



سال دوم - شماره شصت و یکم

هفته‌نامه اجتماعی، فرهنگی

جمعه ۷ تیر ۱۳۹۸ - ۲۸ ژوئن ۲۰۱۹

مهاجر
قانون جدید
مهاجرت به کبک
۴۰

داستان روز
روز جنون یا
جابجایی بزرگ؟
۲۵

پیشنهاد مداد
۱۰ فعالیت جذاب برای
این آخر هفته طولانی
۷



روز ملی کانادا
جشنی برای
آفرای سرخ



www.medad.ca

مداد، مجله آنلاین مونترال
هفته نامه اجتماعی، فرهنگی
شماره شصتم، جمعه ۷ تیر ۱۳۹۸
۲۸ ژوئن ۲۰۱۹

«مداد» هفته نامه دیجیتالی است و چاپ نمی شود.
اشتراک مجله هفتگی «مداد» رایگان است.
مشترکان هر جمعه نسخه الکترونیک «مداد» را روی
ایمیل دریافت می کنند.
برای اشتراک اینجا کلیک کنید
برداشت و استفاده از مطالب «مداد» در صورت ذکر منبع
مجاز است.
اگر مایل به نوشتن در «مداد» هستید، مطالب خود را به
ایمیل زیر ارسال کنید.
«مداد» در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب رسیده
آزاد است.
«مداد» هیچ مسئولیتی در قبال آگهی های تجاری ندارد.

تلفن:

438 738 - 8068

آدرس:

3285 Cavendish blvd, #355 Montreal, QC H4B 2L9

ایمیل:

info@medad.ca

سردبیر:

شهرام یزدان پناه

تحریریه:

پوریا ناظمی، مهرنوش
اردلان یکتا، مریم ایرانی،
هدی حسینی،
زینب یوسف زاده، علی
زندیه وکیلی، پریسا
کوکلان، آزاده مقدم،
فرمهر امیردوست
صفحه آرا:
مانا نریمی



با تبلیغ در «مداد» نه تنها به مشتریان خود وصل می شوید بلکه
ادامه این حرکت فرهنگی را نیز ممکن می سازید. پیشاپیش از شما
سپاس گزاریم. برای درج آگهی در «مداد» با ما تماس بگیرید.
ما فقط آگهی نمی فروشیم، مشاوره تبلیغاتی رایگان هم می دهیم.

تلفن واحد آگهی ها:

514 916 - 0083

ایمیل:

ads@medad.ca

تحقق شغل رویایی شما با شرکت در یکی از دوره‌های تخصصی ما



- دوره استارتینگ بیزینس (۵ ماه)
- دوره فروش حرفه‌ای (۹ ماه)
- دوره نمایندگی فروش (۷ ماه)

دوره‌های رایگان

دوره‌های رایگان با امکان پرداخت
وام و بورس

تلفن:

۴۸۳۸ - ۵۱۳ ۵۱۴ (۵۱۴)

ثبت‌نام و مشاوره به زبان فارسی:

دوشنبه‌ها ساعت ۱۰ تا ۱۴ و چهارشنبه‌ها ساعت ۱۲ تا ۱۷

4055 St. Catherine west, #161, Montréal, QC

www.edudite.academy

کانادا به چین رسید!

ماجرا از چند ماه پیش و با دریافت درخواست معمولی دستگیری یک مظنون از وزارت دادگستری آمریکا شروع شد. اما این دستگیری با همه دستگیری‌های قبلی فرق داشت. متهم یکی از مدیران ارشد شرکت هواوی و دختر موسس افسانه‌ای این شرکت عظیم بین‌المللی بود.

چین این حرکت را برنتافت و انتقام از کانادا بلافاصله در دستور کار حکام این کشور کمونیستی قرار گرفت. دستگیری دو کانادایی به جرم جاسوسی و قطع واردات مهمترین اقلام وارداتی از کانادا، جاستین ترودو، نخست‌وزیر را تحت فشار زیادی قرار داد.

این روزها درهم‌شکستن تحریم‌های چین و مخصوصاً آزادی دو گروگان کانادایی به اولویت سیاست خارجی دولت لیبرال تبدیل شده است. تا جایی که ترودو سرکش در آخرین ملاقاتش با دونالد ترامپ، مطیع و سر به زیر به نظر می‌رسید چراکه آمریکا نقشی اساسی در حل این معضل دارد.

هفته گذشته جاستین ترودو برای شرکت در اجلاس G20 به ژاپن سفر کرده بود. در یکی از جلسات، صندلی ترودو در کنار صندلی رئیس‌جمهور چین قرار داشت. عکس این دو رهبر که از نشستن در کنار هم به شدت معذب بودند، خیلی زود مورد توجه رسانه‌ها قرار گرفت تا یادآور این ضرب‌المثل ایرانی باشد که کوه به کوه نمی‌رسد اما آدم به آدم می‌رسد!

شیرین زکریا



ICP IMMIGRATION

مهاجرت — به کانادا

514-778-9011

موبایل

514-289-9044

دفتر کانادا

514-289-9022

فاکس :

021-2289-4567

دفتر تهران :

تماس مستقیم از ایران : 021-8531-2878

برای ارزیابی رایگان کلیک کنید

معصومه علی محمدی (بهیمانه)

عضو رسمی شورای مشاوران مهاجرت به کانادا

نادر خاکسار

مشاور املاک



اخذ وام برای مهاجرین با کمترین پیش پرداخت و بهره



514 969 2492



۱۰ فعالیت جذاب برای این آخر هفته طولانی

سپهر صالحی در تعطیلات پیش رو (۲۸ ژوئن تا ۱ ژوئیه) که به مناسب روز کاناداست، می‌توانید از برنامه‌های بسیار متنوع، از آتش‌بازی و جشنواره‌های موسیقی گرفته تا بستی با طعم کچاپ و گردش در محله ارواح سرگردان لذت ببرید!

۱. آتش‌بازی بزرگ تابستانی مونترال

جشن روز کانادا از شنبه و با نخستین اجرا از جشنواره بزرگ آتش‌بازی مونترال آغاز می‌شود. جشنواره بزرگ آتش‌بازی مونترال که تا پایان ماه ژوئیه ادامه خواهد داشت هر هفته روزهای شنبه و چهارشنبه ساعت ۱۰ شب میزبان تیم یکی از کشورهای جهان است. امسال جشنواره آتش‌بازی مونترال، سی، و پنجمین سالگرد خود را جشن می‌گیرد و بنابراین برنامه افتتاحیه با موسیقی زیبایی از سال‌های ۱۹۸۵ اجرا خواهد شد. برای تماشای آتش‌بازی، می‌توانید به بندر قدیمی مونترال، کنار برج ساعت و یا روی پل ژک کرتیه بروید. در شب‌های آتش‌بازی، پل ژک کرتیه به روی ترافیک بسته است و عابران پیاده روی پل بساط پیک‌نیک پهن می‌کنند تا ضمن نوشیدن چند آبجوی خنک و احتمالاً خوردن یک ساندویچ سبک، از تماشای آتش‌بازی مونترال لذت ببرند.

[اطلاعات بیشتر](#)



۲. جشن روز کانادا در بندر قدیمی

روز دوشنبه می‌توانید از جشن‌هایی که در کنار رود سن لوران برگزار می‌شود لذت ببرید. این جشن‌ها به ویژه برای خانواده مناسب بوده و رایگان هم هستند. اجرای زنده موسیقی نیز در این روز در بندر قدیمی برگزار می‌شود. پذیرایی با کیک روز کانادا یکی دیگر از بخش‌های این برنامه است. قرار است این کیک ۲ هزار تکه شده و بین شرکت‌کنندگان پخش شود. آتش‌بازی در شب هم از دیگر برنامه‌های جذاب در این مکان است.

[اطلاعات بیشتر](#)

۳. بستنی با طعم کچاپ

خیلی از کانادایی‌ها دوست دارند تقریباً روی هر غذایی، کچاپ (یا همان سس گوجه‌فرنگی خودمان) بریزند. اگر شما هم جزو طرفداران این طعم هستید، شاید از «بستنی با طعم کچاپ» لذت ببرید!

بستنی‌فروشی معروف «لا کریمیر» در مونترال چند روزی است این طعم را هم به محصولاتش اضافه کرده است. موقعیت، ساعات کار و شماره تلفن چند شعبه لاکریمیر در مونترال را می‌توانید [اینجا روی نقشه](#) ببینید.

۴. جشنواره بین‌المللی جاز مونترال

چهلمین جشنواره جاز مونترال امسال از ۲۷ ژوئن آغاز و تا ۷ ژوئیه ادامه می‌یابد. این مراسم امسال در جایگاه جدیدی در وردن (نزدیک ایستگاه مترو دو لگلیز (De l'Église) برگزار خواهد شد. اگر جزو طرفداران موسیقی جاز هستید، این فرصت را از دست ندهید!

[اطلاعات بیشتر](#)





چیدن توت‌فرنگی از مزرعه، یکی از تفریحات محبوب آخر هفته‌های مونترالی‌هاست / عکس: هدی حسینی

۵. رقص و موسیقی الکترونیک

طرفداران موسیقی الکترونیک هم می‌توانند در برنامه‌ای که توسط «پیک‌نیک الکترونیک» (PiknicElectronik) برگزار می‌شود شرکت کنند. این جشن در روز یکشنبه از ساعت ۲ عصر تا ۹.۳۰ شب در پارک ژان دراپو (Parc Jean-Drapeau) میزبان علاقمندان است.

[اطلاعات بیشتر](#)

۶. جشنواره توت‌فرنگی در مزرعه کوئین

این هفته و هفته آینده می‌توانید از چیدن و خوردن توت‌فرنگی تازه در مزرعه کوئین در لیل‌پرو (L'Île-Perrot) که در نزدیکی مونترال قرار دارد لذت ببرید. این رویداد به ویژه برای خانواده‌ها بسیار جذاب است. موسیقی زنده، فرصت سوار شدن روی اسب‌های پونی و نیز تراکتورسواری و از همه مهم‌تر، خوردن توت‌فرنگی در کنار دیگران، از بهترین جاذبه‌های این رویداد است.

چیدن توت‌فرنگی از مزرعه، یکی از تفریحات محبوب آخر هفته‌های مونترالی‌هاست / عکس: هدی حسینی
چیدن توت‌فرنگی از مزرعه، یکی از تفریحات محبوب آخر هفته‌های مونترالی‌هاست / عکس: هدی حسینی

[اطلاعات بیشتر](#)

۷. کرایه دوچرخه رایگان

اگر حال و هوای ورزش به سرتان زده هم می‌توانید در روز یکشنبه، دوچرخه‌ای را به صورت رایگان از ایستگاه‌های بیکسی (Bixi) دریافت کنید و در شهر، دوری بزنید!

