هواپیما کم‌کم متوجه می‌شود که در طی این سال‌های طولانی زندگی مشترک زناشویی دیگر تحمل ادامه زندگی با شوهرش را ندارد.

این فیلم محصول سه کشور انگلستان، سوئد و ایالات متحده آمریکا است، در سال ۲۰۱۷ به کارگردانی Björn Runge ساخته شده و به زبان فرانسه نمایش داده می‌شود.

فیلم





تئاتر

قو

LE CYGNE

شنبه ۲۳ مارس ساعت ۱۵:۳۰

محل نمایش:

🏠 Maison de la culture Janine-Sutto

🏠 اطلاعات بلیت:

ماهگیری در یک تالاب، تخم بزرگی پیدا می‌کند که ناگهان ترک می‌خورد و دو تا پای کوچک از پوسته‌ی آن خارج می‌شوند. جوجه‌ی از تخم درآمده به سمت اولین مرغدانی نزدیک جست می‌زند. در مرغدانی همه جور پرندهای از مرغ، جوجه، اردک و جغد هست، اما جوجه نوزاد به هیچ‌کدام از آن‌ها شبیه نیست. جوجه به نزدیکی برکه می‌رود تا خودش را نگاه و اصلیت و خانواده‌اش را پیدا کند.

نمایش بی‌کلام «قو» با اقتباس از داستان مشهور «جوجه اردک زشت» از هانس کریستین آندرسن ساخته شده، برای کودکان ۲ تا ۵ سال مناسب است.

بچه کلاغ

L'ENFANT CORBEAU

شنبه ۲۳ مارس ساعت ۱۵

محل نمایش:

🏠 Maison de la culture Claude-Léveillée

🏠 اطلاعات بلیت:

زنی در یک پارک بر روی یک نیمکت نشسته است که ناگهان یک تخم‌مرغ در کنارش سقوط می‌کند. زن با تعجب تخم‌مرغ را از روی زمین برداشته و بر روی شاخه‌ی درختی می‌گذارد و از آنجا می‌رود. اما تخم‌مرغ او را تا خانه‌اش دنبال می‌کند و ترک برمی‌دارد. یک جوجه کلاغ از آن بیرون می‌آید و بلافاصله زن را مادر صدا می‌کند. همه‌چیز خوب پیش می‌رود تا روزی که جوجه کلاغ تصمیم می‌گیرد به مدرسه‌رفته و دوست پیدا کند. او در مدرسه تازه از خود سؤال می‌کند که به‌راستی کیست. چرا با دیگران متفاوت است و از این تفاوت اذیت می‌شود؟

این نمایش به شکلی شاعرانه به مضامینی چون تفاوت، ترس و دوستی پرداخته، برای ۶ سال به بالا در نظر گرفته‌شده است.

تئاتر



اولدوزلار، موسیقی و رقص آذربایجانی در مونترال

زینب یوسف زاده

گروهی از هنرمندان جوان و خوش ذوق رقص آذربایجانی، چند سالیست که در قالب فستیوال‌های مختلف، برنامه‌های متنوعی از رقص‌های بومی منطقه آذربایجان ایران را به مونترالی‌ها معرفی می‌کنند.

اجرای رقص آذری در برنامه‌های متعددی مانند جشنواره اورینتالیس، جشن‌های نوروزی و پرفورمنس‌های خیابانی آنقدر این جوانان را باتجربه کرده بود که تصمیم گرفتند دور هم جمع شوند و گروهی تشکیل دهند. هنرمندان این گروه بعد از وقفه چند ماهه در برنامه‌های خود، امسال در قالب گروه مستقل اولدوزلار فعالیت‌ها را از سر گرفته‌اند. آنها در نظر دارند تا با کارگاه‌های رقص یاللی (رقص گروهی) کلاس‌های رقص آذربایجانی، برنامه‌های موسیقی و اجرای پرفورمنس در جشن‌ها، ایرانیان و سایر مونترالی‌ها را میهمان شادی خود کنند و مردم را با رنگ و بوی آذربایجان ایران آشنا کنند.

عطا و المیرا، مربیان رقص که در آماده‌سازی گروه‌های رقص به ترتیب سرپرستی بخش آقایان و خانم‌ها را بر عهده دارند، موسسان این گروه هستند و به همت آنها و سایر دوستان‌شان، تا کنون کارگاه‌های شاد متعددی با حضور مونترالی‌ها تشکیل شده است. گروه رقص اولدوزلار، هنر را راهی برای نزدیکی انسان‌ها به هم و افزایش دوستی‌ها می‌بیند. برای همین است که با آغوش باز از حضور تمام قومیت‌های ایرانی و ملیت‌های ساکن مونترال در کارگاه‌های خود استقبال می‌کند و بارها در همکاری با سایر هنرمندان، رقص سایر اقوام و ملیت‌ها را در برنامه‌های خود معرفی نموده است. در حال حاضر گروه رقص جلسات تمرین فشرده‌ای را پشت سر می‌گذارد تا بتواند امسال نیز با برنامه‌های متنوع نوروزی و هنر، رقص و موسیقی شاد و غنی آذربایجانی، میزبان مونترالی‌هایی باشد که به استقبال بهار می‌روند.

برنامه‌هایی که این گروه در ایام نوروز در جشن‌های مختلف اجرا خواهند نمود، به شرح زیر است:

جمعه، ۱۵ مارس، ساعت ۱۸/ شب

شعرکنکور دیا

یکشنبه، ۱۷ مارس، ساعت ۱۳/

میهمانی انجمن زنان ترکیه‌ای در
مونترال

شنبه، ۲۳ مارس، ساعت ۱۳/ پنجمین جشنواره

بهار / خانه ایرانیان مونترال

جهت اطلاعات بیشتر به صفحه فیس‌بوکی

گروه رقص آذربایجانی اولدوزلار در مونترال

مراجعه کنید.





کشورهای مشترک المنافع تاریخچه یک شراکت صلح آمیز

کانادایی‌ها دومین دوشنبه ماه مارس را به عنوان روز «مشترک‌المنافع» گرامی می‌دارند. کشورهای مشترک المنافع مجموعه‌ای از ۵۴ کشوری هستند که در قالب یک سازمان چند جانبه در کنار یکدیگر اتحادیه‌ای را تشکیل داده‌اند. تاریخچه مشترک همه این کشورها ارتباطی است که در طول تاریخ با پادشاهی بریتانیا داشته‌اند. کانادا و بیشتر این کشورها به جز موزامبیک و کامرون قبلاً مستعمره‌های بریتانیا بوده‌اند.

این ۵۴ کشور در کنار یکدیگر حدود یک سوم جمعیت جهان را تشکیل می‌دهند. ۳۱ عضو گروه کشورهای مشترک المنافع، کشورها یا جزیره‌های بسیار کوچک هستند. لزوماً هم از لحاظ جغرافیایی در کنار یکدیگر قرار ندارند و در تمامی قاره‌ها با فرهنگ‌ها و دین‌های مختلف قرار گرفته‌اند. این اتحادیه مختص کشورهای خاصی نیست و از فقیر و غنی و کوچک و بزرگ را در خود جای داده تا در کنار هم برای یافتن راه‌حل‌ها، آزادانه گفت‌وگو کنند. خط و مشی این سازمان هم در منشور مشترک المنافع به طور دقیق ذکر شده است.

کشورهای عضو این اتحادیه اشتراکات زیادی دارند. از جمله زبان انگلیسی، تاریخ و فرهنگ مشترک (حداقل تا حدی) و ارزشهای دموکراسی و حقوق بشر و حاکمیت قانون که همگی سعی دارند بر اساس منشور مشترک المنافع به آن پایبند باشند.



AN INCLUSIVE
COMMONWEALTH

استقلال و ائتلاف مستعمره‌های سابق

این اتحادیه از سال ۱۹۳۱ یعنی زمانی که کانادا، استرالیا، نیوزیلند و آفریقای جنوبی رسماً مستقل شدند، پا به عرصه وجود گذاشت. ساختار سازمان کشورهای مشترک المنافع از سال ۱۹۴۷ که هند از بریتانیا استقلال یافت به سمت مدرنیته حرکت کرد. دو سال بعد هند به یک جمهوری تبدیل شد و سازمان کشورهای مشترک المنافع تصمیم گرفت کشورهایی را به عضویت بپذیرد که به تاج و تخت بریتانیا وفادارند.

کانادا بدون آن که نیازی به تصویب در پارلمان داشته باشد به این اتحادیه پیوست اما کمی طول کشید تا استرالیا و نیوزیلند هم به این گروه بپیوندند. اما دولت نیوفاندلند به صورت داوطلبانه به حاکمیت و کنترل دولت خود از سوی لندن پایان داد و در سال ۱۹۴۹ به عنوان دهمین استان به کانادا پیوست.

در حال حاضر فارغ از نوع حکومت‌شان، کشورهای عضو این سازمان، همگی ملکه الیزابت دوم را سمبل این اتحادیه و رییس سازمان می‌دانند. مستعمره‌های سابق انگلیس در آسیا، آفریقا، کارائیب، مدیترانه و پاسیفیک که یکی پس از دیگری استقلال پیدا کردند تصمیم گرفتند که عضو این سازمان بمانند. هر کدام از اعضای این سازمان این آزادی را دارد که سیاست‌های خودش را دنبال کند اما همه آنها به آرمان‌های سازمان کشورهای مشترک المنافع پایبند هستند. همه اعضا به قانون و صلح و حقوق برتر برای همه شهروندان و آزادی، احترام می‌گذارند و در مورد مخالفت‌شان با استعمار، سرکوب‌های نژادی و تلاش برای جامعه‌ای برابر تفاهم دارند.

رهبان کشورهای عضو، سیاست‌ها و اولویت‌های این سازمان را تعیین می‌کنند. اما همه اعضا به یک اندازه حق اظهار نظر دارند و این مسئله ارتباطی با وضعیت اقتصادی و بزرگی و کوچکی کشورها ندارد. هر دو سال یک بار کشورهای عضو گردهم می‌آیند.