[اطلاعات بیشتر](#)



۸. آخر هفته با چاشنی وحشت!

اگر از زندگی تکراری خسته شده‌اید و واقعا به دنبال تنوع هستید، تور پیاده‌روی در محله اشباح مونترال را توصیه می‌کنیم. منطقه گریفین‌تاون (Griffintown) یکی از قدیمی‌ترین محلات مونترال است که فجایعی نظیر مرگ پناهجویان ایرلندی از قحطی در سال ۱۸۴۷ تا آلوده‌ترین هوای مونترال در دوره انقلاب صنعتی را به خود دیده است. بازدید از قبرهای عجیب و خانه‌های تسخیر شده (!) برخی از فعالیت‌هایی هستند که می‌توانید در اینجا تجربه کنید. این برنامه ساعت ۸ شب جمعه و یکشنبه آغاز می‌شود.

[اطلاعات بیشتر](#)

۹. رژه روز ملی کانادا

ساعت ۱۱ صبح تا ۱۳:۳۰ عصر دوشنبه، رژه روز ملی کانادا برگزار می‌شود. اگر تابه‌حال تجربه حضور در این برنامه را نداشته‌اید، شاید بد نباشد یک بار هم شده در آن شرکت کنید.

[اطلاعات بیشتر](#)

۱۰. موسیقی و آتش‌بازی

شنبه‌شب می‌توانید در برنامه‌ای ویژه با حضور دی‌جی گراندوویی (DJ GrandHuit) به همراه جشن آتش‌بازی شرکت کنید. البته شرکت‌کنندگان در این برنامه باید بالای ۱۸ سال باشند.

[اطلاعات بیشتر](#)



Clinique Médico-Esthétique

Royal Derma

روپال درما



پوستی شاداب
با طراوت طبیعی

Roya Pirkhandan

Esthéticienne et
Technicien de
photoépilation,
photorajeunissement,
Électrolyse et
Thermocoagulation.

مشاوره رایگان
در کلینیک روپال درما

ارایه کلیه مراقبت های زیبایی مدیکال شامل:

- ✓ مراقبت های تخصصی پوست
- ✓ رفع دائمی موهای زاید (الکترولیز، لیزر)
- ✓ اصلاح و درمان لکه های پوستی، ضایعات عروقی
- ✓ جوان سازی و رفع چین و چروک با لیزر

TEL: 438 388 - 8600

www.cliniqueroyalderma.ca

information@cliniqueroyalderma.ca

3020, boul Rome, local 4, Brossard, J4Y 1V9



گوشی هوشمند جایگزین گذرنامه کاغذی

این طرح که روز چهارشنبه به صورت آزمایشی در فرودگاه ترودو مونترال آغاز شد، به زودی به مسافران کانادایی به مقصد هلند امکان می‌دهد بدون همراه داشتن گذرنامه کاغذی، و فقط با استفاده از گوشی هوشمند خود سوار هواپیما شوند. همچنین به زودی امکان سفر به کشورهای مختلف دیگری بدون حتی نیاز به گوشی هوشمند و فقط با اسکن صورت مسافر (به جای گذرنامه) امکان پذیر خواهد بود.

کانادا و هلند در روز چهارشنبه (۲۶ ژوئن) اعلام کردند که پروژه گذرنامه الکترونیکی (E-Passport) را برای مسافرت بین دو کشور به صورت آزمایشی آغاز می‌کنند. این پروژه به مسافران امکان می‌دهد بدون نیاز به همراه داشتن گذرنامه، مراحل مختلف امنیتی را در فرودگاه مبدا و مقصد را فقط با استفاده از گوشی هوشمندشان پشت سر بگذارند.

در این طرح، داده‌های مربوط به هویت افراد که در حال حاضر بر روی یک تراشه روی گذرنامه مسافر ذخیره می‌شود، به شکلی امن و رمزگذاری شده روی تلفن همراه او ذخیره خواهد شد.



به این ترتیب، مسافرانی که قصد پرواز از مونترال یا تورنتو به آمستردام (و بالعکس) را دارند می‌توانند به جای گذرنامه کاغذی، این داده‌های رمزگذاری شده را در اختیار مأموران امنیت فرودگاه و کارمندان خط هوایی قرار دهند. این داده‌ها سپس توسط کارکنان مذکور با داده‌های بیومتریک موجود از مسافر انطباق داده می‌شود. در نهایت، مسافر می‌تواند بدون به همراه داشتن گذرنامه فیزیکی، سوار هواپیما شود.

این پروژه که توسط مجمع جهانی اقتصاد (World Economic Forum) مدیریت می‌شود، «هویت دیجیتال مسافر شناخته‌شده» (Known Traveler Digital Identity) نام دارد. این پروژه ابتدا قرار است در سال ۲۰۱۹ در دو کشور کانادا و هلند به صورت داخلی مورد استفاده قرار گیرد و اولین سفر با این نوع گذرنامه نیز در اوایل سال ۲۰۲۰ صورت خواهد گرفت.

پیش‌بینی‌ها حاکی از آن است که تا سال ۲۰۳۰، آمار سفرهای هوایی به ۸/۱ میلیارد می‌رسد که ۵۰ درصد بیشتر از سال ۲۰۱۶ است. با در نظر گرفتن سیستم‌های نه‌چندان کارآمد کنونی برای بررسی مدارک مسافران، تا سال ۲۰۳۰ باید اصلاحاتی جدی در این سیستم‌ها ایجاد شود.

از روز چهارشنبه، دو شرکت ایر کانادا و نیز کی‌ال‌ام (هلند) و همچنین فرودگاه‌های مونترال، تورنتو و آمستردام کار بر روی مرحله آزمایشی این پروژه را آغاز کردند. گفتنی است سه شرکت بزرگ حوزه فناوری یعنی اکسنچر (Accenture)، ویژن باکس (Vision Box) و نیز آیدمیا (Idemia) نیز به عنوان شرکای فنی در این پروژه حضور دارند.

متین تیره دست

مشاور امور مالی
و فارغ التحصیل دانشگاه
صنعتی شریف و ETS



514 690 6181

www.ia.ca

- بیمه عمر
- بیمه مسافرتی
- بیمه وام مسکن
- بیمه از کار افتادگی
- حساب های پس انداز و سرمایه گذاری
- برنامه های بازنشستگی
- حساب های سرمایه گذاری کودکان

۶ ترفند رایج صاحبخانه‌های کانادایی برای مستاجران

اگر شما هم جزو کسانی هستید که قرار است به زودی قرارداد اجاره‌تان را تمدید کنید و یا اینکه به دنبال یک خانه دیگر برای اجاره هستید، بهتر است با این ۶ ترفند رایج بسیاری از صاحبخانه‌ها که در نهایت به سود آنها و البته ضرر مستاجران تمام می‌شود آشنا شوید.

روز جابه‌جایی در پیش است و بسیاری از مستاجران آماده فرا رسیدن این روز می‌شوند. با این وجود، تعداد زیادی از آنها (به ویژه کسانی که مدت زیادی از مهاجرت‌شان به کانادا نمی‌گذرد) با حقوقی که به عنوان مستاجر دارند، آشنا نیستند. همین امر سبب می‌شود صاحبخانه‌ها بتوانند با استفاده از ترفندهایی رایج، حقوق آنها را زیر پا بگذارند. به همین دلیل، بهتر است با این ترفندها و قوانینی که از حقوق شما دفاع می‌کند، آشنا شوید. حال بیایید با برخی از این موارد آشنا شویم:

۱. در صورتی که هم‌اتاقی‌تان دیگر در آنجا ساکن نباشد، صاحبخانه نمی‌تواند اجاره را فسخ کند.

این یکی از ترفندهای رایج صاحبخانه‌هاست. اگر با تهدید صاحبخانه برای خالی کردن هر چه سریع‌تر خانه با این بهانه روبرو شدید، به او یادآوری کنید که اقدامش غیرقانونی است و حق چنین کاری ندارد.



۲. صاحبخانه نمی‌تواند راسا قرارداد موجود را بدون رضایت کتبی شما، تغییر دهد.

فرض کنید که واحد آپارتمانی که اجاره می‌کنید، یک پارکینگ هم دارد. طبق قانون، صاحبخانه باید این مورد را در قرارداد اجاره درج کند. اگر در اجاره‌نامه به تعلق پارکینگ به واحد اشاره شده است و صاحبخانه از اختصاص آن به شما سرباز می‌زند، کاری خلاف قانون را انجام می‌دهد که قابل پیگیری است.

۳. صاحبخانه نمی‌تواند درخواست پیش‌پرداخت اضافی و یا هزینه‌های دیگر داشته باشد.

یکی از رایج‌ترین ترفندهایی که برخی صاحبخانه‌ها به کار می‌بندند، همین است. متأسفانه بسیاری از مستاجران نیز گرفتارش می‌شوند. صاحبخانه هیچ حقی برای دریافت مبلغی بیشتر از اجاره‌بهای ماه اول در هنگام امضای قرارداد اجاره ندارد.

۴. صاحبخانه حق درخواست اطلاعات خصوصی را ندارد.

اگر اصالتاً اهل شهر یا کشوری دیگر باشید، صاحبخانه شاید از شما درخواست کند که گذرنامه، مدارک مربوط به ویزا، گواهینامه رانندگی و یا سایر مدارک شناسایی دیگر را به او نشان دهید. اما نباید به این درخواست عمل کنید. برای بررسی اعتبار مستاجر فقط نیاز به یک مدرک شناسایی، مدرک نشانی و نیز تاریخ تولد است و به هیچ مدرک دیگری نیاز نیست.



۵. صاحب خانه نمی تواند بدون اعلام از ۲۴ ساعت قبل، وارد خانه تان شود.

اگر قرار است خانه تان را تخلیه کنید، احتمالا رفت و آمد مشتریان به خانه برای بازدید برایتان عادی شده است. با این وجود، اگر صاحبخانه بخواهد وارد خانه تان شود، باید ۲۴ ساعت قبل به شما اطلاع دهد. در غیر این صورت، کاری خلاف قانون انجام داده است.

۶. صاحبخانه نمی تواند خانه ای ناایمن را اجاره دهد.

اگر وضع مالی تان تعریف چندانی ندارد و یا مجبور به اقامت در محله هایی نه چندان جدید هستید، احتمالا از خانه هایی با وضعیت نه چندان خوب (که به اصطلاح خودمان، کلنگی هستند) بازدید کرده اید. سیم کشی روکار، دیوارهای رطوبت زده و سقف در حال ریزش از جمله برخی موارد این چنینی است. در بسیاری از موارد، صاحبخانه ها به مشتریان، وعده تعمیر و رفع مشکلات موجود را به محض امضای قرارداد اجاره می دهند. اما باید بدانید که طبق قانون، صاحبخانه نمی تواند چنین مکانی را اجاره دهد.



تغییر محل کلینیک



Annie Benlolo, D.M.D

Chirurgienne dentiste / Dental surgeon

Ann-Claire Landry, D.M.D, BSc

Chirurgienne dentiste / Dental surgeon

دکتر جاوید موسوی

dentwest
monkland

خدمات دندان پزشکی
عمومی و ارتودنسی

514 484 - 8808

www.dentwest.com

5890 av. Monkland, suite 10
Montréal, QC, H4A 1G2

اسباب‌کشی در مونترال

به بهانه اول ژوئیه، «روز اسباب‌کشی»

زینب یوسف‌زاده هر سال نزدیک به ۱۱۵ هزار اسباب‌کشی در مونترال رخ می‌دهد که بیشتر آنها در ماه‌های ژوئن و ژوئیه صورت می‌گیرد. اسباب‌کشی همیشه پسماندی دارد. بنابر این هر سال حدود ۵۰ هزار تن وسیله از هر نوعی باید در این دوره زمانی از سطح شهر جمع‌آوری شود.

اما مونترالی‌ها یک روز مخصوص اسباب‌کشی در تقویم خود دارند. اول ژوئیه و همزمان با روز کانادا ده‌ها هزار مونترالی مشغول جابجایی هستند. روزی شلوغ برای همه از صاحب‌خانه‌ها و مستاجران گرفته تا پیتزافروشی‌های محله!

شایعات زیادی بر سر زبان‌هاست که چرا کبکی‌های متعصب، اولین روز ژوئیه را که مصادف با روز ملی کاناداست برای اسباب‌کشی انتخاب کرده‌اند. اما چه به این شایعات باور داشته باشید و یا اعتقادی به آنها نداشته باشید، خواه ناخواه درگیر «روز اسباب‌کشی» خواهید شد؛ چون اگر دنبال خانه هستید، بیشتر خانه‌ها آن روز خالی می‌شود.

اسباب‌کشی ناگهانی ده‌ها هزار خانوار در یک روز، قطعاً دردسرهای زیادی به همراه خواهد داشت. مهمترین آن‌ها: کمبود کامیون و کارگر برای اسباب‌کشی. به هر حال اگر می‌خواهید اسباب‌کشی کنید، به نکات زیر توجه فرمایید:



• وسایلی را که لازم ندارید به خیریه‌ها یا اکوسنترها بدهید یا بررسی کنید که برنامه‌های شهرداری منطقه‌تان برای جمع‌آوری این اقلام چیست

اکوسنترها مراکز استفاده مجدد و بازیافت هستند که از ورود حجم قابل توجهی از پسماند به خاک‌چالها جلوگیری می‌کنند. در بعضی از نواحی شهرداری مونترال امکان جمع‌آوری نخاله‌های ساختمانی حاصل از بازسازی و تخریب وجود دارد.

توجه داشته باشید گاهی وسایلی که باعث دردسر شماست شاید برای صاحب یک کسب و کار، هنرمند یا صنعتگر مانند طلا ارزشمند باشد! مراکزی که در محله‌تان به کار بازیافت و بازسازی وسایل اشتغال دارند را شناسایی کنید.

یک نکته: برای بازیافت بهتر، اقلام را دسته‌بندی کنید

دسته بندی وسایلی که می‌خواهید به اکوسنتر بسپارید و بازدید قبلی از این مراکز می‌تواند در زمان شما صرفه جویی کند. برای اقلامی که با خود نخواهید برد و به اکوسنترها خواهید سپرد فضای کافی پیش‌بینی کنید: برای اقلامی مانند یخچال، فریزر، تجهیزات تصفیه هوا، وسایل دیجیتالی، وسایل الکتریکی و وسایل بزرگی مانند مبلمان مستعمل

• برای حیوانات خانگی که دیگر نمی‌توانید سرپرستی‌شان کنید یک صاحب جدید و یا یک پناهگاه برای نگهداری پیدا کنید

سرپرست یک حیوان خانگی بودن مسئولیت بزرگی است! اگر نمی‌توانید حیوان خانگی‌تان را همراهتان ببرید بدترین کار این است که او را به حال خود رها کنید. این کار نه فقط برای شما، بلکه می‌تواند برای حیوانات دیگر و امنیت سایر ساکنان محله خطرآفرین باشد.

قبل از تاریخ اسباب‌کشی در شبکه‌های اجتماعی، بولتن پارک سگ‌های نزدیک محل زندگیتان یا سرای محله (کامیونیتی سنتر) برای پیدا کردن سرپرست جدید آگهی نصب کنید. در نهایت اگر



کسی را نیافتید آنها را به یک پناهگاه عمومی حیوانات یا آژانس سرپرستی از حیوانات بسپارید.

• سابقه حیوان خانگی تان را به روز کنید و یا اگر ندارد برایش یکی بنویسید

قوانین حیوانات خانگی برای ایجاد هماهنگی بهتر بین شهروندان و حیوانات خانگی و برای مطمئن شدن از امنیت شهروندان است. برای همین است که تمام شهروندان باید یک گواهینامه معتبر برای حیوان خانگی شان داشته باشند.

یک نکته: برای شناسایی شدن حیوان خانگی تان یک گردنبند به گردنش بیاویزید

در هنگام اسباب کشی به خاطر تعدد رفت و آمدها و باز ماندن درها ممکن است حیوان خانگی شما بگریزد. مواظب باشید که گمش نکنید تا مجبور نشوید برای ساعت ها و روزها دنبالش بگردید. نام و مشخصاتش را در شهرداری محل ثبت کنید و گردنبند به گردنش بیاویزید.

• از آلوده نبودن منزل قدیم و جدید به ساس (Bed bug) مطمئن شوید

آلودگی به ساس یکی از مشکلات اصلی خانه های مونترال است. ربطی هم به تمیزی یا لوکسی خانه ندارد. باید مراقب آلودگی به ساس بود. به عنوان یک مستاجر یا مالک خانه وظیفه دارید مراقب سلامت خانه خود و گزارش آلودگی آن باشید. این برای شما، ساکن جدید خانه و برای محله تان خوب است. کنترل ساس (بد باگ) یک مسئولیت همگانی است که شهروندان، صاحبخانه ها، کسانیکه خانه را ترک می کنند، کسانیکه شغل شان مربوط به اسباب کشی است، ساکنان جدید خانه ها و شرکت های دفع حشرات موزی همه در آن دخیل هستند.

سر و کله ساس ها (بدباگ ها) در هر مکان مسکونی ممکن است پیدا شود. در یک خانه لوکس یا معمولی، تمیز یا کثیف. شما نباید به این خاطر که



این حشره به منزل شما راه یافته، خجالت بکشید. ساس بیماری ایجاد نمی‌کند. مشکل اصلی ساس این است که به سادگی دفع نمی‌شود و بنابراین برای دفع ساس حتما باید با یک متخصص تماس گرفت. فرایند سم‌پاشی ساس حداقل دو ماه طول می‌کشد.

نکته: سریع وارد عمل شوید!

به عنوان یک مستاجر قبل از اسباب‌کشی حتما تشک‌تان را بازرسی کنید تا مطمئن شوید که ساس (Bed Bug) ندارد. برای این کار می‌توانید از یک کارشناس دفع حشرات کمک بخواهید. اگر متوجه شدید که تشک‌تان به ساس آلوده شده، آن را با روش درستی دور بریزید: کیسه‌های پلاستیکی بزرگ و مخصوصی وجود دارد که باید بخرید و تشک را در داخل آن به خوبی آب‌بندی کنید.

همچنین آپارتمان جدیدتان را به طور کامل بازرسی کنید و اگر ساس دیدید، سریع صاحبخانه‌تان را خبر کنید و حتما قبل از آنکه وسایل‌تان را داخل کامیون حمل بار بگذارید از تمیز بودنش اطمینان حاصل کنید. به عنوان صاحبخانه به محض اطلاع از وجود ساس به یک شرکت دفع حشرات زنگ بزنید. اگر لازم بود هرچه سریعتر عملیات پاکسازی و سم‌پاشی را انجام دهید.

به عنوان کارشناس دفع آفات مطمئن شوید که تمام کارهای لازم را انجام داده‌اید تا از وجود یا عدم وجود بدباگ در تمام اتاق‌های یک محل مسکونی اطمینان حاصل کنید و در صورت امکان تمام آپارتمان‌های یک ساختمان را نیز بازدید کنید.

اگر صاحب وسیله حمل و نقل هستید، در هنگام حمل تشک‌ها نسبت به وجود ساس هشیار باشید. به مشتریان‌تان درباره وجود ساس هشدار دهید، تشک‌های آلوده شده را به شکل مناسبی در پسماند قرار دهید و وسیله نقلیه‌تان را بعد از هر اسباب‌کشی تمیز کنید.



• اطمینان حاصل کنید که زنگ هشدار دود و آتش سوزی در خانه جدیدتان نصب شده است

زنگ هشدار دود، موثرترین و ارزانه‌ترین راه برای حفظ جان انسان‌ها در زمان آتش‌سوزی است. به محض آنکه به خانه جدید پا گذاشتید اطمینان حاصل کنید که زنگ هشدار ثابت با باتری لیتیومی در آن نصب است. اگر لازم بود مدل‌های قدیمی‌تر را با مدل‌های با باتری لیتیومی عوض کنید. ساکنان جدید چه مستاجر باشند و چه صاحبخانه، درباره نگهداری و کارکرد درست دستگاه هشدار مسئول هستند. برای اینکه بفهمید که سیستم هشدار درست عمل می‌کند، فقط لازم است دکمه تست را برای چند ثانیه بزنید تا هشدار صوتی را بشنوید.

• تغییر آدرس در مراکز رسمی پس از اسباب‌کشی به خانه جدید

تغییر آدرس پستی در سازمان‌های دولتی وظیفه شماست و در صورت قصور، هرگونه خسارت بر عهده شما خواهد بود. شما باید آدرس جدید را در مرکز رای‌گیری کبک، امپلوا کبک، سازمان تامین اجتماعی کبک، اداره بازنشستگی کبک، اداره مالیات کبک، اداره راهنمایی و رانندگی کبک عوض کنید. تغییر آدرس در باقی جاها مثل بانک‌ها، محل کار، مدرسه کودکان، کتابخانه یا موسساتی که آبونه نشریه یا مجله‌ای هستید هم در لیست قرار دارد که تنها منافع شخصی شما را تامین می‌کند و مثل آن لیست شش تایی، اجبار قانونی ندارد.