نقش کانادا در بین کشورهای مشترک المنافع

در طول سال‌های گذشته کانادا نقش مهمی را در اعتلای روز مشترک المنافع داشته است. از سال ۱۸۹۸ روز آخر سال تحصیلی قبل از بیست و چهارم ماه مه به عنوان «روز امپراتوری» نام‌گذاری شده و جشن گرفته می‌شد. در سال ۱۹۰۴ بریتانیا هم این روز را به رسمیت شناخت و به مردم

عضو کشورهای مشترک المنافع این اجازه داده شد تا عضویت در امپراتوری بریتانیا را جشن بگیرند. در سال ۱۹۵۸ نام این روز را به «روز مشترک المنافع» تغییر دادند تا رابطه کشورها با امپراتوری که سابقا مستعمره‌اش بودند، بهتر نشان داده شود.

در سال ۱۹۷۳ شورای ملی کانادا طی نامه‌ای از «پیر الیوت ترودو»، نخست‌وزیر وقت درخواست کرد که روز مشترک‌المنافع را به رسمیت بشناسد. این شد که از سال ۱۹۷۶ دومین دوشنبه ماه مارس را برای این مناسبت انتخاب کردند. هیچ مراسم خاصی برای بزرگداشت این روز وجود ندارد که کشورهای عضو سازمان را موظف به رعایت آن کند و در کانادا این روز تعطیل رسمی محسوب نمی‌شود. در کانادا پرچم «یونیون جک» در طول این روز در ساختمان‌های فدرال، مراکز ارتشی و فرودگاه‌ها افراشته می‌شود.

انتقادهای به عضویت برخی کشورها

از حضور برخی از کشورها در این سازمان به خاطر سابقه بد آنها در زمینه حقوق بشر و بدرفتاری با شهروندان‌شان انتقاد شده است. به همین دلیل است که برخی معتقدند سازمان کشورهای مشترک المنافع در واقع یک ائتلاف سیاسی است و از متن اساس‌نامه‌های آرمان‌گرایانه فراتر است.

سریلانکا از جمله کشورهایی است که در زمینه مسائل حقوق بشری زیر ذره‌بین منتقدان قرار دارد. در سوی دیگر اما کارشناسانی هستند که می‌گویند به رغم اعتراضات، حضور سریلانکا در این سازمان بهتر از این است تا این که با تحریم‌ها منزوی شود. از طرفی دولت سریلانکا هم دولت کانادا را به خاطر اشاره به مسائل حقوق بشری خود متهم کرده که فقط در جهت جلب توجه مردم خود در مورد یک چنین موضوعات حساسی اظهار نظر می‌کند. این دولت هم چنین کانادا را متهم کرد که برای سیاسی کردن این اتحادیه تلاش می‌کند.

اختلافات فرانکوفون‌ها (فرانسوی زبان‌ها) با زبان انگلیسی

زبان مشترک در اتحادیه کشورهای مشترک‌المنافع انگلیسی است که به نفع کانادا هم هست. اما این مزیت چیزی نیست که کامیونیتی‌های فرانسوی زبان از آن راضی باشند. سازمان بین‌المللی فرانکوفونی (OIF) تلاش دارد که این مشکل را حل کند و پیشنهاد آن‌ها این است که کبک و نیوبرانزویک به عنوان دولت‌های مستقل به صورت جداگانه از دولت فدرال کانادا در این اتحادیه عضویت داشته باشند. OIF می‌خواهد بر پایه اصل «استثنای فرهنگی» راه خودش را در این زمینه هموار کند. طبق این اصل باید از صنایع محلی در مقابل انگلیسی‌زبان‌ها و رقابت با آنها حمایت شود. اقتصاد کبک به خصوص در زمینه واردات محصولات تکنولوژی هم به شدت به تجارت و روابط بین‌المللی با کشورهای فرانسوی‌زبان متکی است.

میزان قدرت اتحادیه

برخلاف سازمان ملل، اتحادیه کشورهای مشترک المنافع این اختیار را ندارد که کشورهای عضو خود را به خاطر تخلفها و بدرفتاریها تحریم کند یا تحت فشار بگذارد. با این حال این سازمان هم قدرت‌های دیپلماتیک خودش را دارد. در جریان یکی از نشست‌های رسمی این سازمان در ونکوور در دهه هشتاد میلادی استرالیا و کانادا به همراه کشورهای کوچک‌تر عضو سازمان مشترک‌المنافع، توانستند فشار زیادی را به مارگارت تاچر نخست‌وزیر وقت بریتانیا وارد کنند تا آفریقای جنوبی که در آن زمان دچار آپارتاید بود را تحریم کند.

لزوما تلاش این اتحادیه تنها عامل موفقیت در زمینه تحریم آفریقای جنوبی نبود و به دلیل مخالفت‌های بسیار در سرتاسر دنیا، دیگر راهی تا تحریم شدن این کشور باقی نمانده بود اما اتحادیه کشورهای مشترک‌المنافع در مناسبت‌ترین زمان ممکن روی خواسته خود پافشاری کرد.

در آینه آمار

- جمعیت کشورهای اتحادیه ۴/۲ میلیارد نفر است که شصت درصد از این جمعیت زیر ۲۹ سال سن دارند.
- نیمی از بیست شهر در حال توسعه جهان، عضو این اتحادیه هستند از جمله دهلی‌نو، بمبئی، نایروبی، کوآلالامپور، بنگلور، ژوهانسبورگ، کلکته، کیپ تاون، چنای و داکا
- یک نفر از هر سه جوان بیست ۱۵ تا ۲۹ سال در یکی از کشورهای اتحادیه مشترک المنافع زندگی می‌کند یعنی ۶۴۰ میلیون از ۸/۱ میلیارد نفر
- تخمین زده شده که تولید خالص داخلی کشورهای عضو این اتحادیه در سال ۲۰۲۰ به ۱۳ تریلیون دلار خواهد رسید.
- کشورهای آفریقایی این اتحادیه جز برترین کشورهای قاره سیاه در زمینه برابری جنسیتی هستند.
- از سال ۱۹۸۰ به این سو اتحادیه ناظر بیش از ۱۴۰ انتخابات در حدود چهل کشور عضو خود بوده است.

فهرست کشورهای عضو

آنتیگوآ و باربودا، استرالیا، باهاما، بنگلادش، باربادوس، بلیز، بوتسوانا، بروئی، کامرون، کانادا، قبرس، دومینیکا، جزایر فیجی، گامبیا، غنا، گرنادا، گویانا، هند، جامائیکا، کنیا، کیریباتی، لسوتو، مالاوی، مالزی، مالدیو، مالت، موریس، موزامبیک، نامیبیا، مائورو، نیوزیلند، نیجریه، پاکستان، پاپوآ گینه نو، ساموآ، سیشل، سیرا لئون، سنگاپور، جزایر سلیمان، آفریقای جنوبی، سری لانکا، سنت کیتس و نویس، سنت لوسیاف سنت وینسنت و گرنادینز، سوازیلند، تونگا، ترینیداد و توباگو، تووالو، اوگاندا، بریتانیا، جمهوری متحد تانزانیا، وانواتو و زامبیا.

مدرسه
رضخدا

به افتخار تقدیرم میکند

۱۳۹۸

نوروز

DJ MEHRANTONIC

شنبه ۲۳ مارچ ۲۰۱۹

ساعت ۶ بعد از ظهر تا پاسی از شب

بهای بلیط: بزرگسال ۶۵ دلار کودک زیر ۱۲ سال ۳۰ دلار

با صرف شام و انواع مختلف غذاهای ایرانی و فرنگی و نوشیدنی

تلفنهای تماس: ۵۱۴۲۵۸۸۱۸۴ و ۵۱۴۸۸۷۳۵۳۵

4976 NOTRE-DAME ST W, MONTREAL, QC H4C 1S8

WWW.DEHKHODASCHOOL.COM

طپش دیجیتال TAPESHDIGITAL

محل فروش بلیط:

آدرس جشن

ADDRESS: 4371, BOULEVARD DES GRANDES-PRAIRIES, SAINT-LÉONARD, QC H1R 3G8



انجمن دوستداران زرتشت

گروه آریسر

برگزار میکنند

جشن چهارشنبه سوری

زمان سه شنبه ۱۹ مارچ ساعت ۱۹

ورودی ۲۰ دلار

کودکان زیر ۱۲ سال ۱۵ دلار

همراه با

دی جی

امیر و الکا پون

آتش افروز (حاجی فیروز)

مراسم پریدن از روی آتش

اجیل چهارشنبه سوری

قرعه کشی هدایا

پشتیبانان جشن

دکتر شریف نائینی دندانپزشک ،

مجتبی طباطبایی صرافی پرسپولیس

سمیه میریوسفی مشاور بیمه و سرمایه گذاری

فروشی بلیت تیش دیجیتال

۵۱۴۲۲۳۳۳۳۶

فروتن ۳۰۱۲-۳۲۵-۵۱۴

Centre de congrès Palace

1717boul cobusier Chomey , Laval H7S2K7 Metro. Montmorency

ساندویچ یا آتش رشته در سالن بفروشی می رسد

FENGYE

College Center



کالج فنگی

ثبت نام می کند:

دوره Professional Sales

دو روز در هفته
به مدت ۱۰ ماه

دوره Sales representative

دو روز در هفته
به مدت ۷ ماه

دوره Starting a business

یک روز در هفته
به مدت ۵ ماه

دوره‌ها نه تنها رایگان است

بلکه شامل حداکثر

۱۳۰۰ دلار وام و بورس

هم می‌شود.