برای لیست شش تایی سازمان‌های دولتی خیلی ساده می‌توانید به سرویس تغییر آدرس در وبسایت دولت کانادا بروید و درخواست تغییر آدرس خود را ضبط کنید.

در نهایت همواره به خاطر داشته باشید که در هنگام اسباب‌کشی، مونترال را تمیز و امن نگاه داریم.





دارالترجمه رسمی فرهنگ

ترجمه رسمی کلیه اسناد و مدارک
گواهی امضا و کپی برابر اصل
ترجمه شفاهی در محاکم و ادارات
تکمیل فرمهای مختلف
اخذ ویزای توریستی

Downtown

1650, Maisonneuve West, #202,
H3H 2P3 - Montréal, Québec, Canada
Tel : +1-514 691 4383
Toll free from Iran: (021)-853 128 32
Emil: r.davoudi@farhang.ca

NDG

3285 Cavendish Blvd, #355
Montreal Quebec, H4B 2L9
Tel : +1-514 916 0083

IRAN

تهران، کارگر شمالی، تقاطع بلوار کشاورز،
نبش کوچه گیتی، پلاک ۱۱۷۲، طبقه ۲، واحد ۲
Tel : +98- 21 6642 1511 / 6694 8154
Emil: h.davoudi@farhang.ca

طراحی: آتلیه گرافیک مانا ۳۷۴۶-۸۳۴-۵۱۴

نگاهی به یک رسم و رسوم دیرینه کبکی

روز جنون یا جابجایی بزرگ؟



مریم ایرانی اول ژوئیه به جز اینکه روز ملی کانادا است و پیش از این درباره تاریخچه مهم آن در همین صفحه گذر زمان، بسیار نوشته‌ایم، یک روز بسیار مهم دیگر هم در سراسر کبک به شمار می‌رود. شاید خیلی از ما ندانیم پشت سر این روز مهم یک حقیقت تاریخی با پیشینه‌ای در حدود ۳۰۰ سال وجود دارد! بله، حتما حدس زده‌اید که چه روزی را می‌گوییم: روز بزرگ «اسباب‌کشی».

آمارهای رسمی در سال ۲۰۱۳ نشان می‌دهند که در حدود ۷ درصد از مونترالی‌ها یعنی ۱۱۶ هزار نفر در روز اول جولای در حال اثاث‌کشی و حمل و نقل و جابه‌جا شدن به خانه‌های جدید هستند، اما واقعا ریشه این رسم و رسوم کبکی در کجا است؟ اگر دوست دارید این را بدانید، با گذر زمان این شماره همراه شوید.

آغاز یک رسم و رسوم کهن

سال ۱۷۶۰ میلادی در سراسر سرزمین‌های فرانسه جدید، قوانین مربوط به ارباب-رعیتی وضع شده بود که مطابق با آن هیچ اربابی حق نداشت، رعایایش را در سرمای زمستان از محل زندگی‌اش وادار به بیرون رفتن بکند. زمانی که برای جابجایی مستاجران و رعایا در نظر گرفته شده بود در اواسط بهار یعنی روز اول ماه مه بود. بعدها با پیشرفت قوانین در قانون استانی مربوط به کبک و در سال ۱۸۶۶ تبصره‌ای اضافه شد که از ابتدای ماه مه تا ۳۰م ماه آوریل را برای جابجایی مستاجران در نظر می‌گرفت و به طور رسمی روز اول ماه مه هم روز «اسباب‌کشی» بود. این قانون تا سال‌ها در کبک اجرا می‌شد و خبری از روز اول ژوئیه در تقویم نبود. تا اینکه در سال ۱۹۷۳، دولت کبک تصمیم گرفت این روز را تغییر دهد.





چرا اول ژوئیه انتخاب شد؟

روز اول ماه مه که قبلاً در تقویم برای همه کبکی‌ها روز «اسباب‌کشی» بود، روز چندان خوبی هم نبود. یک دلیلش این بود که مدرسه‌ها هنوز تمام نشده‌بود و خانواده‌های زیادی را دچار دردسر تغییر محل زندگی و مدرسه بچه‌ها می‌کرد. یک دلیل دیگرش، آب و هوای متغیر ماه مه در بسیاری از مناطق کبک بود که معمولاً هنوز سرد و بارانی بود و حتی در بالکن خانه‌ها و خیابان برخی محله‌ها هنوز برف هم وجود داشت! از طرفی از آنجایی که روز اول مه، روزی تعطیل به حساب نمی‌آمد، خیلی از اقشار کم‌درآمد و فقیر مجبور بودند یک روز را مرخصی بگیرند و در نتیجه ضربه مالی بخورند. مجموعه این عوامل دست به دست هم دادند تا اینکه در سال ۱۹۷۳، این روز در تقویم به اول ژوئیه همزمان با تعطیلی بزرگ روز کانادا انتقال پیدا کرد. با این حال در سال ۱۹۷۴، یک قانون دیگر هم اضافه شد که کلیه قراردادهای مربوط به ملک تا دوماه قبل از این تاریخ، باید به سرانجام می‌رسیدند و یا تمدید می‌شدند. اما به مرور، بیشتر مردم تمام برنامه‌های جابجایی‌شان را به همان روز اول ژوئیه منتقل کردند. البته، بسیاری از کارشناسان عرصه سیاست، اقدام دولت کبک برای جابجایی تاریخ روز اسباب‌کشی به اول ژوئیه را تصمیم بر خلاف آرمان‌های میهن‌پرستانه کانادا می‌دانند زیرا، مردم را مجبور می‌کند در این روز به جای شرکت در جشن‌های ملی روز کانادا مشغول جابجایی باشند.

نکات جالب درباره روز بزرگ «اسباب‌کشی»

روز اول ژوئیه در بسیار دیگری از استان‌های کانادا، روز جابجایی و اسباب‌کشی نیست. جالب است بدانید که کبکی‌ها در این روز، بر خلاف سایر استان‌های دیگر کانادا معمولاً در تغییر محل زندگی خود خیلی ریسک نمی‌کنند و بیشتر آن‌ها فقط از یک ساختمان به یک ساختمان دیگر در همان نزدیکی منتقل می‌شوند.

پلکان‌های مربوط به سبک و سیاق خانه‌سازی در مونترال، یکی از دردسرهای بزرگ برای روز جابجایی است که بیشتر شرکت‌های حمل و نقل را با مشکلات جدی روبرو می‌کند. انقدر ازدحام و درهم‌ریختگی در این روز زیاد است که برخی کبکی‌ها این روز را روز «جنون بزرگ» نامیده‌اند. برای حمل و نقل در این روز ویژه باید از مدت‌ها قبل ماشین‌های حمل و نقل را رزرو کرد والا تا سه برابر باید پول جابجایی پرداخت. بیشتر کبکی‌ها، اسباب و وسایل مورد نظر زندگی‌شان را در طی سال در همین حراجی‌هایی که معروف به حراجی گاراژی هستند و در نزدیکی این روز خیلی بازارشان داغ است، می‌خرند.

روز بزرگ اسباب‌کشی، به ادبیات و سینمای کبک هم راه پیدا کرده و در سال ۲۰۰۴ یک کارگردان کبکی به نام Philippe Gagnon فیلمی با نام «اول ژوئیه» ساخت که یک کمدی درباره آشفته‌گی‌های این روز در بین سه خانواده را به تصویر می‌کشد و تماماً در طی همین روز و در محله‌های مونترال فیلمبرداری شده است.



مریم دلشاد

مشاور سفرهای شما

◀ مناسب ترین قیمت بلیت

◀ تور و کروز

◀ بیمه سفر

◀ حج عمره و تمتع



VOYAGES MENARA



Cell: 438-405-8323

Tel: 514-940-0911

Email: maryamdelshad @ voyagesmenara.ca

Address: 1620B Sherbrooke St. W

Montreal, QC H3H 1C9

سرخک

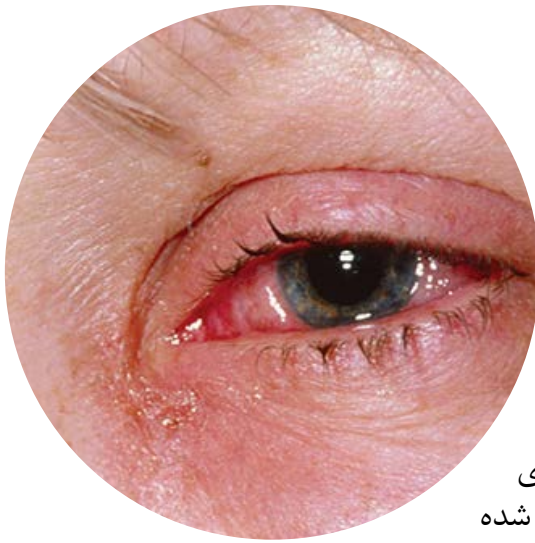
بیماری که این روزها نامش را به کرات می‌شنویم

مهرنوش اردلان یکتا در طی هفته‌های گذشته اخباری مبتنی بر دیده شدن مواردی از بیماری سرخک در مونت랄 و لاوال باعث شده است که نسبت به این بیماری حساسیت ایجاد شود. بسیاری از افراد برای مدت‌ها نام این بیماری را نیز نشنیده بودند. برخی در دوران کودکی به این بیماری مبتلا شده‌اند و شاید با خود بگویند، آنقدرها هم که گفته می‌شود این بیماری خطرناک نیست؟ یا چرا بعد از مدت‌ها، این بیماری دوباره بر سر زبان‌ها افتاده است؟

حقیقت این است که بیماری سرخک بیماری ویروسی جدی است که می‌تواند عوارض بسیار خطرناکی به ویژه در بچه‌های زیر یک‌سال داشته باشد.

ویژگی‌های بیماری

- بیماری سرخک (Measles) یک بیماری ویروسی بسیار مسری‌ست که می‌تواند از طریق تماس با ترشحات بینی یا دهانی فرد آلوده به ویروس، منتقل شود.
- از زمان تماس با ویروس تا شروع علائم اولیه بیماری در کودک، بین هشت تا دوازده روز ممکن است طول بکشد. نشانه‌های اولیه بیماری مانند سایر بیماری‌های ویروسی شامل تب، سرفه، آبریزش بینی، قرمز شدن و التهاب چشم‌هاست که این نشانه‌ها حدود سه تا چهار روز طول می‌کشد و در تمام بیماری‌های ویروسی مشترک است.
- به دنبال نشانه‌های اولیه، راش‌های پوستی قرمز رنگ بر روی بدن ظاهر می‌شود؛ از زمان بروز علائم اولیه تا بهبودی می‌تواند بین ده تا چهارده روز طول بکشد.
- با توجه به قابلیت سرایت بالا، هر فرد آلوده به ویروس سرخک می‌تواند تا ۱۵ فرد ایمن نشده در مقابل ویروس را به بیماری آلوده کند.
- با انجام واکسیناسیون، در مقابل بیماری، ۹۹ درصد ایمنی ایجاد می‌شود.



خطر بیماری سرخک

ابتلا به بیماری سرخک می‌تواند یک نفر از هر چهار بیمار را در بیمارستان بستری کند. از هر هزار نفری که به سرخک مبتلا می‌شوند یک نفر دچار التهاب و تورم مغزی (انسفالیت) به دلیل عفونت شده که می‌تواند باعث آسیب مغزی جدی شود. در آخر این که، یک یا دو نفر از هر هزار نفری که به سرخک مبتلا می‌شوند، حتی با بهترین مراقبت‌ها، ممکن است فوت شوند.

براساس مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا (CDC)، شیوعی که در سال ۲۰۱۹ در آمریکا رخ داده است، از سال ۲۰۰۰ تا به حال سابقه نداشته و تعداد ۶۹۵ مورد ابتلا در سراسر آمریکا گزارش شده است. بر اساس سایت اداره بهداشت کانادا تا دهم ژوئن سال ۲۰۱۹، ۶۹ مورد سرخک گزارش شده است. موارد گزارش شده در استان‌های کبک، انتاریو، بریتیش کلمبیا، آلبرتا، نیوبرانزویک و Northwest Territories بوده است.

پیشگیری از بیماری

بهترین روش پیشگیری از بیماری، واکسیناسیون است. براساس جدول زمان‌بندی واکسیناسیون، تزریق واکسن در کبک در دو نوبت ۱۲ ماهگی و ۱۸ ماهگی صورت می‌گیرد. این واکسیناسیون رایگان است و والدین باید نسبت به انجام به موقع آن، دقت کافی را داشته باشند.

در ایران نیز واکسیناسیون بر علیه سرخک در دو نوبت ۹ ماهگی و ۱۵ ماهگی در تمام بچه‌ها صورت می‌گیرد. لازم به یادآوری است که از سال ۱۹۷۰ برنامه واکسیناسیون علیه سرخک در کانادا اجرا شده است که در ابتدا تا ۱۰ سال به صورت یک نوبت تزریق واکسن بوده است و بعد از آن تاریخ به صورت دو نوبته صورت گرفته است. به نظر می‌رسد افرادی که قبل از ۱۹۷۰ به دنیا آمده باشند به احتمال زیاد با خود ویروس مواجهه داشته و مصون شده‌اند.

در ایران نیز قبل از ۱۳۸۲ یک نوبت واکسن سرخک تزریق می‌شده است. در این سال بر اساس برنامه هماهنگ کشوری، تمام افراد بین ۵ تا ۲۲ سال مجدداً واکسیناسیون سرخک دریافت کردند که براساس آمار وزارت بهداشت ۳۳ میلیون نفر در یک سال واکسینه شده‌اند.



عوارض واکسن

واکسن سرخک که به همراه واکسن اوریون و سرخچه تزریق می‌شود بی‌خطر است و در حال حاضر ۳۰ سال است که مورد استفاده قرار می‌گیرد. تا به حال عوارضی که بعد از تزریق دیده شده، تب، واکنش پوستی در محل تزریق و گاهی در موارد نادر، راش‌های خفیف در پوست بوده است. این عوارض نسبت به عوارضی که خود بیماری در صورت ابتلا ایجاد می‌کند بسیار خفیف و بی‌خطر است. در هر یک میلیون فرد دریافت کننده واکسن یک مورد ابتلا به انسفالیت گزارش شده که نسبت به خود بیماری که یک در هر هزار مورد ابتلاست بسیار کمتر بوده است.

چنانچه نسبت به واکسیناسیون کامل بر ضد بیماری سرخک در مورد خود یا فرزندان تردید دارید و یا با مورد مشکوک به ابتلا به سرخک مواجهه داشته‌اید باید هر چه زودتر با پزشک‌تان در این مورد مشورت کنید.



مهرنوش اردلان یکتا سال‌ها در ایران طبابت کرده و حالا اینجا در مونترال تلاش دارد با روزنامه‌نگاری، تجربیات خود را در اختیار شما قرار دهد. او پاسخگوی سؤالات شما در حوزه سلامتی خواهد بود. این پاسخ‌ها صرفاً جنبه اطلاع‌رسانی دارد. برای هرگونه درمانی باید به پزشک خود مراجعه کنید. سؤالات پزشکی خود را به آدرس زیر ارسال کنید:

info@medad.ca



« با سلام، دختر ۳۲ ساله‌ای هستم که مدتی‌ست دچار گردن‌درد شده‌ام. این گردن‌درد در ابتدا فقط در ناحیه گردن احساس می‌شد ولی در حال حاضر دست‌ها هم تیر می‌کشند و گاهی در میچ، احساس گزگز دارم. لازم به ذکر است که شروع این علائم به دنبال دوره‌ای از مطالعه و کار بر روی یک پروژه بود که ساعت‌های زیادی را پشت کامپیوتر می‌گذراندم. آیا باید کار خاصی انجام دهم؟

« با سلام به شما دوست عزیز. به نظر می‌رسد این علائم شما به دلیل تحت فشار قرار گرفتن اعصاب گردنی باشد. این حالت در مواردی که عضلات گردنی به مدت طولانی در وضعیت بد قرار می‌گیرند مانند قوز کردن مداوم و یا بیرون زدگی دیسک گردنی اتفاق می‌افتد. به شما توصیه می‌کنم که در اولین فرصت به پزشک خود مراجعه کنید که در صورت تشخیص پزشک، برای شما ام.آر.آی انجام شود. چون قبل از انجام هر حرکت ورزشی یا فیزیوتراپی، نیاز به اطمینان از عدم وجود دیسک گردنی و اطلاع از وضعیت اعصاب گردنی است.

شما هم اگر سوالی در زمینه مسایل پزشکی و سلامت عمومی دارید می‌توانید با ما تماس بگیرید تا در این بخش به سوال شما پاسخ داده شود

کلینیک دندانپزشکی

ویلری



دکتر انوش عندلیبی

جراح دندانپزشک

تلفن: ۵۱۴۲۷۰۰۰۷۷

61, rue Villeray
métro De Castelnau
Montréal, Qc. H2R 1G2

فصل پرورش گل و گیاه و باغبانی زیست سازگار

زینب یوسفزاده رسیدگی به فضای سبز و باغچه حیاط خانه‌ها یکی از اشتغالات لذت بخش این روزهای مونترالی‌هاست. پرورش گل و گیاه علاوه بر آن که روح نواز است، قدم مثبتی نیز در راستای حفاظت از محیط زیست تلقی می‌شود چرا که هر گیاه سبز می‌تواند سهمی در دریافت دی‌اکسید کربن از اتمسفر و تولید اکسیژن داشته باشد و در کاهش گازهای گلخانه‌ای نقش مثبتی ایفا کند. با این حال آیا می‌دانستید می‌توانید ابعاد محیط زیستی این فعالیت پرنشاط را بیش از پیش کنید؟ به راهکارهای زیر بیندیشید:

در مصرف آب صرفه جویی کنید

آب شیرین جهان ۳ درصد از کل آب موجود در سیاره زمین را تشکیل می‌دهد، آبی که ما و همه موجودات زنده زمین برای ادامه حیات به آن نیازمندیم. بنابراین در هر کجای کره زمین که زندگی می‌کنیم باید از این ذخیره ارزشمند حفاظت کنیم. برای این کار از سری شلنگ و لوله‌هایی استفاده کنید که آبیاری شما را بهره ورتر می‌کنند تا با میزان کمتری از آب بتوانید بخش بزرگتری از باغچه خود را به طور مؤثرتری آبیاری کنید. از آبفشانهای ثابتی که می‌چرخند و برای مدت طولانی آب را روی برگها می‌پاشند استفاده نکنید این وسایل بهره وری لازم را برای آبیاری ندارند.





می توانید از انواع روشهای آبیاری قطره ای نیز به فراخور فضایتان استفاده کنید و یا در باغچه خود از مخازن ذخیره آب باران استفاده کنید و با آب باران گلهایتان را سیراب کنید. وسایل آبیاریتان که چکه می کنند را در اسرع وقت تعمیر کنید و برای کاشت گل و گیاه از گلدانهای بزرگ استفاده کنید که آب آنها دیرتر تبخیر می شود و رطوبت را بیشتر در خود نگاه می دارند.

برای ساخت مسیر عبور از مصالح نفوذپذیر استفاده کنید

اگر بنا دارید بخشی از باغتان را برای ساخت مسیر عبور آسفالت کنید، خوب است بدانید که سطوح بتنی یا آسفالتهایی که اجازه عبور آب را نمی دهند به اکوسیستم باغ شما آسیب وارد می کنند. در حال حاضر مصالح بسیاری وجود دارند که هم سطح مناسبی برای باغ شما ایجاد می کنند و هم متخلخل هستند و امکان عبور آب از آنها میسر است. همچنین انواع سطوح ساخته شده از شن و خرده های چوب نیز می توانند به این امر کمک کنند.

از آفت کش های شیمیایی استفاده نکنید

یکی از خطرناک ترین آلودگی های اکوسیستم ناشی از آفت کش هایی شیمیایی است که در پرورش گل و گیاه مورد استفاده قرار می گیرد. این آفت کشها حشرات، موجودات میکروسکوپی و بافت مفید میکروارگانیسم خاک را از بین می برند و با تغییر روندهای طبیعی به اکوسیستم خاک آسیب می زنند. همچنین سمی بودن این مواد دامن سایر موجودات مانند پرندگان و پستانداران کوچک را نیز می گیرد و در چرخه ظرفیت غذا اختلال ایجاد می کنند. علاوه بر آن محصولات تولید شده با آفت کشها برای سلامتی ما انسانها نیز بسیار مضر هستند. با توجه به چرخه غذایی و شکارچیان آنها و همچنین عادات زندگی آنها روشهای غیر شیمیایی بسیاری می توانید بیابید. تعدادی از آنها را در این [لینک](#) ببینید.



خاک باغچه‌تان را با کودهای کمپوست تقویت کنید

کودهای شیمیایی که برای غنی کردن خاک باغچه‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند یک جایگزین محیط زیست دوستانه بسیار خوب دارند و آن خاک کمپوست است. کمپوست که از تجزیه پسماندهای آلی در یک زمان مشخص به دست می‌آید، خاکی است که به راحتی می‌توان از فروشگاه‌های مربوطه تهیه کرد. همچنین اگر فضای لازم را برای قرار دادن جعبه‌های مخصوص تولید کمپوست دارید می‌توانید دست به کار شوید و از پسماند آشپزخانه و باغداری خود، این تقویت کننده بسیار خوب را برای خاک باغچه‌تان فراهم کنید.