مشاور فارسی زبان

514 907- 5073

#301

1625 Boul. Maisonneuve O,
H3H 2N4



از گردش زمین
به دور خورشید تا
بهار در مونترال

زینب یوسفزاده دوباره سینه‌سرخ‌ها روی درختان مونترال از این شاخه به آن شاخه می‌پرند. برف کنار پیاده‌روها کم رmq شده و سنجاب‌ها فعالیت خود را افزایش داده‌اند. پرندگان نر برای جلب ماده‌ها جلوه‌گری خود را شروع کرده‌اند و آواز می‌خوانند. آفتاب گرم‌تر می‌شود. همه اینها یعنی بهار در راه است.

برای ما ایرانی‌ها اولین روز بهار آنقدر با آداب و رسوم سنتی‌مان درهم آمیخته که گاهی اتفاق بسیار بزرگتری که در رابطه پر جنب و جوش زمین و خورشید در این زمان رخ می‌دهد را از یاد می‌بریم. عید نوروز یک لحظه یا به قول امروزی‌ها یک اسکرین شات از حرکت عظیم و بی‌توقف زمین به دور خورشید است که به زبان نجوم اعتدال بهاری (Vernal equinox) خوانده می‌شود.

خط استوا که کره زمین را به دو بخش شمالی و جنوبی تقسیم می‌کند بر مداری که ناظر زمینی تصور می‌کند خورشید بر حول آن نسبت به زمین می‌گردد زاویه‌ای در حدود ۲۳ درجه دارد. بنابراین در اغلب روزهای سال، خورشید به طور مساوی به نیم کره شمالی و جنوبی نمی‌تابد. در دو زمان مشخص که خورشید بر روی مدار گردش، در بیشترین زاویه‌اش با خط استوا قرار دارد، دو انقلاب تابستانی و انقلاب زمستانی رخ می‌دهد و به پدید آمدن فصل‌های تابستان و زمستان منجر می‌شود که زمانش در نیمکره شمالی و جنوبی عکس هم است.

اما دو نقطه استثنایی در تلاقی این دو دایره فرضی رو کره زمین وجود دارند که در آن لحظات سیاره ما از روی یک تعادل ناپایدار سر می‌خورد و طعم شیرین برابری طول مدت روز و شب را می‌چشد.



در این دو مقطع زمانی زاویه مدار گردش فرضی خورشید با خط استوا به صفر میل می‌کند و بنابراین میزان تابش خورشید بر دو نیم کره مساوی می‌گردد. یکی از این نقاط، اعتدال پاییزی نام دارد که سه ماه بعد از انقلاب تابستانی رخ می‌دهد و دیگری که لحظه تحویل سال را می‌سازد، اعتدال بهاری نامیده می‌شود که سه ماه بعد از انقلاب زمستانی رخ می‌دهد. این لحظه کیهانی برای ما ایرانی‌ها مبدا شروع تقویم و اولین روز سال شمسی است.

منبع انرژی و حیات در سیاره زمین خورشید است. برای همین است که از زمان اعتدال بهاری که در نیمکره شمالی بر طول روز افزوده می‌شود و از طول شب کاسته می‌گردد، درختان از خواب زمستانی بیدار می‌شوند، گلها می‌شکفند و جانوران برای زایش، ساختن آشیانه و پیدا کردن غذا از مخفی‌گاه‌های زمستانی‌شان بیرون می‌آیند تا دوباره صحنه حیات را رنگارنگ کنند.

اگر برآیند عواملی که حیات موجودات زنده را فراهم می‌کنند در سیاره دیگری اتفاق افتاده بود شاید ما به عنوان منبع انرژی به چیز دیگری به غیر از خورشید وابسته بودیم مثلا اگر فرض کنیم موجودات زنده‌ای هستند که روی قمر مشتری به نام اروپا که در آن آب یافت شده است، زندگی می‌کنند، باید برای تامین حرارت، از انرژی نهفته در اصطکاک حاصل از گرانش این قمر توسط مشتری استفاده کنند.



ولی در زمین هر واحد انرژی ما وابسته به گرمای حیات بخش خورشید است. وقتی که سوخت‌های فسیلی را برای تأمین حرارت می‌سوزانیم، در واقع داریم انرژی خورشید را که در طی میلیون‌ها سال در بقایای موجودات زنده ذخیره شده، آزاد و استفاده می‌کنیم. اختلاف دمای حاصل از گرمای خورشید باد و آب‌های روان را به حرکت درمی‌آورد. وقتی غذا در بدنمان گوارش می‌شود و تبدیل به انرژی حرکتی می‌گردد، در واقع انرژی خورشید است که توسط کلروفیل گیاهان در غذای ما ذخیره شده و فعالیتهای حیاتی ما را ممکن می‌سازد.

به زودی و در روز چهارشنبه ۲۰ مارچ در ساعت ۱۷ و ۵۸ دقیقه به وقت مونترال چه در دوردست‌های کهکشان چه اینجا روی خاک، زمین نقطه اعتدال بهاری را سپری خواهد کرد. بهار خواهد رسید، فصلی که خورشید برای بخشیدن گرمایش به ساکنان نیمکره شمالی زمین دست و دل بازتر شده است. آرام آرام شکوفه‌های صورتی بر شاخه‌های درختان و گل‌های وحشی بر پهنه چمن تازه روییده، خواهند نشست و زمین سفر میلیون‌ها ساله خود به دور خورشید را ادامه خواهد داد. ما نیز به سنت دیرباز نیاکانمان که با طبیعت احساس یگانگی می‌کردند و تقویمشان را با بهارش آغاز می‌کردند نوشدن زمین را جشن خواهیم گرفت. باشد که قدر حیات شگفت‌انگیز گونه‌مان را بر این کره نیلگون بیشتر بدانیم و از آن بهتر حفاظت کنیم.





۱۳۹۸

مهمانی تحویل سال کافه ترنج

چهارشنبه ۲۱ مارچ
از ساعت ۱۶ تا ۲۱ (ظرفیت ۳۰ نفر)

- . مراسم تحویل سال
- . سبزی پلو ماهی شب عید
- . سرو شراب و آبجو (نامحدود)
- . رقص و پایکوبی
- . نیم ساعت استراحت بعد از تحویل سال
- . جهت تماس با ایران با اینترنت پرسرعت

نشانی: ۵۷۹۱ شریروک غربی
تلفن رزرو: ۵۱۴-۹۰۷ ۸۷ ۸۸

Le Café
TORANJ

در تب و تاب سال نوی خورشیدی

نوروز حلقه همبستگی ایرانیان در غربت

هدی حسینی کانادا کشوری است که دو گروه مهم از مهاجران فرانسوی و بریتانیایی در کنار بومیان سرخپوست، اولین ساکنانش را تشکیل می‌دادند و قرن‌های متمادی است که به هم‌نشینی فرهنگ‌ها خو گرفته است. اوایل قرن شانزدهم درصد بیشتری از این مهاجران را فرانسوی‌ها تشکیل می‌دادند و بعدها انگلیسی‌ها هم به آنها پیوستند. با آغاز قرن بیستم مهاجران کشورهای دیگر اروپایی هم اجازه ورود به کانادا را پیدا کردند. بعد از جنگ جهانی دوم یعنی از اوایل دهه پنجاه میلادی آسیایی‌ها، مردمانی از کشورهای حوزه کارائیب و آمریکای مرکزی و جنوبی، رنگ و بوی تازه‌ای به جامعه کانادا دادند.

هر کدام از این ملیت‌ها با فرهنگ و زبان خودشان جدای از تغییرات جمعیتی که به وجود آوردند، رد پای موثری را در فرهنگ، زبان و غذاهای کانادایی از خود به جای گذاشتند. گوناگونی جمعیتی توسط اطلاعات حاصل از سرشماری‌ها رسمی حاکی از وجود بیش از ۲۵۰ قوم و قبیله مختلف در این سرزمین است.



فارسی‌زبانان شامل ایرانیان و افغان‌ها هم بخش قابل‌تاملی از مهاجران آسیایی هستند که جمعیت‌شان در شهرهای بزرگ کانادا مثل ونکوور، تورنتو و مونترال هر روز بیشتر می‌شود. به همین خاطر برای مهاجری که ظرف چند سال اخیر به کانادا کوچ کرده، شاید کلمه «غربت» دیگر آن معنا و اثری را که برای مهاجران سال‌های اول بعد از انقلاب داشت، نداشته باشد.

محل‌هایی در مونترال که ساکنان ایرانی و افغان زیادی دارد، برنامه‌های فرهنگی و جشن‌های متعدد تدارک می‌بینند و مدارس آموزش زبان مادری و مراکز خرید با رنگ و بو و اجناس وطنی حس و حالی شبیه به خانه را به اینجا داده است.

و حالا به مدد شبکه‌های اجتماعی گروه‌هایی ایجاد شده که برای آسان‌تر شدن سختی‌های مهاجرت و راحت‌تر وفق پیدا کردن با محیط جدید، ایرانیان را به یکدیگر نزدیک‌تر کرده است. در آستانه سال جدید خورشیدی، اشتیاق تازه‌ای در جامعه ایرانی مونترال به وجود آمده، جامعه‌ای که به رغم زندگی در کشوری که سال نوی خود را در ابتدای زمستان جشن می‌گیرد اما همچنان ساز دلش با تقویم خانه پدری کوک است.

نوروز و برنامه‌های مرتبط با آن و تب و تاب جامعه ایرانی و افغان در آستانه آن نشان می‌دهد که جامعه کوچک ایرانی ما نه تنها غرق در فرهنگ کشور میزبان نشده بلکه فرهنگ و عادت‌های خود را به بخشی از رویدادهای جامعه کانادا تبدیل کرده است، رویدادی برای گردهم آمدن برای جشن گرفتن سال نو و یادآوری نوروز و نمادهایش به نسل‌های تازه‌ای که در کانادا به دنیا آمده‌اند. در مورد ثبت و رسمی کردن این جشن در کانادا و کبک و تبدیل آن به یک روز شناخته‌تر شده، بارها کمپین به راه افتاده و طومارها امضا شده اما همین که مراسم باستانی نوروز هم چنان توسط کامیونیتی پاس داشته می‌شود، می‌توان امید داشت که نسل‌های بعدی هم ارتباطشان را با ریشه‌های اهورایی خود حفظ کنند و شاید آنها بتوانند قدم‌های مهم‌تری برای حفظ و معرفی این جشن باستانی بردارند.



متین تیره دست

مشاور امور مالی
و فارغ التحصیل دانشگاه
صنعتی شریف و ETS



514 690 6181

www.ia.ca

- بیمه عمر
- بیمه مسافرتی
- بیمه وام مسکن
- بیمه از کار افتادگی
- حساب های پس انداز و سرمایه گذاری
- برنامه های بازنشستگی
- حساب های سرمایه گذاری کودکان

در گفت و گو با رضا داوودی به بهانه انتشار مطلب طنز مجله «هفته»

آزادی، ذات بشریت است

شهرام یزدان پناه دو هفته پیش مطلب طنز مجله «هفته» به قلم بهروز مایلزاده درباره بعثت و بارگاه خداوند، باعث رنجش خاطر عده‌ای از دینداران شهر مونترال شد. جدای از داستان عجیب انتشار خبر نشر چنین مطلبی قبل از انتشار خود مجله که جای بحث و تحلیل بسیار دارد، تعدادی از سازمان‌های اسلامی شهر مونترال خواستار عدم انتشار این طنز شدند. متعاقب توافق بین مجله هفته و سازمان‌های اسلامی و عقب‌نشینی «هفته» از ادامه انتشار این مطلب، در کانال تلگرامی این مجله متنی از رضا داوودی، نویسنده صفحات اندیشه «هفته» درج گردید که در آن آمده است:

«به واسطه زندگی در جامعه ای لائیک یا سکولار که ادیان متعدد را به رسمیت می‌شناسد و آزادی عقیده وجود دارد، توهین به مقدسات بی‌معناست. مسیحیان گمان می‌کنند عیسی پسر خداست. در قرآن آیه «ولم یولد» وجود دارد؛ در این صورت مسیحیت توهینی به اسلام محسوب می‌شود. در جامعه چند فرهنگی، توهین به مقدسات وجود ندارد؛ دگم‌های هر دینی می‌تواند برای دین دیگر موهن باشند. در جامعه چند فرهنگی احترام به فرد وجود دارد و نه احترام به عقاید افراد. من به تو به عنوان انسان احترام می‌گذارم، اما ممکن است عقایدت پیشیزی برای من ارزش نداشته باشند»

«مداد» در یادداشت سردبیر هفته قبل به این متن اشاره کرد و از «هفته» و رضا داوودی پرسید: «از انسان بدون باورهایش چه باقی می‌ماند؟»

هرچند «هفته» پاسخی برایمان ارسال نکرد اما رضا داوودی با طیب خاطر پای صحبت ما نشست و این گفتگو پاسخ او به آن پرسش است. گفتگویی درباره «آزادی بیان» و «آزادی دین» و مسئولیت آدم‌ها درباره چگونگی استفاده از حقوق‌شان. گفتگو را با همان پرسش هفته پیش آغاز کردم:

از «انسان» بدون «باورهایش» چه باقی می ماند؟

اعتقادات انسان همیشه در حال تغییر است. انسان در برهه‌ای از زندگی به چیزی اعتقاد و باور دارد که ممکن است با گذشت زمان کم‌رنگ شده و دیگر بخشی از عقاید فرد محسوب نگردد. و چیزی که با زمان تغییر کند را نمی‌توان بخشی از ذات انسان دانست، چون ذات هر چیزی جزء لاینفک و مستدام آن است.

منظورت از ذات چیست؟

ذات همه معنی و مفهوم یک پدیده است. یک سیب بدون ذاتش دیگر سیب نیست. انسان بدون ذاتش دیگر انسان نیست. و فلاسفه معتقدند که ذات با زمان تغییر نمی‌کند و بنابراین باورها یا عقاید انسان بخشی از ذات انسان محسوب نمی‌شود.

ذات انسان چیست؟ اگر باورها و اعتقاداتش نباشد پس چه چیزی ذات آدم را تشکیل می‌دهد؟

به زعم بنده، ذات انسان، آزادی است. در جوامع آزاد و مردم‌سالار که اتفاقاً برعکس جوامع دیکتاتوری، رای اکثریت تعیین‌کننده است. در این جور کشورها به منظور ایجاد توازن در مقابل استبداد اکثریت یا دیکتاتوری همه بر آزادی‌های فردی تاکید کرده‌اند. بنابراین اگر در جامعه‌ای در اقلیت قرار بگیری و آزادی‌های فردی محترم شمرده نشود، به سادگی اکثریت بر شما غلبه پیدا می‌کند و استبداد همه بر فرد، آزادی‌های فردی را پایمال خواهد کرد. اما آزادی‌های فردی می‌تواند باعث نجات شما شود.

من فکر می‌کنم آزادی یک حق است. باز هم سؤالم را تکرار می‌کنم که اگر بخواهیم بگوییم انسان از چه تشکیل شده، بعد از جسم و باورها چه باقی می‌ماند؟

بنیان آن باورها، حق آزادی است. فرد آزادی دارد که به هر چه می‌خواهد باور داشته باشد، در نتیجه باورها و اعتقادات در جایگاه ثانویه قرار دارند.

حد و مرز آن آزادی کجاست که به جسم و باور و حقوق بقیه از جمله حق آزادی بقیه تعدی نشود؟

آزادی‌ها اگر چه بنیادی هستند اما مطلق نیستند. گاهی هم این آزادی‌ها در تقابل و تعارض با هم قرار می‌گیرند. برای مثال در مورد موضوع دوربین‌های مداربسته همیشه حق جامعه برای داشتن امنیت در مقابل حق فرد برای داشتن حریم شخصی در تعارض با هم قرار می‌گیرد یا حق سقط جنین، که تعارضی میان حق زن بر بدن خود و حق جنین برای ادامه زندگی ایجاد می‌کند.

خب ولی این چه ربطی به حد و حدود آزادی آدم‌ها دارد؟ آزادی یک فرد کجا محدود می‌شود؟ در مورد این مثال ما حق آزادی بیان یک شهروند در مقابل حق زندگی آدم‌ها بر اساس باورهای که به آنها احترام می‌گذارند، کجا محدود می‌شود؟

فیلسوف‌های «قرارداد اجتماعی» مانند جان لاک و یا ژان-ژاک روسو، «وضعیت طبیعی» (که یک وضعیت خیالی است که انسان را قبل از تشکیل مدینه و جامعه به تصویر می‌کشد) را در برابر «وضعیت مدنی» قرار داده بودند. آزادی‌های بنیادی به وضعیت طبیعی ارتباط می‌یابد. در وضعیت طبیعی افراد آزاد و برابرند. محدوده آزادی هر فردی با قدرت او و قدرت رقیبش محدود می‌شود. حقوقی وجود دارند که درون ذاتی انسان هستند؛ یعنی انسان بدون آنها انسان نیست و جزء ذات انسان‌ها هستند. جان لاک که بخشی از قانون اساسی آمریکا نیز بر اساس نظریات او شکل گرفته است، بر سه حق بنیادی تاکید کرده است؛ یک: آزادی، دو: زندگی و سه: تملک. البته در کنار این‌ها حق داشتن امنیت نیز مهم است. خود آزادی شامل موارد بسیاری می‌شود، مانند آزادی بیان، آزادی تفکر، آزادی عقیده، آزادی سیاسی، آزادی دین، آزادی تردد و غیره...

و حالا وقتی بین حقوق بنیادین آدم‌ها تعارض پیش می‌آید چکار باید کرد؟ مثل همین ماجرا که «آزادی بیان» مقابل «آزادی دین» عده دیگری قرار گرفته است.

خیلی سخت است که در چنین مواردی گفت کدام حق ارجحیت دارد و چه زمانی باید یک حق را برای دیگری ترجیح داد. اما وقتی تعارض مخصوصا در یک جامعه چندفرهنگی مثل مونترال پیش می‌آید، اول از همه باید به آدم‌ها توصیه کرد آسان بگیرند و با بقیه مدارا کنند. فقط به این روش است که می‌توان در یک جامعه چند فرهنگی آشتی به وجود آورد. مثلا بحث حجاب خانم‌های مسلمان؛ برخی معتقدند این مخالف اصل و حق برابری و نفی برابری جنسیتی است و برخی دیگر می‌گویند این حق آزادی بیان و انتخاب دین است. چون حجاب هم خود یک نوع بیان عقیده است. حالا اگر یک نفر یک متنی بنویسد که مسلمانان خوششان نیاید، حق آزادی دین آنها مقابل حق آزادی بین نویسنده قرار می‌گیرد. واقعا تصمیم‌گیری در این موارد کار بسیار دشواری است. چندفرهنگی بودن نیازمند تسامح است. باید در این نوع جوامع میان حقوق بنیادی افراد و اعمال فرهنگی و دینی کامیونیتی‌هایی که جامعه را تشکیل دادند، آشتی ایجاد کرد. مسلمانی که [چون از یک متن خوشش نیامده و آن را توهین آمیز یافته] آزادی بیان را نفی می‌کند، در صورت تنگ شدن دامنه آزادی بیان در جامعه، مسئله داشتن حق حجاب خودش هم به خطر می‌افتد، چون در نبود آزادی بیان، هیچ کس حق بیان نخواهد داشت.