مواد را بازیافت و استفاده مجدد کنید

برای باغبانی ابزار و وسایل متعددی مورد نیاز است. گاهی اولین فکری که برای تهیه آنها به فکر ما می‌رسد این است که خودمان را به فروشگاه‌های بزرگ برسانیم و آنها را بخریم. حال چطور است به جای خرید اقلام نو مانند انواع ابزار آلات باغبانی، حصار باغچه، مصالح و گلدان تا آنجا که می‌توانیم از وسایل دست دوم استفاده کنید. استفاده از وسایل دست دوم یکی از اقدامات بسیار مهم فردی برای کاهش زباله و محافظت از مواد دست اول زمین است.

با سرزدن به یکی از مراکز فروش وسایل مستعمل در نزدیکی محل زندگیتان و یا مراجعه به شبکه‌های آنلاین خرید و فروش کالای دست دوم مانند Kijiji و Craiglist به احتمال زیاد خواهید توانست اقلام مورد نیازتان را با قیمتی به مراتب پایینتر یا حتی رایگان پیدا کنید. در نهایت اگر می‌خواهید به هر دلیل اجناس نو خریداری کنید اولویت را به وسایلی بدهید که با مواد بازیافتی تهیه شده‌اند. در حال حاضر بسیاری از اقلام باغبانی با استفاده از مواد بازیافتی تولید و در اختیار مصرف کنندگان قرار می‌گیرند.



ردپای کربن خود را کاهش دهید

اگر چه با تصمیمتان برای پرورش گل و گیاه قدم مهمی در راه کاهش ردپای کربن برداشته‌اید ولی می‌توانید این حرکت را تسریع بخشید. در زمان خرید اجناس و مصالح باغبانی دقت کنید که حتی الامکان از مواد اولیه تجزیه‌پذیر تولید شده باشند و حاوی مواد سمی که خاک و آب را آلوده می‌کنند نباشند. به جای استفاده از مواد پلاستیکی یا مصالح سیمانی که نقش عمده‌ای در تولید گازهای گلخانه‌ای دارند، از مواد زیست سازگارتر استفاده کنید. موادی مانند چوب، سفال، شن، خاک اره، گل رس و کاه گل هم با طبیعت هماهنگ‌تر هستند و هم به باغ شما جلوه بیشتری می‌دهند.

از تولید کنندگان محلی بخرید

بسیاری از اجناسی که در فروشگاه‌ها به فروش می‌رسند راه‌های طولانی را با وسایل نقلیه مختلف از سراسر جهان طی می‌کنند تا به دست شما برسند. در صنعت حمل و نقل کالاهای تجاری، سوخت فسیلی زیادی سوزانده می‌شود و مقادیر زیادی گاز گلخانه‌ای تولید می‌گردد. اگر به جای خرید اقلام باغبانی مورد نیازتان از فروشگاه‌های بزرگ سراغ تولید کنندگان محلی بروید، علاوه بر آنکه ردپای کربن خود را کاهش می‌دهید، به کسب و کارهای کوچک نیز کمک می‌کنید.

در پرورش گیاهان خانگی، نگهداری از فضای سبز حیاطها و ساختن بامهای سبز هر چه می‌توانید تنوع زیستی گیاهان و حشرات و پرندگان را افزایش دهید و از گیاهان بومی با آب و هوای مونترال استفاده کنید تا علاوه بر آنکه روانتان خوش می‌شود و شهر زیبایی طبیعی به خود می‌گیرد، اقدامات شما هر چه بیشتر و بهتر با محیط زیست سیاره سازگار باشد.



با مدیریت

دکتر رضا پارسانژاد

- دعوت نامه اختصاصی اقوام
- تکمیل کلیه فرم ها
- پذیرش دانشگاه با بورس تحصیلی
- امور کنسولی
- وکالت نامه به ایران
- ازدواج و طلاق

514 979 - 4551

**4055 Ste Catherine O.
#131, Westmount, QC,
H3Z 3J8**

Immigration
et Communautés
culturelles

Québec

قانون جدید مهاجرت به کبک

اولویت با افراد متخصص دارای پیشنهاد شغلی

بر اساس قانون جدید، اقامت و یا اشتغال فرد متقاضی در کبک، برخورداری از تخصص شغلی و نیز وجود پیشنهاد کاری از سوی یک کارفرمای معتبر در این استان، اولویت‌های اصلی برای ارزیابی خواهند بود. بر اساس اعلام وزیر مهاجرت کبک، فرآیند سه‌مرحله‌ای جدید، زمان انتظار مهاجران را از ۳۶ ماه به ۶ ماه کاهش می‌دهد.

سیمون ژولن بارت، وزیر مهاجرت استان کبک، فرآیند سه مرحله‌ای قانون جدید مهاجرت به کبک را معرفی کرد. بر اساس این قانون، افراد ماهر و متخصص دارای پیشنهاد شغلی، در اولویت قرار خواهند گرفت. البته او اشاره‌ای به آزمون ارزش ذکر شده در این قانون نکرد.

قانون ۹ چندی پیش توسط مجمع ملی کبک تصویب شد. این قانون سروصدای زیادی به پا کرد، زیرا سرنوشت ۱۸ هزار پرونده متقاضی مهاجرت به این استان که برخی از آنها چندین سال در نوبت بودند را در هاله‌ای از ابهام فرو می‌برد.

در بخشی از این قانون، به آزمون ارزش‌ها اشاره شده که توسط CAQ، حزب حاکم کبک، به عنوان یکی از شروط مهاجرت به استان گنجانده شده است. وزیر مهاجرت کبک هیچ اشاره‌ای به جزئیات این آزمون نکرد. البته اجرایی شدن این آزمون منوط به موافقت دولت فدرال است. با این وجود به نظر می‌رسد نه دولت لیبرال کانادا و نه حزب مخالف محافظه‌کار در مجلس عوام، علاقه‌ای برای همکاری در اجرای چنین آزمونی ندارند.



سیمون ژولیت بارت، وزیر مهاجرت استان کبک
(Jacques Boissinot/Canadian Press)

اجرای قانون جدید مهاجرت به کبک

وزیر مهاجرت استان کبک همچنین اعلام کرد افرادی که در کبک زندگی می‌کنند و نیز آنهایی که مایل به زندگی و کار در شهرهای کوچک باشند، از اولویت پذیرش درخواست مهاجرت برخوردار خواهند بود.

افرادی که تمایل به مهاجرت به کبک دارند می‌توانند از طریق سامانه آنلاین ثبت درخواست، اقدام کنند. در این مرحله که هیچ هزینه‌ای هم ندارد، متقاضیان صرفاً یک ثبت‌نام اولیه انجام می‌دهند.

در مرحله بعدی، دولت کبک از میان متقاضیان ثبت‌نام کرده، از افراد دارای مهارت و تخصص (skilled workers) دعوت می‌کند که فرم درخواست اقامت دائم در کبک را پر کنند. پر کردن این فرم مستلزم پرداخت کارمزد مربوطه است.

همچنین، هر متقاضی تا ۶۰ روز پس از دریافت دعوت اولیه از سوی وزارت مهاجرت، فرصت دارد این فرم را پر کرده و ارسال کند. پس از ارسال این فرم، وزارت مهاجرت کبک نیز تصمیم خود را طی یک بازه حداکثر ۶ ماه به فرد متقاضی اعلام خواهد کرد.

وزیر مهاجرت استان کبک می‌گوید که تصمیم‌گیری درباره اینکه چه کسانی برای اقامت دائم دعوت شوند به نیازهای جاری بازار کار این استان بستگی دارد.

در گام بعد نیز درخواست‌های رسمی بر اساس یک جدول ویژه مورد ارزیابی قرار می‌گیرند. معیارهایی نظیر سن، تجربه آموزشی و شغلی، سطح انگلیسی و فرانسه، سابقه اقامت در کبک، وجود پیشنهاد شغلی معتبر در کبک، وضعیت تاهل، تعداد فرزندان و نیز وضعیت مالی از جمله مواردی است که بر اساس آنها، امتیازی به هر فرد متقاضی تعلق می‌گیرد.



آخرین اخبار از تعلیق پرونده‌های مهاجرتی به دلیل قانون ۹

وقتی فرانسوا لوگو، نخست‌وزیر و رهبر حزب «ائتلاف آینده کبک» (CAQ) از عزم خود برای اصلاح قوانین مهاجرتی به این استان سخن گفت، ۱۸ هزار درخواست مهاجرت به این استان وجود داشت. از آن زمان تاکنون، دو هزار پرونده مورد بررسی قرار گرفته‌اند. وزیر مهاجرت استان کبک می‌گوید از ۱۶ هزار پرونده باقیمانده، ۳۷۰۰ پرونده بر اساس قانون جدید مهاجرت به کبک دوباره مورد بررسی قرار می‌گیرند. گفتنی است این ۳۷۰۰ پرونده به کسانی تعلق دارند که در حال حاضر در کبک به کار و زندگی مشغولند. سیمون ژولن بارت اعلام کرد فرآیند جدید جذب مهاجر که با استفاده از یک سامانه آنلاین مدیریت موسوم به «آریما» (Arrmia) صورت می‌گیرد، به کاهش زمان انتظار برای مهاجرت از ۳۶ ماه به ۶ ماه می‌انجامد. گفتنی است سامانه مذکور در سال گذشته میلادی توسط دولت لیبرال راهاندازی شد.

او با اشاره به اینکه انتظار سه ساله «تاخیری غیرمنطقی» است، گفت که دولت کبک با همکاری دولت فدرال سعی می‌کند زمان انتظار را باز هم کوتاه‌تر کند.

دولت کبک همچنین در حال راهاندازی یک سامانه ویژه است که امکان ارتباط بین کارفرمایان و کارکنان بالقوه را فراهم می‌سازد. این سامانه در فوریه ۲۰۲۰ راهاندازی خواهد شد.

تقدیر کارفرمایان از قانون جدید مهاجرت به کبک

شورای کارفرمایان کبک (CPS) که یکی از اصلی‌ترین تشکلهای کارفرمایان در کبک به شمار می‌رود، از این سامانه حمایت کرد. ایو توماس دوروال (Yves-Thomas Dorval) به عنوان مدیر شواری کارفرمایان کبک می‌گوید: «راهاندازی سامانه جدید آریما برای انتخاب متقاضیان مهاجرت که اولویت را به تجربه کاری می‌دهد، این امکان را برای کارفرمایان استان فراهم می‌سازد تا با سرعت بیشتری به نیروی کار مورد نیاز خود دست یابند.»