خب می بینید که چه دور باطلی می شود این بحث؟ از یک طرف حقوق آدمها مطرح است که در یک جامعه چندفرهنگی خیلی ساده روبروی هم قرار می گیرند و از سویی دیگر یک طرف این ماجرا را به آسان گرفتن تشویق می کنی. اما به نظر من اتفاقا این جا، آن نویسنده هم مسئولیت دارد که مراقب احترام آدمهای دور و برش باشد و باور آنها را به استهزاء نگیرد. به او هم باید گفت «آسان بگیر و تندروی نکن»

بینید از نظر من کار مجله هفته توهین به دینداران نبود، چون در ساختار طنز انجام گرفته بود. از زمان انتشار این مطلب، غیر از اعتراضات چند سازمان و گروه اسلامی، تا آنجایی که به من اطلاع داده اند، فقط یک خواننده تماس تلفنی گرفته و اعتراض کرده است. بنابراین کسی احساس توهین نکرده است. از طرفی نمی توان احساسات آدمها را اندازه گیری کرد، چون احساسات را نمی توان مبنا قرار داد و بر اساس آن حقی را محدود کرد. افراد هر چه متعصب تر باشند، آستانه جریحه دار شدن آنها در حد پایین تری قرار می گیرد، در نتیجه به بهانه جریحه دار نشدن احساسات که هیچ ملاک و معیاری برای آن وجود ندارد و بر اساس تحمل افراد متغیر است، نمی توان آزادی بیان را محدود کرد. در نتیجه این امر می تواند منجر به ایجاد جامعه ای تنگ و تاریک شود که اصلا نتوان حرفی زد چون هرچه بگویی به یک نفر برمی خورد. از طرف دیگر، افرادی هم هستند که با از بین رفتن آزادی بیان، احساساتشان جریحه دار می شود. یک نویسنده انگلیسی می گوید من موافق شما نیستم اما تا پای جان می جنگم تا تو بتوانی حرفت را بزنی.

درود بر تو! من حرف تو را کاملا قبول دارم و من هم با دل و جان برای پابرجا ماندن حق آزادی بیان خواهم جنگید. شما می گوید که جامعه مسلمان مونترال از آزادی بیان برای پوشیدن حجاب یا انجام شعائر دینی خودشان استفاده می کنند اما وقتی از حرفی خوششان نمی آید، می گویند نگو، ننویس. خب از آن طرف آقای مایلزاده، نویسنده مجله هفته هم در این شهر از آزادی دین برخوردار است. من و شما از کشوری آمده ایم که اگر صبح بیدار می شدیم و می گفتیم می خواهیم سنگ بپرستیم، حتما اعدام می شدیم. ایشان با استهزاء یک باور یا دین انگار «حق انتخاب دین» را برای دیگر آدمها سخت می کند. من با بحث و گفتگو و مجادله هیچ مشکلی ندارم اما با به سخره گرفتن باور آدمها مشکل دارم. نمی گویم باید محدودش کنیم اما می گویم باید در مقابل این آزادی، مسئولیت داشته باشیم. با احترام به اصل آزادی بیان و دادن این حق به آقای مایلزاده برای نوشته این متن، به نظر شما به سخره گرفتن یک باور، کار سازنده ای است؟

از نظر من این نوشته به سخره گرفتن باور آدمها و نفرت پراکنی نبود و هیچ کسی را تشویق به کنار گذاشتن عقیده و دین خود نمی کرد، چون در قالب طنز بود. اما از طرف دیگر من هم معتقدم، به سخره گرفتن باور آدمها، سازنده نیست.

Clinique Dentaire
Villeray



کلینیک دندانپزشکی

ویلری

دکتر انوش عندلیبی

جراح دندانپزشک

تلفن: ۵۱۴۲۷۰۰۰۷۷

61, rue Villeray
métro De Castelnau
Montréal, Qc. H2R 1G2

نوروز و عادت غذایی مفیدش

مهرنوش اردلان یکتا هر سال با فرارسیدن نوروز، ایرانیان در هر کجای این کره خاکی که باشند عزم خود را جزم می‌کنند که سنت‌های مخصوص سال نو را به جای آورند. از مهم‌ترین بخش‌های آغاز سال نو، تهیه سبزی پلو ماهی در شب عید است. در همه جای ایران این رسم وجود نداشته ولی در حال حاضر، بیشتر خانواده‌ها این غذا را به عنوان غذای رسمی شب عید می‌شناسند. با توجه به ایام نوروز و حال و هوای نوروزی بی‌مناسبت نیست که مطلب این هفته به ماهی اختصاص داده شود.

خوردن ماهی و طولانی شدن عمر

در مطالعه بزرگی که به مدت ۱۶ سال انجام شد و در آن رژیم غذایی نزدیک به نیم میلیون مرد و زن مورد بررسی قرار گرفت، مشخص شد که رژیم غذایی غنی از ماهی می‌تواند عاملی برای عمر طولانی‌تر باشد. ماهی‌ها حاوی پروتئین‌های با کیفیت بالا، ویتامین‌ها و روغن‌های سالم هستند. ماهی‌های چرب‌تر مقادیر بالایی اسید چرب امگا-۳ دارند که در سال‌های اخیر توجه زیادی را در پژوهش‌های پزشکی و از سوی شرکت‌های سازنده داروهای مکمل به خود اختصاص داده است. بهبود سلامت قلبی-عروقی، کاهش التهاب و کاهش احتمال خطر سرطان، همگی مواردی هستند که شواهدی از ارتباط آن‌ها با مصرف امگا-۳ وجود دارد.



در حال حاضر مطالعات بیشتری بر روی ارتباط مصرف امگا-۳ با سلامت روحی- روانی، فرآیند پیری و تاثیر آن بر روی بینایی افراد در حال انجام است.

اسید چرب امگا-۳ چیست؟

اسیدهای چرب امگا-۳ نوعی از اسیدهای چرب غیراشباع هستند که برای بدن بسیار ضروری‌اند و در بدن نیز تولید نمی‌شوند. این اسیدهای چرب می‌توانند التهاب را در تمام بدن کاهش دهند. التهاب در عروق بدن می‌تواند منجر به گرفتگی و در نهایت حمله قلبی و یا سکته مغزی شود. این نوع اسید چرب می‌تواند تری‌گلیسیرید را کاهش دهد، موجب کاهش اندک فشار خون شود، از ایجاد لخته در عروق جلوگیری کند، بی‌نظمی‌های ضربان قلب را کم کند و در نهایت احتمال خطر نارسایی قلبی و سکته مغزی را کاهش دهد.

آیا همه ماهیان دارای امگا-۳ هستند؟

ماهیان چرب نظیر سمون، قزل‌آلا، ماهی خال‌خال (Mackerel)، شاه ماهی (Herring)، ساردین‌ها و ماهی تن بیشترین میزان اسید چرب امگا-۳ را دارا هستند و فایده بیشتری از مصرف این ماهی‌ها به بدن می‌رسد. بسیاری از غذاهای دریایی امگا-۳ ناچیزی دارند.

چه میزان مصرف ماهی توصیه می‌شود؟

در افراد بالغ دو وعده در هر هفته مصرف ماهی با اسید چرب بالا توصیه شده است. میزان هر وعده ۹۹ گرم در نظر گرفته می‌شود. مصرف ماهی باید در زنان باردار، زنانی که قصد بارداری دارند، زنانی که در دوره شیردهی هستند و بچه‌های کوچک، محدود شود؛ به دلیل



این که این گروه به وجود مواد سمی در ماهی‌ها بسیار حساس هستند. از مهم‌ترین مواد سمی که در ماهی‌ها یافت می‌شود، جیوه است که به دلیل آلودگی‌های صنعتی که محیط دریاها و اقیانوس‌ها را آلوده می‌کند، می‌تواند در بدن ماهیان جذب شود. به همین منظور توصیه می‌شود که از ماهی‌هایی که جثه کوچکتری دارند و دوره زندگی کوتاه‌تری دارند استفاده شود.

میزان مصرف ماهی در افراد حساس به صورت زیر است:

- بیشتر از ۳۴۰ گرم ماهی در هفته استفاده نشود؛
- بیشتر از ۱۷۰ گرم ماهی تن کنسرو شده در هفته استفاده نشود؛
- از ماهی‌هایی که احتمال وجود جیوه در آن‌ها بیشتر است مانند کاشی‌ماهی (Tilefish)، خال‌خالی بزرگ و شمشیر ماهی (Swordfish) استفاده نشود.

نتایج مطالعه شانزده ساله

- نتایجی که از مطالعه رژیم غذایی به دست آمد، به صورت زیر است:
- در مقایسه مردانی که رژیم غذایی غنی از ماهی داشتند با مردانی که کمترین میزان ماهی را مصرف کرده بودند:
- مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی ده درصد کمتر بود؛
 - مرگ و میر ناشی از سرطان شش ده درصد کمتر بود؛
 - مرگ و میر ناشی از بیماری‌های ریوی ۲۰ درصد کاهش داشت؛
 - مرگ و میر ناشی از بیماری‌های کبدی مزمن ۳۸ درصد کاهش نشان داد.



این مقایس در مورد زنان به صورت زیر بود:

● مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی-عروقی ده درصد کاهش داشت؛

● مرگ و میر ناشی از بیماری آلزایمر ۳۸ درصد کاهش داشت. امگا-۳ نقش بسیار مهمی در این آمار بازی می‌کند، بنابراین تنها ماهیانی که دارای مقادیر بالای این ماده هستند می‌توانند موثر باشند. نکته دیگری که باید حتماً بیان شود در مورد نحوه پختن ماهی است. به روشنی مشخص است که روش سرخ کردن به دلایل ایجاد ضررهای فراوان می‌تواند تاثیر مطلوب ماهی را خنثی کند.

جذب امگا-۳ از راه‌های دیگر

مواد دیگری به غیر از ماهی وجود دارند که حاوی مقادیر بالای اسید چرب امگا-۳ هستند مانند تخم کتان، روغن تخم کتان، گردو، سویا، روغن کانولا و روغن سویا. اما متأسفانه مطالعات کافی برای مشخص شدن تاثیر یکسان بر روی بدن هنوز انجام نگرفته است و نیاز به مطالعات بیشتری دارد. در مورد مصرف مکمل‌های امگا-۳ جایگزین نیز، هنوز مطالعات به نتیجه قطعی نرسیده‌اند.

با توجه به موارد ذکر شده، سعی کنید ماهی مناسبی برای شب سال نو خود انتخاب کنید و امیدواریم که در سال نو با مصرف بیشتر ماهی‌های چرب، بیش از پیش سلامت باشید.



مریم دلشاد

مشاور سفرهای شما

- ◀ مناسب ترین قیمت بلیت
- ◀ تور و کروز
- ◀ بیمه سفر
- ◀ حج عمره و تمتع



VOYAGES MENARA

Cell: 438-405-8323

Tel: 514-940-0911

Email: maryamdelshad @ voyagesmenara.ca

Address: 1620B Sherbrooke St. W

Montreal, QC H3H 1C9





مهرنوش اردلان یکتا سال‌ها در ایران طبابت کرده و حالا اینجا در مونترال تلاش دارد با روزنامه‌نگاری، تجربیات خود را در اختیار شما قرار دهد. اودر سلسله مطالب «از دکتر پرسید» پاسخگوی سؤالات شما در حوزه سلامتی خواهد بود. نکته مهم: توجه کنید که این پاسخ‌ها صرفاً جنبه اطلاع‌رسانی دارد و برای هرگونه درمانی باید به پزشک خود مراجعه کنید.

info@medad.ca

«می‌خواستم در مورد علت لک‌های تیره‌ای که بر روی دست مادرم ایجاد شده است سوال کنم. مادرم خانمی ۷۰ ساله هستند که سابقه بیماری خاصی به جز فشارخون بالا که با دارو تحت کنترل است، ندارند. از حدود یک سال قبل لکه‌های قهوه‌ای بر روی دست‌شان ظاهر شده که برجسته نیست و علامت خاص دیگری ندارد. تشخیص شما چیست؟»

«با سلام به شما دوست عزیز و تبریک عید نوروز. با توجه به توضیحات شما، به نظر می‌رسد که این لک‌ها ناشی از افزایش سن باشد و به Age Spots معروف هستند.»

معمولاً در افرادی که پوست روشن و سابقه خانوادگی تشکیل چنین لکه‌هایی را دارند، در سن بالای ۵۰ سال بروز می‌کند. در نواحی از بدن که بیشتر در معرض نور خورشید قرار داشته باشد مانند پشت دست‌ها، شانه‌ها یا صورت، به دلیل فعالیت بالای سلول‌های رنگدانه‌ای، ظاهر می‌شوند.

البته باید دقت شود که با خال‌های تیره‌ای که می‌تواند شروع بدخیمی ملانوما باشد اشتباه نشود. درمان‌هایی برای این نوع لک‌ها وجود دارد شامل درمان دارویی، لیزر درمانی، فریز کردن، لایه‌برداری با مواد شیمیایی، میکرودرم ابریژن و درم ابریژن است. این درمان‌ها توسط متخصص پوست صورت می‌گیرد.





Clinique Médico-Esthétique

Royal Derma

رویال درما



پوستی شاداب
با طراوت طبیعی

Roya Pirkhandan

Esthéticienne et Technicien de photoépilation, photorajeunissement, Électrolyse et Thermocoagulation.

مشاوره رایگان
در کلینیک رویال درما

ارایه کلیه مراقبت های زیبایی مدیکال شامل:

- ✓ مراقبت های تخصصی پوست
- ✓ رفع دائمی موهای زاید (الکترولیز، لیزر)
- ✓ اصلاح و درمان لکه های پوستی، ضایعات عروقی
- ✓ جوان سازی و رفع چین و چروک با لیزر

TEL: 438 388 - 8600

www.cliniqueroyalderma.ca

information@cliniqueroyalderma.ca

3020, boul Rome, local 4, Brossard, J4Y 1V9



جشن واداره
جشن واداره

جشنواره هنری کودکان و نوجوانان ایرانی مونتreal دوره پنجم



فراخوان بخش موسیقی

فرصت ارسال اثر جهت بررسی
و انتخاب: ۱۵ مارس
نمونه اثر: ۳ تا ۴ دقیقه فایل
صوتی یا تصویری

فراخوان بخش نقاشی

فرصت ارسال اثر: ۱۲ آوریل
موضوع: «پرشانه من کبوتری ست
که از دهان تو آب می خورد»
اندازه: ۱۷ × ۱۱ اینچ



فراخوان بخش قصه و ادبیات

فرصت ارسال اثر:
۱۲ آوریل
موضوع: «مهر»

فراخوان بخش عکاسی، کاردستی و خوشنویسی

فرصت ارسال اثر:
۱۲ آوریل
موضوع: آزاد



فراخوان بخش رقص

فرصت ارسال اثر جهت بررسی
و انتخاب: ۱۵ مارس
نمونه اثر: ۳ تا ۴ دقیقه
فایل تصویری



اثر/نمونه اثر به ایمیل ارسال و یا تحویل دبیرخانه جشن واداره شود.

شنبه ۱۰ تا ۱۵

4976 Rue Notre-Dame Ouest, Montréal, H4C 1S8

JashneVajeha@gmail.com

@JashneVajeha

@JashneVajeha

@JashneVajeha

438-788-7800

فهرست چند کار مهم که در روز
سن پاتریک می‌توانید انجام دهید

مونترال در آغوش شیدرهای سبز

مریم ایرانی خوب اگر از خانه تکانی و تهیه مقدمات نوروز و بند و بساط سفره هفت‌سین کمی فارغ شده‌اید و فرصت کرده‌اید نگاهی هم به کوچه و خیابان‌ها و فروشگاه‌های مونترال بیندازید، متوجه خواهید شد که این روزها شیدرهای سبز روی در و دیوارمونترال خودنمایی می‌کنند. اگر سری به صفحه گذر زمان همین شماره مجله «مداد» بزنید، متوجه می‌شوید که فلسفه حضور این شیدرها چیست.

به طور خلاصه مونترالی‌ها با این شیدرها و کلاه سبز و کلی بند و بساط سبزرنگ دیگر به استقبال یک سنت قدیمی ایرلندی به نام روز سن پاتریک می‌روند. اگر برای شما هم شرکت در رژه این روز که یکی از جالب‌ترین رژه‌های آمریکای شمالی است، اهمیت دارد با ما همراه شوید تا به غیر از رژه چند مکان باحال دیگر را نیز برای تفریح و سرگرمی در روز سن پاتریک به شما معرفی کنیم

رژه شیدرهای سبز

تاریخچه برگزاری این رژه به سال‌های قرن هجدهم میلادی باز می‌گردد. این رژه امسال از ساعت ۱۲ ظهر روز یکشنبه ۱۷ مارس از خیابان دوفورت du Fort به سمت شرق خیابان سنت کاترین آغاز می‌شود. برای شرکت در این رژه بهتر است لباس‌ها و کلاه‌های سبز را با قیمت مناسب از فروشگاه‌های ارزان قیمتی مثل دالاراما تهیه کنید و به صف رژه‌کنندگان بپیوندید.

مسیر رژه را روی این لینک در **نقشه گوگل** می‌توانید پیدا کنید.

خوردن و آشامیدن‌های مخصوص روز سن پاتریک

صبح روز مراسم سن پاتریک، اگر دوست دارید یک صبحانه مخصوص همراه با قهوه مخصوص ایرلندی را امتحان کنید به شما Le Trèfle را پیشنهاد می‌کنیم. این رستوران-بار دنج و تر و تمیز طرفداران خودش را دارد و با نوشیدنی‌ها و غذاهای مخصوص ایرلندی و همچنین منوی مخصوص صبحانه روز عید سن پاتریک، غافلگیرتان می‌کند.

آدرس:
3971 rue Ontario Est

یک جای بسیار خوب دیگر که می‌توانید علاوه بر خوردن صبحانه روز مراسم و خوراک کلم و گوشت مخصوص ایرلندی، آهنگ‌های اصیل ایرلندی و فولکلور را هم بشنوید، رستوران-بار McLean's Pub است.

آدرس:
1210 Rue Peel

خورشت مخصوص کلم و گوشت ایرلندی با یک دستورالعمل قدیمی به همراه نوشیدنی مخصوص روز سن پاتریک و نیز قهوه خوش طعم ایرلندی از تخصص‌های رستوران محبوب Lord William Pub است که توصیه می‌کنیم از دستش ندهید. ضمناً کل این رستوران در روز مراسم سبز می‌شود و به یکی از جاذبه‌های عکاسی مونترال هم تبدیل می‌شود.

آدرس:
265 Rue des Seigneurs

اگر دنبال نوشیدنی مخصوص روز سن پاتریک هستید، بهتر است سری هم به این بار معروف بزنید. این بار نزدیک دانشگاه‌های کونکوردیا و مک‌گیل است و یک جور پاتوق دانشجویی هم حساب می‌شود. پس برای روز رژه سن پاتریک و یک خوش‌گذرانی با دوستانتان روی McKibbin's Irish Pub می‌توانید حساب کنید.

آدرس:
1426 Rue Bishop





Gâteau Doré

Gâteau Doré



www.Gateaudore.com

Gateau.dore@yahoo.com

Facebook: Gâteau Doré

Instagram: Gateau.dore

(438) 401 - 8546

درخت افرا نماد شکوهمند کانادا

زینب یوسف زاده در میان پرچم کانادا برگ سرخی قرار گرفته است که نشانه ملی و نمادی از معروفترین درخت این کشور یعنی برگ درخت افرا (Maple tree) است. این همسایگان شاداب کانادایی‌ها در بهار میزبان پرندگان و حشرات هستند و در پاییز تبدیل به تابلوی شگفت‌انگیز کشور کانادا می‌شوند.

درخت افرا در ۱۲۵ گونه مختلف در جهان یافت می‌شود. درختان افرا در خاک‌های پرعمق، مرطوب و بارور رشد می‌کنند. دو سوم گونه‌های افرا در شرق آسیا و در کشور چین هستند و کشور کانادا محل زندگی ۱۰ گونه بومی درخت افراست. درختان افرای کانادا می‌توانند تا بیش از ۳۵ متر قد بکشند و بیش از ۲۰۰ سال عمر کنند.