فدراسیون کسب‌وکارهای مستقل کانادا (CFIB) نیز از این طرح استقبال کرده است. مدیر مطالعات ملی این فدراسیون می‌گوید: «این الگوی جدید، دنیایی از فرصت‌ها را در برابر کارفرمایان قرار می‌دهد.» آقای سیمون گودرو در ادامه بر این نکته تاکید دارد که این الگو، تاثیری مثبت بر استخدام نیروهای سودمند برای صاحبان کسب‌وکار خواهد داشت.

البته با توجه به اینکه استان کبک به ۱۲۰ هزار نیروی متخصص و ماهر در مشاغل مختلف نیاز دارد، هنوز راه زیادی برای تامین این نیروها در پیش خواهد بود.

● مرکز فراگیری خلاق فانوس ●



✓ کلاس های زبان انگلیسی و فرانسه از مقدماتی تا پیشرفته
(بزرگسال)

✓ کلاس های آموزش زبان خلاق (کودکان و نوجوانان)

www.faunus.ca

info@faunus.ca

fb@faunus.institute

514 431 3345

420- 3285 BLVD CAVENCISH,
MONTREAL, QC.H4B 2L9



بازگشت دیوید سن ژک، فضانورد کانادایی
(Shamil Zhumatov / AFP/Getty)

بازگشت فضانورد کانادایی به زمین و کمک او به طول عمر بشر

سپهر صالحی دیوید سن ژک (David Saint-Jacques) قرار است ساعت ۱۱ امشب، پس از بیش از ۶ ماه حضور در ایستگاه فضایی به زمین بازگردد. اما بازگشت به زمین، چه دردسرهایی را برای او به همراه دارد؟ این حضور بلندمدت در فضا، چه دستاوردهایی برای ما به همراه خواهد داشت؟ آیا می‌دانید این سفر به شناخت شیوه‌های علمی افزایش عمر انسان کمک می‌کند؟ برای پاسخ به این سؤالات، همراه ما باشید.

دیوید سن ژک، فضانورد اهل استان کبک است که پس از انجام مأموریت شش ماهه خود، تا چند ساعت دیگر به زمین باز می‌گردد. او به همراه آنی مک‌کلن (Anne McClain) از ناسا و نیز الگ کونوننکو (Oleg Kononenko) از روسیه، سوار بر کپسول سایوز به زمین خواهد آمد. زمان رسیدن آنها به زمین، تقریباً قبل از ساعت ۱۱ امشب برآورد شده است.



آزمایش‌های پزشکی بر روی دیوید سن ژک، فضانورد کانادایی
(Canadian Space Agency/NASA)

روفی کویومیجان (Raffi Kuyumjian) که پزشک آژانس فضایی کاناداست می‌گوید که بدن دیوید برای اینکه بتواند یک بار دیگر خود را با شرایط زمین منطبق کند، نیازمند زمان است.

دکتر کویومیجان می‌گوید: «سپری ۶ ماه در فضا، تقریباً مشابه سپری کردن شش ماه در رختخواب، آن هم بدون حرکت است. بدن او باید دوباره خود را با گرانش زمینه انطباق دهد. او برای بیرون آمدن از کیسول نیازمند کمک است. او در این فرآیند با مشکلاتی نظیر عدم تعادل برای ایستادن روبرو خواهد شد. ممکن است دچار سرگیجه شود، زیرا سیستم قلبی-عروقی‌اش تا مدت‌ها فارغ از گرانش به کار می‌پرداخت. و اینکه فضانوردان معمولاً پس از بازگشت به زمین، در همه بخش‌های بدن خود دچار درد می‌شوند. او حتی در حالت نشسته هم دچار درد در ناحیه پشت و کمر می‌شود، این ماهیچه‌ها چندین ماه تقریباً بلااستفاده بودند.»

آقای سن ژک هفته گذشته به خبرنگاران اعلام کرد که از چالش‌های جسمی که به خاطر گرانش صفر در فضا پس از فرود روی زمین در انتظارش است آگاه است. مشکلاتی در گردش خون، دردهای ماهیچه‌ای و نیز ستون فقرات کش‌آمده در فضا که بر روی زمین به حالت نرمال باز می‌گردد، از جمله این مشکلات است. همه اینها بدین معناست که او برای مدتی در راه رفتن و حرکت، دچار مشکل خواهد شد.



دیوید سن ژک، فضانورد کانادایی
(Canadian Space Agency/NASA)

گفتنی است این فضانورد کانادایی که اصالتاً اهل سن لامبرت در ایالت کبک است، رکورد طولانی‌ترین سفر فضایی توسط یک کانادایی (به مدت ۲۰۴ روز) را به اسم خود ثبت خواهد کرد. گفتنی است او در رشته‌های کیهان‌شناسی، پزشکی و نیز مهندسی تحصیل کرده است.

او در ماه آوریل حدود ۶ و نیم ساعت پیاده‌روی در فضا انجام داد و از بازوهای ویژه ایستگاه فضایی برای انجام مأموریت‌های تعیین شده استفاده کرد. او نخستین کانادایی است که موفق به کار با این بازوهای مکانیکی ویژه شده است.

او در روز جمعه در کنفرانسی خبری در شهر هیوستون در ایالات متحده شرکت کرده و در اواسط ماه جولای نیز برای به کانادا می‌آید. گفتنی است، مقامات آژانس فضایی کانادا در حال مذاکره برای ارسال یک فضانورد دیگر تا سال ۲۰۲۴ به ایستگاه فضایی هستند.

فضانورد کانادایی و کمک به طول عمر بشر

یکی از کارکردهای ایستگاه فضایی، کمک به انجام پژوهش‌های مختلف مربوط به زیست‌شناسی و پزشکی است. حضور دیوید سن ژک نیز به انجام تحقیقاتی ارزشمند در این حوزه‌ها انجامید. پژوهشگران دانشگاه واترلو در یک همکاری مشترک با ایستگاه فضای کانادا به بررسی دو پدیده پیری و نیز سلامت سیستم قلبی-عروقی انسان طی حضور در شرایط بدون گرانش در فضا پرداختند. این پژوهش‌ها در نهایت به طراحی شیوه‌هایی برای افزایش سلامت سالمندان خواهد انجامید.



اما چرا نمی‌توان این آزمایش‌ها را بر روی زمین انجام داد؟

فضانوردان، با شرایطی ویژه در فضا روبرو هستند. سفر فضایی شباهت زیادی به فرآیند پیری دارد. فقط پس از چند ماه از حضور یک انسان در فضا، مقاوم در برابر انسولین در بدنش به شدت بالا می‌رود. همچنین رگ‌های بدنش نیز تا حدی سفت می‌شوند. این سفت شدن رگ‌ها چیزی معادل تاثیر ۲۰ سال افزایش عمر بر روی زمین است.

این سفت شدن رگ‌ها روی فشار طبیعی خون تاثیر می‌گذارد، یعنی همان مشکلی که بسیاری از سالمندان با آن روبرو هستند. این تغییرات می‌تواند سبب بروز مشکلاتی در حرکت و نیز توانایی‌های ذهنی فضانوردان (و البته سالمندان روی زمین) شده و حتی به ایجاد بیماری‌های قلبی نیز بیانجامد.

مقاومت در برابر انسولین همچنین یکی از مشخصات دیابت نوع دوم به شمار می‌رود که معمولاً افراد میان‌سال و سالمند در معرض آن قرار دارند. به همین دلیل، دیوید سن ژک به خاطر حضور ۶ ماه‌اش در فضا، یک نمونه بسیار خوب برای بررسی این موارد بود.

پژوهشگران داده‌های دریافتی از بدن این فضانورد و نیز چندین فضانورد دیگر را مورد بررسی خواهند داد تا در نهایت بتوانند به شیوه‌هایی برای کاهش سرعت روند سفت شدن رگ‌ها و یا حتی معکوس‌سازی آن دست یابند. گفتنی این داده‌ها به شیوه اولتراسونیک و نیز دریافت نمونه خون در ایستگاه فضایی به انجام می‌رسد.

شرکت تجاری پاسیفیک

ارائه مشاوره مالی جهت انتقال سرمایه ✓

ارائه کلیه خدمات مبادلات ارزی ✓

به ایران و برعکس ✓

Tel. : (514) 289 9011 Office

(514) 9469011 Mobile

Add. : 1117 Ste. Catherine west

Suite #511 Mtl. Qc. H3B 1H9



PA

I.C. Pacific Trading Inc.

مداد

را در

رسانه‌های اجتماعی

دنبال کنید!

[instagram.com/mtl_medad](https://www.instagram.com/mtl_medad)

goo.gl/4xL4yV

fb.me/MTLMedad

twitter.com/Medad_MTL





به مناسبت ماه بومیان کانادا

زنان بومی گرفتار خشونت، در انتظار دیده شدن

مریم ایرانی در جوامع بومی به مانند بسیاری دیگر از جوامع و سرزمین‌ها، زنان به طور سنتی نقش‌هایی برای پرورش کودک، خانه داری و مراقبت و تامین غذای افراد خانواده را عهده‌دار بودند. آن‌ها به دلیل همین نقش سنتی، نفوذ محدودی در بر عهده گرفتن نقش‌های اجتماعی و یا دخالت در روند تصمیم‌گیری در رابطه با توسعه قبیله یا و دفاع از قلمرو آن داشتند. حتی در جوامع مدرسالاری مانند قبائل ایروکو که زنان به دلیل قدرت باروری و نیز مراقبت از فرزندان و تامین غذای خانوار از اهمیت و احترام زیادی برخوردار بودند، مردان رهبران جامعه بودند. اما زنان بومی امروزی در کانادا، مانند سایر زنان هم‌عصر خود در جوامع دیگر، می‌توانند نقش‌های اجتماعی بیشتری بپذیرند. با این حال بخش عمده‌ای از زنان بومی هنوز با پیامدهای بیشمار ناشی از سال‌های تحت سلطه بودن و

مورد خشونت قرار گرفتن از طرف دولت کانادا و نیز فشارهای جامعه مردسالار اروپایی که در کانادا قدرت فراوانی داشت، مواجه هستند. تقسیم شدن زمین‌ها، آموزش اجباری و دور شدن از فرزندان، مشکلات ناشی از تفاوت فرهنگ و زبان در قرن ۱۹ و همچنین از بین رفتن ساختارهای سنتی در قبائل در سرنوشت زنان بومی کانادایی خیلی موثر بوده‌است.