افرا جز درختان برگ ریز است. رنگ چوبش روشن و بافت آن راست تار (Straight-grain) است. در هر گره از روی شاخه‌اش، دو برگ در خلاف جهت یکدیگر می‌رویند. ساق برگها بلندند و از انتها به چند رگ برگ اصلی تقسیم می‌شوند که هر کدام از این رگها به یکی از پره‌های برگ هدایت می‌شود. برگهای پنجه مانند درخت افرا، ممکن است از سه تا ۹ پره داشته باشند.

از همان زمان که این درخت در بهار شروع به شکوفه دادن می‌کند برگهایش نیز جوانه می‌زنند. گل‌های افرا خوشه‌ای شکلند و بسته به گونه درخت ممکن است سفید، سبز، زرد یا قرمز باشند. گل‌های ماده و نر از هم جدا هستند و بسته به گونه درخت در یکی از حالت‌هایی زیر یافت می‌شوند: در یک خوشه هم گل نر وجود داشته باشد و هم گل ماده، گل‌های نر و ماده در یک درخت بر روی خوشه‌های متفاوتی باشند یا یک درخت فقط دارای گل‌های ماده یا فقط گل‌های نر باشد.

گرده گل‌های افرا با باد یا حشرات پراکنده می‌شوند و گل‌ها را بارور می‌کنند. میوه‌های درخت افرا ساماراس (Samaras) نام دارند که شامل یک دانه با دو بال است که زاویه این دو بال بستگی به گونه افرا متفاوت دارد. این بال‌ها به دانه کمک می‌کنند که همراه باد به پرواز درآید و درخت افرا را در دورترین نقاط تکثیر کند.

درختان افرا در چرخه حیات نقش بسیار موثری دارند. شیره گل‌های افرا منبع غذایی بسیاری از زنبورها و سایر حشرات هستند. مرغ‌های مگس‌خوار و بسیاری از پرندگان دیگر از شهد گل‌های افرا می‌مکنند، سنجاب‌ها، سمورچه‌ها و موش‌ها، میوه‌های افرا را می‌خورند و آهوها و گوزن‌ها از دانه‌های تازه جوانه زده این درخت تغذیه می‌کنند.

افرا در پاییز

موضوع جالب درباره درختان افرا گستره رنگی است که برگ‌های این درختان در پاییز دارند. در پاییز کلروفیل برگ‌های سبز این درختان به آنتوسیانین (رنگدانه قرمز) و کراتنویید (رنگدانه نارنجی) شکسته می‌شوند. زمان و میزان تابش آفتاب بر میزان هر رنگدانه در هر برگ اثر دارد. اختلاف این عوامل باعث می‌شود که پوشش جنگلی درختان افرا در فصل پاییز تصویر بی نظیری را خلق کند که طیف گسترده‌ای از رنگ‌های سبز، زرد، نارنجی درخشان، گلبهی، قرمز و قهوه‌ای در آن حضور دارند. برای همین است که صحنه مسحور کننده جنگل‌های پاییزی کانادا یکی از جاذبه‌های شگفت‌انگیز این کشور محسوب می‌شود.

شیره افرا

گونه‌های افرا در کانادا به افرای شکری (Sugar Maple) معروفند. اگر چه شیره تمام درختان افرا حاوی شکر است اما میزان این ماده در افرای شکری از همه گونه‌های دیگر بیشتر است. ماه مارس و فصل بهار برای مردم کبک بوی شیره افرا (Maple Syrup) می‌دهد. چرا که ۹۰ درصد شیره افرا که محصول تجاری کانادا محسوب می‌شود در کبک تولید می‌گردد. برای گرفتن شیره درخت افرا در پوسته درخت شکافی ایجاد می‌کنند و زیر شکاف، ظرف مخصوصی برای جمع‌آوری شهد قرار می‌دهند. مایع جمع‌آوری شده را با حرارت تغلیظ می‌کنند، به طوریکه از هر ۴۰ لیتر شهد افرا، یک لیتر شیره افرا به دست می‌آید.

شواهد زیادی در دست است که اولین بار بومیان شرق آمریکای شمالی بودند که توانستند شیره درخت افرا را بگیرند و آن را تغلیظ کنند. بعدها که اروپاییان به این قاره راه یافتند، روش شیره گرفتن را از بومیان آموختند.

این روزها با تابش آفتاب بهار، شکوفه‌های درختان افرا نیز جوانه می‌زنند. امسال نیز مونترال و تمام ساکنانش مهمان مهربانی بی‌چشمداشت این همسایگان شکوهمند خود خواهند بود.



ترجمه رسمی کلیه اسناد و مدارک
گواهی امضا و کپی برابر اصل
ترجمه شفاهی در محاکم و ادارات
تکمیل فرمهای مختلف
اخذ ویزای توریستی

Farhang

دارالتراجمه رسمی فرهنگ

Downtown

1650, Maisonneuve West, #202,
H3H 2P3 - Montréal, Québec, Canada
Tel : +1-514 691 4383
Toll free from Iran: (021)-853 128 32
Emil: r.davoudi@farhang.ca

NDG

3285 Cavendish Blvd, #355
Montreal Quebec, H4B 2L9
Tel : +1-514 916 0083

IRAN

تهران، کارگر شمالی، تقاطع بلوار کشاورز،
نیش کوچه گیتی، پلاک ۱۱۷۲، طبقه ۲، واحد ۲
Tel : +98- 21 6642 1511 / 6694 8154
Emil: h.davoudi@farhang.ca

طراحی: آتلیه گرافیک مانا ۳۷۴۶-۸۳۴-۵۱۴



بهار این ور کره خاک و آب و جنگل

احسان فکا تمام شهر تا زانویش برف آمده بود انگار. انگار تمام شهر برف بود. انگار نوک انگشت‌هایش یخ زده بود. اولین سالی بود که خودش این ور کره‌ی خاک و آب و جنگل بود و ناهید مادرش آن ور کره‌ی خاک و آب و جنگل.

از زور سرما گندم‌ها سبز نشده بودند. این را به خودش گفت، در تنهایی اتاقش، به تنهایی اتاقش اما راستش را می‌دانست. بلد نبود سبزه بریزد. بیست سال ناهید سبزه ریخته بود. دو روزی بود رفته بود و خجالتِ هنوز از کودکی مانده‌اش را قورت داده بود و از سوزان، چهل و هشت ساله از تهران یا همان سعیده‌ی سابق خواسته بود برایش سبزه بریزد.

استفان شوهر خارجی سعیده نگاهش را داده بود بالا و روزنامه را داده بود پایین و گفته بود. بگو این آقاهه که هم‌وطنته برات ماهی سرخ بگیره. حالا این آقاهه تمام شهر را گشته بود، با برف تا زانوهایش بالا آمده و گلدفیش‌های خریده از آکواریومی سنترال‌فیش را تنگ پالتویش نگه داشته بود که یخ نزند. گلدفیش‌ها تنها نبودند و ناهید آن طرف کره‌ی خاک و آب و جنگل، یک ماهی گلی خریده بود برای خودش، یک دانه برای احسان و یک دانه برای فروغی شوهرش که عکسش روبان سیاه داشت و البته تنگ بلوری بالای گنجه ترک برداشته بود.

به بهانه روز سن پاتریک آیین سبز یک چوپان ایرلندی

زمان: ۱۷ مارچ ۱۷۶۰

مکان: مونترال، قرارگاه ارتش شاه بریتانیا

مریم ایرانی این روزها که ما مونترالی‌های ایرانی تبار با شور و شوق منتظر رسیدن بهار و نوروز و جشن‌های مربوط به آن هستیم، ملیت‌ها و اقوام مهاجر دیگری هم در این سرزمین هستند که همزمان با ما خود را برای انجام مراسم‌های آیینی سرزمین‌های مادری خود آماده می‌کنند.

احتمالا این روزها اگر گذرتان به مراکز خرید مختلف سطح شهر افتاده باشد، لباس و کلاه و نمادهای سبزرنگی را دیده‌اید که همه جا خودنمایی می‌کنند. نمادهایی که به شکل برگ‌های سبز گیاه شبدر هستند. برگ‌هایی که

یادگار یک رسم کهن ایرلندی در کانادا و آمریکا است. هر سال روز ۱۷ مارس، تمام کسانی که یاد و خاطره سن پاتریک **St. Patrick** را گرامی می‌دارند، در رژه روز سن پاتریک در مونترال همگام با شهرهای دیگری دنیا شرکت می‌کنند. اگر برایتان جالب است که درباره این مراسم و ریشه‌هایش بیشتر بدانید، با مطلب این شماره «گذر زمان» همراه باشید.



سربازان شاه بریتانیا، به افتخار پیروزی‌های پی‌درپی‌شان بر فرانسوی‌های مقیم سرزمین‌های قلمرو «فرانسه جدید» سر از پا نمی‌شناختند. امروز، روزی بود که سربازان ارتش بریتانیایی شهر مونترال، به افتخار این فتح، یک جشن حسابی به راه انداخته بودند. در میان سربازان این ارتش بزرگ، سربازان ایرلندی هم بودند که در آن روز نیمه بهاری هفدهم مارچ، با لباس‌های رسمی ارتش در حالی که کلاه‌های سبز و چند برگ شبدر به لباسشان آویخته بود در این جشن‌ها شرکت کردند.

آن‌ها طبق رسم و رسوم ایرلندی‌شان باید گوشت گوسفند به همراه نوشیدنی مخصوص می‌خوردند. بعد از آن روز، این سربازان گمنام ایرلندی، آیین آبا و اجدادی‌شان را برای همیشه برای تمام مونترالی‌ها و مهاجران ایرلندی تبارش به یادگار گذاشتند. اما ریشه این آیین به کجای تاریخ باز می‌گشت؟

سن پاتریک، بزرگ‌زاده‌ای که چوپان شد

آیین روز سن پاتریک در واقع بزرگداشت سالروز درگذشت سن پاتریک، یک روحانی و عابد ایرلندی با تباری بریتانیایی است. البته این بازی سرنوشت بود که او را به روحانی برجسته و صاحب‌نام ایرلندی تبدیل کرد. وگرنه او یک تاجر معمولی انگلیسی باقی می‌ماند. خاندان او از ثروتمندان و ملاکین یکی از مناطق بزرگ بریتانیا بودند. در آن زمان بین بریتانیا و ایرلند جنگ‌های زیادی صورت می‌گرفت. در جریان یکی از همین جنگ‌ها، سواران ایرلندی به املاک خانواده سن پاتریک ۱۶ ساله حمله کردند و این نوجوان از همه جا بی‌خبر را به عنوان غنیمت جنگی با خود به ایرلند بردند. سن پاتریک ناگهان از یک نوجوان نازپرورده و ثروتمند تبدیل به چوپانی منزوی و فقیر شد که در بند اسارت ایرلندی‌ها گرفتار بود. بر اثر همین تحول بزرگ در زندگی‌اش بود که سن پاتریک کم‌کم به حالات معنوی و مذهبی خاصی دست پیدا کرد و توانست با پناه بردن به دین مسیح و اعمال مذهبی، دوباره آرامش را تجربه کند. در واقع او که هرگز در خانواده خود مذهبی نبود؛ تبدیل به یک مرد مقدس شد. در نهایت یک روز، سن پاتریک از اسارت گریخت و بعد از ۳۰۰ کیلومتر پیاده‌روی، خود را به سواحل در غرب ایرلند رساند. در آنجا به خدمت صومعه‌ای درآمد و برای مدت دوازده سال تحت تعلیمات رسمی کلیسا قرار گرفت.

بعدها او به این باور رسید که وظیفه‌اش، مسیحی کردن ایرلندی‌های بی‌اعتقاد است. او سال‌ها با حاکمان ایرلندی که هنوز به دین قدیمی و اجدادی خود باقی بودند، مبارزه کرد و مدارس و کلیساهای زیادی را در سراسر ایرلند برای مسیحی کردن مردم بنا نمود. درباره او در ضرب‌المثل‌ها و افسانه‌های بومی ایرلندی داستان‌های زیادی وجود دارد. مثلا اینکه در زمان او مارها از ایرلند گریختند و بعد از آن دیگر هرگز ماری در ایرلند مشاهده نشد. البته عده‌ای این مارها را نماد شیطان و بی‌دینی ایرلندی‌ها می‌دانند. سرانجام سن‌پاتریک در روز ۱۷ مارس سال ۴۶۰ پس از میلاد مسیح در منطقه‌ای در شمال ایرلند درگذشت. روز درگذشت او از آن تاریخ به بعد به احترام روح بزرگاش مورد ستایش و گردهمایی دوستدارانش قرار گرفت که تا به امروز ادامه داشته‌است.

سن‌پاتریک برای تشویق مردم به مسیحیت که نماد آن تثلیث (پدر، پسر و روح‌القدس) بود، از برگ‌های سه شاخه شبدر سبز استفاده می‌کرد و به همین دلیل پیروانش همواره سبز می‌پوشیدند و این برگ‌ها را بعنوان نماد آیین خود همه جا قرار می‌دادند. برگ‌های شبدر در رسم و رسومات قدیمی ایرلندی‌ها، نشان رسیدن بهار هم بوده است. در زمان تسلط انگلیسی‌ها بر ایرلند، بسیاری از ایرلندی‌ها، با پوشیدن لباس سبز و استفاده از برگ‌های شبدر، اعتراض خود را به قوانین انگلیسی‌ها نشان می‌دادند.



آداب و رسوم ایرلندی برای بزرگداشت روز سن پاتریک

یکی از مهمترین رسم‌های ایرلندی در این روز، نواختن موسیقی است. موسیقی در فرهنگ ایرلند نقش بسیار مهمی بازی می‌کند. ایرلندی‌ها از نژاد «سلت» Celt هستند که موسیقی و زبان خاص خود را داشتند و افسانه‌ها و داستان‌های زیادی از آن‌ها باقی مانده است.

بازار خاصی که قوم سلت برای تولید موسیقی به کار می‌بردند عبارت از یک نوع لوله شیپوری خاص و یک سوت از جنس قلع بود که امروز به شکل مدرنی برای نواختن موسیقی در روز جشن سن پاتریک مورد استفاده قرار می‌گیرد.

یکی از نمادهای این روز، مارهای سبز رنگی هستند که در افسانه‌های ایرلندی توسط سن پاتریک از سرزمین آنان رانده شدند. غذای سنتی مردم در روز سن پاتریک، گوشت بیکن ایرلندی مخصوص و کلم بخارپز است که به مرور زمان در فرهنگ مردم آمریکای شمالی جای خود را به گوشت گاو یا گوسفند کبابی داده است. نوشیدن آبجوی مخصوص روز جشن هم یکی از رسوم ایرلندی مهم است که با آداب خاصی در بارها و رستوران‌ها ارائه می‌شود.

مهاجرین ایرلندی و برپایی رژه روز سن پاتریک در مونترال

اولین بار در سال ۱۸۴۲ مهاجران ایرلندی مقیم مونترال رژه گرامی داشت روز سن پاتریک را برپا کردند. این رژه یکی از مهمترین مراسم رسمی مونترالی‌ها است و مسیر رژه در شهر که امروز در خیابان سن کاترین برگزار می‌شود، طولانی‌ترین مسیر رژه در آمریکای شمالی است.

مهاجران ایرلندی بخش مهمی از مهاجران کبکی را تشکیل می‌دهند. پس از مهاجرین فرانسوی که از آغاز سال‌های ۱۶۰۰ میلادی به کبک مهاجرت کردند، بالاترین آمار مهاجرت از اروپا به کبک را ایرلندی‌ها انجام دادند.

در حوالی سال‌های ۱۸۰۶ تا ۱۸۱۶ در حدود یک میلیون مهاجر ایرلندی به کبک وارد شدند که اکثریت آنان به دلیل فقر بیش از حدی که در ایرلند در آن زمان حاکم بود و برای ساخت یک زندگی بهتر مهاجرت می‌کردند. بیشتر ایرلندی‌ها در آن زمان جذب ارتش می‌شدند و یا مشاغل خیلی سختی را می‌پذیرفتند.

زنان ایرلندی اکثراً خدمتکار و یا رختشور بودند و مردان در معادن ذغال‌سنگ و یا راه‌آهن، کارگری می‌کردند و از وضع مالی خوبی برخوردار نبودند. در سال ۱۸۷۴ یک قحطی بزرگ، سراسر کبک را

گرفت و بخش بسیاری از جامعه ایرلندی‌ها که جزو اقشار آسیب‌پذیر جامعه آن روزگار کبک بودند، بر اثر گرسنگی و بیماری جان باختند. فرزندان بازماندگان توسط خانواده‌های فرانسوی به فرزندی پذیرفته شدند ولی نام خانوادگی ایرلندی خود را حفظ کردند. طبق آمار رسمی سال ۲۰۰۶، حدود پنج درصد جمعیت کبک را ایرلندی‌ها تشکیل می‌دهند. ایرلندی‌ها تاثیر بسیار زیادی روی فرهنگ موسیقایی کبکی‌ها داشته‌اند و آن را به شدت تحت تاثیر خود قرار دادند. به دلیل فشار فراوان انگلیسی‌ها به ایرلندی‌ها، بسیاری از مهاجران ایرلندی از کبک که تحت تسلط انگلیس‌ها بود به سمت آمریکا مهاجرت کردند و ساکن نیویورک شدند.

تاثیر شبدر سبز بر روی روابط دیپلماتیک

رگ وریشه‌های ایرلندی ساکنان کانادا در یک واقعه منحصر به فرد معروف به «توافق شبدر سبز» Shamrock Summit در سال ۱۹۸۵ باعث یک پیشرفت بزرگ در روابط بین کانادا و آمریکا شد. در این سال یک دیدار دیپلماتیک بسیار مهم بین دو کشور، با حضور دونالد ریگان رئیس‌جمهور وقت آمریکا و بریان مولرونی Brian Mulroney نخست‌وزیر وقت کانادا در شهر کبک و محل قلعه فرونتنک صورت گرفت.



شرکت تجاری پاسیفیک

ارائه مشاوره مالی جهت انتقال سرمایه ✓
ارائه کلیه خدمات مبادلات ارزی ✓
به ایران و برعکس ✓

Tel. : (514) 289 9011 Office
(514) 9469011 Mobile
Add. : 1117 Ste. Catherine west
Suite #511 Mtl. Qc. H3B 1H9



PA

I.C. Pacific Trading Inc.

Immigration Services

ویزا و اقامت در کانادا

ارایه پکیج های موفق مهاجرتی



ارزیابی رایگان




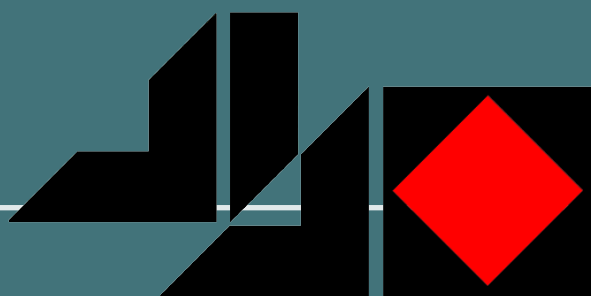
مشاوره حقوقی توسط مشاوران و وکلای
رسمی شورای مهاجرت کانادا

Barreau du Québec - ICCRC

Adresse : 1396, rue Sainte-Catherine Ouest,
Suite 414 , 415 Montréal (Québec) H3G 1P9
Canada

+1-514-647-4335  

+1-514-379-1669 



دانشگاه

اگر از خواندن **مداد** لذت می‌برید
اشتراک آن را
به دوستان خود پیشنهاد دهید
اشتراک مداد رایگان است

فرم اشتراک