به طور کلی بومیان کانادا در حدود ۵ درصد از جمعیت کل کانادا را تشکیل می‌دهند که در حدود ۵۱ درصد از این جمعیت را زنان بومی تشکیل می‌دهند. بیشتر جمعیت جوان این زنان به شهرهای بزرگ کانادا مهاجرت می‌کنند. این زنان به امید یافتن کار بهتر و فرار از فقر به این مهاجرت تن می‌دهند و اغلب به صورت مجردی و یا با فرزندان خود به تنهایی زندگی می‌گذرانند. امروز بیش از هر زمانی این زنان به توجه و جدی گرفته شدن در جامعه مدرن کانادایی احتیاج دارند. آنان در دنیای مدرنی که زنان را به رسمیت می‌شناسد، هنوز از برخی ساده‌ترین حقوق خود محروم هستند.

زنان بومی در آداب و رسوم قبائل

مهمترین نقش زن در قبائل بومی تامین غذا و اداره خانه و سرپرستی کودکان بود. در گذشته و آب و هوای سخت و جانفرسای کانادا، زنان بومی بدون هیچ امکاناتی در سراسر سال مشغول درست کردن غذا و ذخیره گوشت به صورت دودی و مدیریت آن در زمستان‌های طولانی بودند. درست است که شکار وظیفه مردان بود ولی این زنان بودند که باید این منابع غذایی را در کل سال برای خانواده حفظ می‌کردند. یکی از وظایف بسیار مهم زنان، درست کردن دارو از گیاهان و ریشه درختان بود. آن‌ها با نسخه‌های شفابخش خود می‌توانستند، شربت و دارو و مرهم برای درد بیماران قبیله تهیه کنند. همچنین وظیفه تامین پوشاک و دخت و دوز لباس از مو و پوست حیوانات و بعدها به وسیله چرخ‌های خیاطی بر عهده زنان بوده‌است.



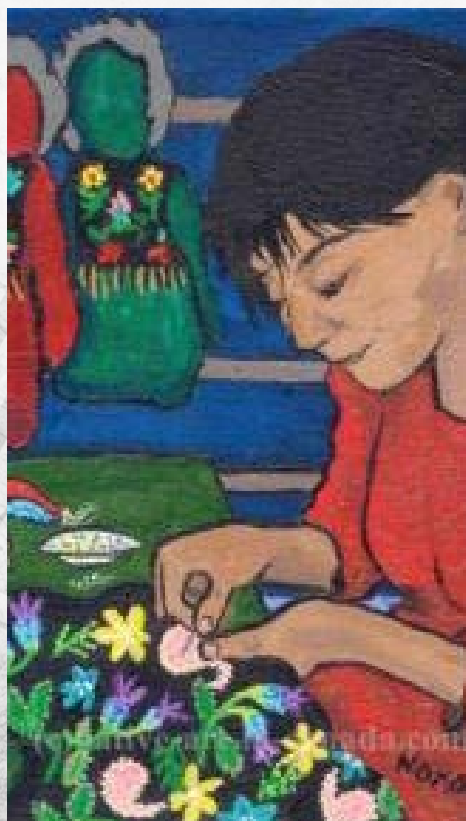


زنان بومی فقط با موافقت پدران خود می‌توانستند همسر انتخاب کنند. اگر پدر خانواده با مردی که به خواستگاری دخترش می‌آمد، موافق نبود، از همه افراد قبیله دعوت می‌کرد تا در یک حلقه در زیر نور خورشید بنشینند و درباره این فرد نظر بدهند. اگر او می‌توانست تمام افراد قبیله را متقاعد کند که برای زندگی مرد مناسبی است در انتها، پدر دختر به این وصلت رضایت می‌داد. به طور کلی حقوق زنان در جوامع بومی با مردان یکسان نبود و برای ازدواج و هر گونه فعالیت رسمی باید با قوانین قبیله و مردان کنار می‌آمدند.

خشونت علیه زنان بومی

آمارهای رسمی کانادا نشان می‌دهند به دلیل ضعف و آشفتگی و تضادهای فرهنگی که در جوامع بومی برای زنان پیشامد کرده‌است، بیشتر این زنان با مشکلات زیادی در روابط عاطفی و زناشویی خود مواجه شده‌اند. از هر سه زن بومی، دست کم یک نفر مورد سواستفاده شریک عاطفی خود قرار می‌گیرد. از طرفی نادیده گرفته شدن حقوق آنان توسط دولت کانادا، باعث ایجاد خشم و سرخوردگی در این زنان و بروز افسردگی شده‌است.

در سال ۲۰۱۳، کمیته حقیقت‌یاب کانادا، تحقیقاتی را در رابطه با زنان بومی که در کانادا مفقود شده و یا به قتل رسیده‌بودند، آغاز کرد. این گزارش (که در سال ۲۰۱۴ منتشر شد) نشان داد که از سال ۱۹۸۰ تا ۲۰۱۲، در مجموع ۱،۱۸۱ زن بومی، کشته یا گم شده بودند. در سپتامبر ۲۰۱۳، ۱۶۴ زن بومی مفقود شده وجود داشتند که ۱۱،۳ درصد از همه زنان گمشده در کانادا محسوب می‌شدند. این عدد برای زنان بومی که ۴،۳ درصد از کل زنان در کانادا را تشکیل می‌دهند، بسیار زیاد است.



در پی گزارش این کمیته، درخواست تحقیق ملی در مورد این مشکل افزایش یافته است. فراخوان‌های فراوان این تحقیق از سوی انجمن زنان بومی کانادا و سایر سازمان‌های بومی ارائه شده است. در سال ۲۰۱۴، رهبران استانی و قبیله‌ای و همچنین احزاب مخالف فدرال، حمایت خود را برای تحقیق اضافه کردند. با این حال، دولت فدرال تحت رهبری محافظه کار استغن هارپر این رویکرد را رد کرد و اخیراً دولت ترودو نیز با اطلاق واژه «نسل‌کشی» به این حوادث مخالفت کرد.

زنان بومی و سیاست

زنان بومی، اغلب از طرف رهبران بومی و سازمان‌های سیاسی تحت سلطه نادیده گرفته می‌شوند. در طول مذاکرات قانون اساسی کانادا در سال ۱۹۹۲، انجمن مستقل زنان ملی بومی کانادا، برای شرکت در مذاکرات با دولت فدرال، نخست وزیران استانی و چهار سازمان اصلی بومی، مجوز نداشت. البته در سال ۲۰۱۲، ۱۱۱ نفر از نمایندگان زنان از ۶۳۳ قبیله بومی در کانادا انتخاب شدند. اگرچه درصد رهبران زن بومی در سال ۲۰۱۲ فقط ۱۷٫۵ درصد بود، اما این نسبت کمی از شهروندان زن کانادایی بود. تعداد روزافزون زنان بومی در نقش‌های رهبری در سازمان‌های سیاسی منطقه ای و ملی اگرچه امروز پررنگ‌تر است اما هنوز راه زیادی برای رفتن وجود دارد. «رزماری کوپتانا» Rosemarie Kuptana، «مری سایمون» Mary Simon و «وندی گرانت جان» Wendy Grant-John، نخستین زنان انتخاب شده مجمع عمومی سازمان ملل متحد برای بریتیش کلمبیا بودند و سه نفر از نخستین افراد برجسته بومی زنان در کانادا محسوب می‌شوند. «شلی گلوور» Shelly Glover، از استان منیتوبا، برای اولین بار در سال ۲۰۰۸ به عنوان نماینده مجلس انتخاب شد و اولین پلیس زن در تاریخ پارلمان کانادا است. در سال ۲۰۱۳، به عنوان وزیر میراث کانادایی و زبان رسمی منصوب شد.





جابجایی اثاثیه منزل
حمل از ایکیا واسمبل کردن لوازم
4385034461 5144759066

متین تیره دست

Financial Advisor
at Industrial Alliance

- بیمه عمر
- بیمه مسافرتی
- بیمه وام و مسکن
- بیمه از کارافتادگی
- حساب های پس انداز و سرمایه گذاری
- برنامه بازنشستگی
- حساب های سرمایه گذاری کودکان

514 690 - 6181

matin.tirehdast@agc.ia.ca
www.ia.ca



با مدیریت دکتر رضا پارسا نژاد

- دعوت نامه اختصاصی اقوام
- تکمیل کلیه فرم ها
- پذیرش دانشگاه با بورس تحصیلی
- امور کنسولی ▪ وکالت نامه به ایران ▪ ازدواج و طلاق

514 979 - 4551

4055 Ste Catherine O. #131, Westmount, QC, H3Z 3J8



www.mahzar.ca



Érudit
Academy

آکادمی ارودیت

تحقق شغل رویایی شما
با شرکت در یکی از دوره های تخصصی ما



دوره های رایگان

تلفن: ۵۱۴۵۱۳۴۸۳۸

- دوره استارتینگ بزنس (۵ ماه)
- دوره فروش حرفه ای (۹ ماه)
- دوره نمایندگی فروش (۷ ماه)



ICP
ICP IMMIGRATION
مهاجرت به کانادا

موبایل
514-778-9011

دفتر کانادا
514-289-9044

فاکس:
514-289-9022

دفتر تهران:
021-2289-4567

تماس مستقیم از ایران: 021-8531-2878

معصومه علی محمدی (بهیمانه)
عضو رسمی شورای مشاوران مهاجرت به کانادا

دکتر انوش عندلیبی
جراح دندانپزشک

کلینیک دندانپزشکی
ویلری

تلفن: ۵۱۴۲۷۰۰۰۷۷

Métro
De Castelnau



AVAD
learners

کلاس های گروهی مکالمه انگلیسی
ورک شاپ های ویژه افراد جویای کار و تحصیل

514 991 - 8334

5555 Westminister, Côte-Saint-luc #320, H4W 2J2

NEVER STOP LEARNING

دارالترجمه رسمی
فرهنگ

OTTIAQ

- ترجمه رسمی کلیه اسناد و مدارک
- گواهی امضا و کپی برابر اصل
- ترجمه شفاهی در محاکم و ادارات
- تکمیل فرمهای مختلف
- اخذ ویزای توریستی

1650 Maisonneuve West, #202, Montréal, QC, H3H 2P3
Tel: +1-514 691 4383
Email: r.davoudi@farhang.ca

3285 Cavendish Blvd, #355 Montréal, QC, H4B 2L9
Tel: +1-514 916 0083
Email: h.davoudi@farhang.ca

تهران: کارگر شمالی، تقاطع بلوار کشاورز، نبش کوچه گیتی
پلاک ۱۱۷۲، طبقه ۲ واحد ۷
+98-21 6642 1511 / 6694 8154
Email: h.davoudi@farhang.ca

IRAN NDG

نیازمندی های ممداد
514 916-0083



اگر از خواندن **مداد** لذت می‌برید
اشتراک آن را
به دوستان خود پیشنهاد دهید
اشتراک مداد رایگان است

فرم اشتراک